DESTINATION MONT-BLANC

Praz sur Arly

GUIDE TOURISTIQUE

ÉTÉ 2015

www.prazsurarly.com

Praz sur Arly

Télésièges en fonctionnement pour piétons et vététistes

Le Crêt du Midi
à Praz-sur-Arly

Les Evettes
à Flumet

Le Mont-Rond
à Notre-Dame-de-Bellecombe

Télésiège Crêt du Midi

accès sentier des contrebandiers

	Adulte	Enfant
Tarif MONTÉE	6,90 €	5,00 €
Tarif PASS JOURNÉE	15,00 €	12,50 €

(Réciprocité avec le télésiège de Crest-Voland / Les Portes du Mont-Blanc, suivant les jours d'ouverture des télésièges)

Labellemontagne.com

LABELLEMONTAGNE
Fournisseur officiel de sensations

ÉDITO

Praz sur Arly, destination Mont-Blanc est le lieu idéal pour vos vacances d'été.

Facile d'accès, au cœur des départements savoyards, ce village authentique offre un paysage reposant constitué de forêts et prairies parsemées de chalets d'alpages. Un appel à la randonnée et à la découverte de la faune et de la flore avec une vue en belvédère sur le Mont-Blanc.

Les activités de loisirs ou sportives sont variées et les événements nombreux.

Vous trouverez dans ce guide toutes les informations utiles à votre séjour. Ce guide d'accueil doit son existence à ses annonceurs en qui le lecteur peut placer sa confiance. Les informations et tarifs n'engagent pas la responsabilité de l'Office de tourisme.

Bonnes vacances à toutes et tous !

QUALITÉ TOURISME

OFFICE DE TOURISME CLASSÉ

Horaires d'ouverture de l'Office de tourisme : tous les jours pendant la saison d'été de 9h à 12h et 14h à 19h.

Praz sur Arly LE GUIDE : Édition - Office de Tourisme de Praz sur Arly Été 2015.
Crédit Photos : Office de tourisme, Gaël Joncour (détail photo.com), David Malacrida (davidmalacrida.com), ©Savoie Mont Blanc : Raïh Fotolia, X. Elsa Riche, mairie de Saint-Gervais ; Service communication, mairie de Megève. Réalisation : **pample**mousse.com

Boulangerie
Le Montagnard

Maison fondée en 1989, FABRICATION ARTISANALE

VENEZ GOÛTER NOS SPÉCIALITÉS :

Croix de Savoie, Délices et tous nos Pains du Val d'Arly.

ROUTE DE MEGÈVE - PRAZ-SUR-ARLY - TÉL. 04 50 21 26 76

Ouvert non-stop durant les vacances de 06h45 à 19h30.
Toute l'année de 06h45 à 12h45 et de 15h30 à 19h30.

SOMMAIRE

P4

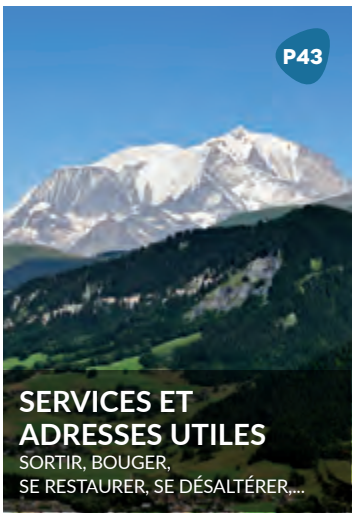
NOUVEAUTÉS ET ANIMATIONS
PÉDALER, VOLER, DANSER, FÊTER,...

P26

SPORTS ET LOISIRS
RESPIRER, EXPLORER, PÉDALER, GRIMPER,...

P12

CULTURE ET PATRIMOINE
VOIR, LIRE, S'ÉMERVEILLER, SE CULTIVER,...



P43

SERVICES ET ADRESSES UTILES
SORTIR, BOUGER,
SE RESTAURER, SE DÉSALTÉRER,...

P52

FAMILLE PLUS
PARTAGER, RASSEMBLER, DÉCOUVRIR, S'AMUSER,...

-TOUT-
NOUVEAU
-TOUT-
BEAU

NOUVEAUTÉS ET ANIMATIONS

PÉDALER, VOLER,
DANSER, FÊTER,...

PRAZ SUR ARLY VOUS DONNE
LE TON ET TOUTES SES NUANCES
POUR UN SÉJOUR HAUT
ET EN COULEUR

STAGE DE TRAIL

Alpes Performance propose de vous accompagner dans votre entrainement pour les pratiquants de triathlon, running, trail ou cyclisme !

