

12 TETE DU TORRAZ PAR LE GÂTEAU

Durée de marche : 6 h (dont 4 h de montée)

Dénivelé : 970 m

Altitude de départ : 1179 m

Altitude maxi : 1930 m

Période : juin à octobre

Départ : parking de la Tonnaz. Accès : prendre la route de la Tonnaz (en face de la mairie) jusqu'au hameau du même nom. Parking juste à la sortie du hameau.

L'itinéraire : Du parking, redescendre dans le hameau. S'engager sur le chemin des Nantets situé sur la droite. Après la dernière ferme, le chemin part à travers champs. 5 minutes après la ferme, quitter le chemin agricole pour prendre le petit sentier qui descend à gauche pour rejoindre le torrent.

Après le torrent, on arrive en quelques instants sur un premier carrefour. Prendre à gauche. En quelques minutes on rejoint un nouveau carrefour. Prendre à droite vers les fermes des Frasses. On atteint ensuite un large chemin carrossable en 20 mn. Tourner à droite. Après le hameau du Sciozier, le chemin se scinde en deux. Prendre la route de gauche qui vous emmène jusqu'à un parking jouxtant le sommet du Gâteau.

Face au parking partent trois routes. Prendre celle de droite qui entre immédiatement dans le bois. Après 20 mn, le chemin se scinde en deux. Prendre celui qui monte à gauche. Après 1h15 on atteint la Tête du Torraz.

Retour : Passer devant la table d'orientation et continuer le chemin de crête qui entame la descente. 50 mètres avant un télésiège, prendre un petit sentier qui descend à droite en direction du refuge du Plan de l'Are (tél : 06 89 22 30 48). Au refuge, prendre la route de droite qui redescend jusqu'à la Tonnaz.

Remarques : couper votre balade en passant une nuit au refuge du Plan de l'Are. Excellent accueil des apagistes, M. et Mme Arvin-Bérod. Pour ceux qui voudraient rejoindre le refuge en marchant moins, prendre le chemin du Plan de l'Are en aller-retour depuis les Plans (3 h 30 A/R). Le parking se trouve à l'entrée du bois, juste après les fermes des Plans.