Plans d'entrainement et stages au départ de Praz sur Arly :

- **tous les samedis matins :** sortie trail sur réservation.
- **stage trail mixte du 1er au 3 août :** idéal pour préparer les grandes courses alpines. Sortie de mise en route (parcours en sous-bois) vers le Plan de l'Aarou challenge vertical au Crêt du Midi. En soirée, discussion autour de l'organisation de l'entraînement en trail, travail sur la préparation physique.

Toutes les infos sont sur :
www.alpes-performance.com ou
06 14 44 37 14

SÉJOUR POUR PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE À LA GRIYOTIRE AVEC ALTITUDE NATURE

La Griyotire et Altitude Nature proposent un séjour pour les personnes à mobilité réduite.

La résidence et le chalet la Petite Griotte sont adaptés pour l'accueil avec logement accessible ainsi que la piscine intérieure.

Altitude Nature propose des sorties en Cimgo ou FTT (Fauteuil Tout Terrain) à la découverte des sentiers et de l'environnement montagnard, encadrées par un Accompagnateur en montagne avec une qualification handisport et VTT.

FÊTE DU LIVRE

17 AU 31 JUILLET

Praz sur Arly participe activement à la première édition de cet évènement national (du 17 au 31 juillet dans toute la France) dont l'objectif est de donner l'envie de la lecture aux enfants.

Les asociations du village se mobilisent pour vous proposer des expositions, animations et bibliothèque dans des lieux insolites… et cela pendant tout l'été !

LES GUINGUETTES DU PRATZ

Chaque lundi rendez-vous sur la Place de l'église pour vous replonger dans la belle époque pour passer un bon moment, trinquer et faire la fête dans une ambiance conviviale !

Au programme :

- une buvette pour réchauffer les cœurs,
- des chanteurs à texte pour vous faire rêver,
- un quizz pour vous amuser,
- et une soirée dansante pour finir en beauté !

ZUMBA

Venez danser à la K-bane.

En juillet, les vendredis 10, 17 et 24.
En août, les vendredis 7 et 21.

Les inscriptions seront ouvertes à tous avec Audrey Garnier, instructeur.

Infos et inscriptions :
Tél. 06 10 60 42 45

KIDS DANCE

Chaque semaine, rendez-vous de la danse sportive pour les enfants avec Samantha.

LE TOUR DU VAL D'ARLY EN VTT

En 2 ou 3 jours, faites le tour du Val d'Arly en VTT électrique.

En utilisant les télésièges ouverts, le circuit de 83 km est possible en 2 jours et une nuit.
Sans les remontées, un circuit de 104 km de 3 jours et 2 nuits relie Praz, Flumet, la Giettaz, les Saisies et Crest-Voland.

Des points de rechargement sont prévus pour votre vélo.

UNE PALETTE D'ANIMATIONS

JUIN

Dimanche 28 juin
3e fête de la montagne

JUILLET

Samedi 4 juillet
Passage de la MB Race à Praz sur Arly

Du 12 au 19 juillet
Exposition photo et métal

Lundi 13 juillet
Les ginguettes du Pratz

Mardi 14 juillet
Fête nationale

Mercredi 15 juillet
Raku

Concert festival du baroque

Jeudi 16 juillet
Raku

Vendredi 17 juillet
Brocante pro

Raku

Du 17 au 31 juillet
Fête du livre

Dimanche 19 juillet
Praz en fête : le Brésil et la Bolivie

Lundi 20 juillet
Les ginguettes du Pratz

Mardi 21 juillet
Café Théâtre Deux moi sous un toit

Jeudi 23 juillet
Family party

Vendredi 24 juillet
Théâtre de Guignol
Aubade du groupe folklorique Lou Gapians

Dimanche 26 juillet
Au sommet du goût

Lundi 27 juillet
Les ginguettes du Pratz

Mardi 28 juillet
Concert avec la chorale le Cœur du Pratz

Mercredi 29 juillet
Festival jeunes talents

Jeudi 30 juillet
Atelier menuiserie : les bambins des bois

Concert de Guy Perrault

AOÛT

Samedi 1er août
Tournoi de pétanque : Fanara's cup

Dimanche 2 août
Brocante pro

Lundi 3 août
Les balades bien-être : contes et plantes

Théâtre de Guignol

Les ginguettes montagnardes

Du lundi 3 au vendredi 7 août
Festival montagne, nature et bien-être

Mardi 4 août
Film / débat « Les agriculteurs du pays du Mont-Blanc au fil des saisons »

Mercredi 5 août
Pique-nique nature

Cors des Alpes

Jeudi 6 août
Journee 100% bien-être: ateliers, balades, cueillette. Family party

Samedi 8
et dimanche 9 août
Les médiévales du Pratz

Lundi 10 août
Atelier menuiserie : les bambins des bois

Mercredi 12 août
Exposition artisanale

Mardi 11 août
Concert de Guy Perrault

Vendredi 14 août
Théâtre de Guignol

Samedi 15 août
Foire à tout et fête du 15 août

Lundi 17 août
Les ginguettes du Pratz

Jeudi 20 août
Family party

Vendredi 21 août
Aubade du groupe folklorique Lou Gapians

Dimanche 23 août
Retro mobile

Lundi 24 août
Concert de Guy Perrault

SEPTEMBRE

Dimanche 6 septembre
Marché et bourse aux plantes

Les rendez-vous chaque semaine

Pot d'accueil, atelier créatif, tournoi de pétanque, maquillage et ballons, visite du village, marché local...

Un programme d'animations hebdomadaire est disponible à l'Office de tourisme.

RAYONNANT
-ET-
ENRICHISSANT

CULTURE ET PATRIMOINE

VOIR, LIRE, S'ÉMERVEILLER,
SE CULTIVER...

PRAZ SUR ARLY VOUS DONNE
L'ART ET LA MANIÈRE
POUR UN SÉJOUR
ANIMÉ ET REBONDISSANT.

PRAZ SUR ARLY, LA CRÉATIVE !

GALERIE TEMPS DES ARTS

Un bel écrin pour exposer les 26 artistes sélectionnés avec goût et passion par Céline Combes.

Cette galeriste expérimentée travaille, en effet, avec de grandes signatures de l'art contemporain, ainsi qu'avec de nouveaux artistes dont le talent fera bientôt leur renommée. La diversité des œuvres permet à chacun de se faire plaisir, selon ses goûts, mais aussi selon son budget.

Plusieurs artistes peintres ont rejoint la galerie : Yoël Benharrouche, Bénédicte Watteau, Vittore, Yong-Man Kwon, Muriel Duché, Alex Bertaina, Véronique Ziminski, Muriel Duché, Della-Giustina, Jean-Marc Sévère…

La sculpture est également à l'honneur avec Cévé **les bronzes et les résines** de Françoise Abraham, les œuvres du **verrier** Nicolas Laty ou les **céramiques** de Dany Jung et les **rakus** de Romuald Daniel.

La Galerie est également dépositaire des thés Dammann Frères et les bijoux Sanuk Création et du créateur Alan K.

La beauté et la diversité des œuvres font de ce lieu l'une des plus belles galeries d'art contemporain du Pays du Mont-Blanc.

Galerie Temps des Arts

Place de la Mairie
Ouverture tous les jours
de 10h30 à 12h30 et de 15h30 à 19h.

EXPOSITION « PHOTO ET MÉTAL »

**Du dimanche 12 au dimanche 19 juillet,
Praz les Arts accueille l'exposition « Photo et Métal ».**

Praz les Arts associe dans une même exposition des auteurs photographes et des artistes amoureux de la ferraille : Éric Tops, Rémi Géraudie, Fanny Chabaud, David Malacrida, Olivier Tops, David Machet...

Rendez-vous à la Mairie et l'atelier des Meurets tous les jours de 10 h à 12h et de 16h à 19h.

Accès libre.

EXPO PERMANENTE DE SYLVIE BESSY

Tous les jours de 10h à 12h et 15h à 19h à l'accueil du camping Chantalouette (magasin Arts et Cadeaux).

L'ATELIER-EXPO DE LOUIS CHABAUD À LA FERME DES MEURETS

Artiste peintre et sculpteur, le pralin Louis Chabaud s'est installé à Praz sur Arly en 1972 avec son épouse Paulette, institutrice.

Baigné dans l'impressionniste, il plonge pourtant rapidement dans le « Hors-les-Normes » et en devient un des chefs de file reconnu. Il sculpte, peint, dessine, cherche, tente, mélange, son œuvre est imaginative, colorée, renouvelée... aujourd'hui, un travail mixte verre/céramique.

Ouvert tous les jours, de 9h à 12 et 14h à 18h.

17, chemin de Meuret, face à Intersport, entre Belambra et Chantalouette.

Tél. 04 50 21 95 11

17 AU 31 JUILLET

FÊTE DU LIVRE ET DE LA JEUNESSE

Praz sur Arly participe activement à la première édition de cet évènement national (du 17 au 31 juillet dans toute la France) dont l'objectif est de donner l'envie de la lecture aux enfants. Les associations du village se mobilisent pour vous proposer des expositions, animations et bibliothèque dans des lieux insolites... et cela pendant tout l'été !

SOIRÉE CONTES ET LÉGENDES

Dans le cadre symbolique de la Place de l'église, découvrez les histoires, contes et légendes du Pays du Mont-Blanc et d'ailleurs qui enchanteront toute la famille !

À la tombée de la nuit, laissez-vous bercer par la voix d'une conteuse qui vous transportera dans un monde imaginaire...

Inscriptions à l'Office de tourisme.
Accès libre.

LES BOÎTES À LIVRES VOYAGEURS

3 boîtes à livres :
Place de l'église, Parc de loisirs des Belles et Pré de Meuret (derrière Intersport) customisées par 4 artistes.

Les livres peuvent être ainsi échangés, empruntés ou donnés !

LES HÔTELS À INSECTES

Le conte **« La princesse et les insectes »** a inspiré les enfants de l'école primaire du village et Florence Encinas, vice-championne de France de conception florale.
Des hôtels à insectes sous forme de petites boîtes et de véritables œuvres d'arts sont disséminés dans Praz (jardins publics et privés).

Saurez-vous les trouver ?

Accès libre.

LES MAXIMES DE LOUIS

L'artiste Pralin Louis Chabaud ouvre son atelier d'art singulier à la fête du livre pour la jeunesse en proposant **« La découverte des maximes de Louis Chabaud ».**

Atelier-ferme des Meurets, ouvert tous les jours, visite sur rendez-vous.

Tél. 04 50 21 95 11

LE CHEMIN LITTÉRAIRE ET CRÉATIF

Ce sentier, accessible à tous, se situe sur les berges de l'Arly, entre la passerelle et les jeux pour enfants. Des créations originales de la part de bénévoles du groupe informel du « Talent des Pralin(e)s et voisin(e)s », adhérents de l'association Praz-les-Arts ou simplement des vacanciers de passage dont l'envie est de participer ou de laisser la trace de son imagination. Une bibliothèque libre-service et un coin lecture sont installés le long du chemin.

Accès libre.

LA BANDE DESSINÉE « LE TRÉSOR DE FANFOUÉTOMAS » ET LE SENTIER DES CONTREBANDIERS

La bande dessinée raconte l'histoire de Louis, inventeur de génie qui transforme le télésiège du Crêt du Midi en machine à voyager dans le temps pour faire plaisir à son petit-fils, Quentin.

Tous deux partent alors dans le Praz sur Arly du XIX^{e} siècle, à la recherche du trésor d'un célèbre contrebandier, Fanfouétomas.

Cette bande dessinée (44 pages, 5€) est également l'outil pour vous aider à résoudre des énigmes tout au long du sentier des Contrebandiers (cf. p 30).

CHALETS
APPARTEMENTS DE VACANCES
CAMPING-CARAVANEIGE

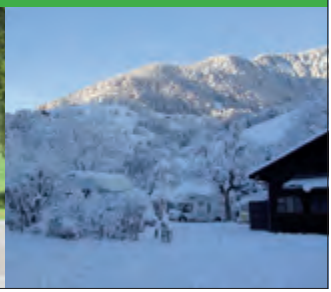
PIERRE BESSY
384 Route du Val d'Arly
74120 PRAZ SUR ARLY

OUVERT TOUTE L'ANNÉE

Tél. **04 50 21 90 25**
ou **06 70 06 19 71**

www.prazarly.fr
chantalouette@prazarly.fr

CHANTALOUETTE



SPÉCIALITÉS DE SAVOIE ET D'ITALIE

LA TABLE SAVOYARDE

Produits régionaux, vins, liqueurs, fromages, charcuteries, confiseries, miel et confiture

Service traiteur à emporter
Spécialité de Savoie et d'Italie

Prêt d'appareil à raclette et fondue
Idées cadeaux

PRAZ-SUR-ARLY
Tél. **04 50 21 29 92**
latablesavoyarde@gmail.com

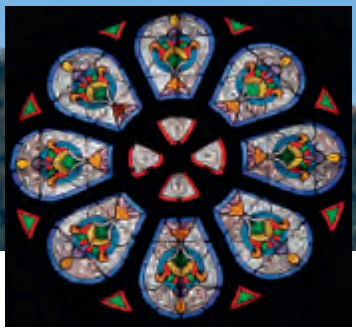
Chalet-Hôtel★★
Le Panoramic

Tél. / Fax : **04 79 31 60 01**
www.chalet-hotelpanoramic.com

Cuisine familiale – Pension, demi-pension – Menu – Spécialités
Chambres avec salle de bains, WC, TV et Wifi

À 2 km de Praz-sur-Arly, Route de Megève « Panloup» 73590 FLUMET

L'ÉGLISE DE PRAZ SUR ARLY



Au centre du village, l'église Sainte Marie-Madeleine est le plus haut bâtiment du village.

La première église a été construite en 1696 alors que « le Pratz de Megève » était une chapellerie de Megève. Sous les règnes des Ducs de Savoie, les paroissiens reconstruisirent, au début du XIX^{e} siècle, l'église, le clocher et le presbytère détruits pendant la Révolution. En forme de croix latine et de style néogothique, l'intérieur de l'église, éclairé par de grands vitraux, est sobre.

Ouvert au public tous les jours de 8h à 18h.
Entrée sur le côté de la Place. Accès libre.

OUVERTURE DE LA BIBLIOTHÈQUE

15 JUILLET AU 20 AOÛT

Les bénévoles de la bibliothèque
vous accueillent les lundis et vendredis de 17h à 19h.

- 1,50€ par livre emprunté avec caution.

Abonnement annuel
- 20€ pour une famille de 4 personnes
- 2€ par personne supplémentaire.

Route du Marais
(bâtiment de la cantine scolaire, en face de l'école Les Eterlous, côté cour de l'école).

Plus d'informations : Tél. 06 63 45 97 44

AUX ALENTOURS

SALLANCHES 1

Le Centre de la nature montagnarde au Château des Rubins : visite éducative et récréative sur plus de 600 m² d'exposition.

À découvrir la flore et la faune : gypaète barbu, bouquetin, marmotte, loup, lynx, ours. L'eau sous toutes ses formes ; la formation des Alpes et les glaciers…
Sont également proposés des jeux, vidéos, multimédia et une bibliothèque.

Du lundi au vendredi :
de 10h à 18h30.
Week-end et jours fériés :
de 14h à 18h.
Tél. 04 50 58 32 13

Tarifs
Adultes : 6 €.
Enfants : 3,70 €.

MEGÈVE 2

Le musée du Haut Val d'Arly

Cette authentique ferme du XIXe emmène ses visiteurs dans un voyage dans le temps pédagogique au sein de la vie domestique de nos ancêtres.

L'agriculture, l'artisanat, la vie quotidienne, le ski et la montagne y sont exposés à travers divers objets du patrimoine local présentés comme la mémoire du pays.

88 rue Docteur Charles Socquet
Tél. 04 50 91 81 00

Ouvert l'après-midi
sauf le samedi.

Tarifs
Adultes : 3,50 €.
Enfants : 2,80 €.

CHAMONIX 3

Le musée Alpin

Ouvert tous les jours
de 10h à 12h et de 14h à 19h.

Tarifs
Entrée : 5,50 €.
Tarif réduit : 4 €.
Pass Musées : 11 €
(entrée illimitée pendant 1 an pour le musée Alpin, l'espace Tairraz, le musée Montagnard, la maison de l'Alpage, la maison de la mémoire et du patrimoine).

Le musée des cristaux

Ouvert du 01/07 au 31/08
de 10h à 18h.

Tarifs
Adultes : 5€.
Moins de 18 ans : gratuit.

FLUMET 4

La Maison du Meunier : le moulin “à Tienne”

Tarifs et horaires
Tél. 04 79 31 61 08

PLATEAU D’ASSY

Église Notre-Dame-de-Toute-Grâce

(Art sacré moderne avec des œuvres de Rouault, Matisse, Léger, Lurçat, Braque, Chagall, Bonnard et Lipchitz). Visite du trésor religieux de l’église.

Tél. 04 50 58 80 52
(pour les visites).

LES HOUCHES

Le musée montagnard

Ouvert tous les jours
de 14h à 18h, sauf mardi.

Tarifs
Adultes : 3€.
Moins de 18 ans : gratuit.

SERVOZ

Les Gorges de la Diosaz

Aller / Retour : 1h30.
Ouvert de 9h à 18h.

Tarifs
Adultes : 5,50€.
Enfants de 4 à 12 ans : 4€.

CINÉMAS

Megève

Le Rochebrune : deux salles dans la rue piétonne.

Rue Charles Feige
Tél. 04 50 21 03 52.

Le Panoramic : une salle de 290 places, écran 3D.

Chemin des Roseaux
Tél. 04 50 21 29 34.

Sallanches

Ciné Mont-Blanc :
multiplex de 8 salles.

561 Avenue de Genève
Tél. 04 50 18 39 10.

Programmes et horaires des films disponibles à l’Office de tourisme.

COMPUSOFT

WiFi Vente - Maintenance informatique

04 50 91 19 45

301, route du Val d'Arly - 74120 PRAZ SUR ARLY

GARAGE CRET DU MIDI

Mécanique Carrosserie

1001 route de Megève - 74120 Praz sur Arly

AD

Tél. **04 50 21 90 30**

Dépannage 7j/7 24h/24

Five Star

Je trie mes déchets

où dans les conteneurs aériens et les petits chalets.

comment selon les consignes de tri de chaque conteneur.

SITOM des Vallées du Mont-Blanc

04 50 78 10 48

contact@sitom.fr

www.sitomvalleesmontblanc.fr

VALLÉE DE CHAMONIX

LA MER DE GLACE

1913 M

avec la visite de la grotte.

Au départ de Chamonix, le train à crémaillère du Montenvers, permet d'accéder en 20 minutes au pied de la Mer de Glace (1913 m), le plus grand glacier français (7km de long, 200 m d'épaisseur).

Ce site historique offre un panorama sur les sommets prestigieux tels que les Drus et les Grandes Jorasses.

Tarifs Aller / Retour
Adulte : 30,50€. De 4 à 15 ans : 25,90€.

TÉLÉPHÉRIQUE DE L'AIGUILLE DU MIDI

3842M

Depuis plus de 50 ans, la célèbre et la plus haute des Aiguilles de Chamonix est un site mondial incontournable.

En 20 minutes, le téléphérique de l'Aiguille du Midi gravit plus de 2700m de dénivelée et offre un voyage unique entre ciel et terre.

Tarifs Aller / Retour
Adulte : 57€. De 4 à 15 ans : 48,50€.

DOMAINE DE LA FLÉGÈRE

2396M

Admirez la vue sur la Mer de Glace, les glaciers d'Argentière et du Tour. Découvrez aussi de superbes lacs (Lac Blanc, Lacs des Cheserys...) et de belles randonnées dans la Réserve Naturelle des Aiguilles Rouges.

Tarifs
Adulte : 27,50€. De 4 à 15 ans : 22,50€.

DOMAINE DU BRÉVENT

2525M

Point de vue splendide sur la chaîne du Mont-Blanc ainsi que le point de départ des randonnées classiques vers de nombreux lacs de montagne (Lac du Brévent, Lac Cornu...)

Tarifs
Adulte : 30,50€. De 4 à 15 ans : 25,90€.

DOMAINE DES GRANDS MONTETS

3300M

Depuis l'Aiguille des Grands Montets : vue sur la Mer de Glace, les Aiguilles de Chamonix, le Mont-Blanc et la vallée de Chamonix.

Tarifs Aller / Retour
Adulte : 32,50€. De 4 à 15 ans : 27,60€.

MEGÈVE

LE CENTRE DU VILLAGE

Les rues pavées et piétonnes qui entourent l'église St Jean Baptiste et la place centrale (entre l'église et la Mairie) donnent une atmosphère unique à ce village devenue la destination du savoir vivre à la française en montagne.

Pour se garer :
utilisez les parkings du Casino, du Village ou de l'Office de Tourisme.

LE CALVAIRE 1

Le Révérend Ambroise Martin, Curé de Megève de 1820 à 1863, consacra sa foi, sa fortune et ses forces à ce qui resta l'œuvre de sa vie : la réalisation d'un Calvaire semblable à celui de Jérusalem.

Ce chemin est formé de 15 chapelles et oratoires figurant les stations du Chemin de Croix.

Chemin praticable toute l'année et éclairé la nuit.
Départ : au-dessus de la patinoire extérieure.

ANNECY 2

La vieille ville piétonnière, les abords du lac, le Château et la basilique de la Visitation, l'ancien Palais épiscopal.
Quelques circuits à faire en voiture Tour du Lac d'Annecy.Direction la Giettaz, le Col des Aravis (1498 m), descente sur la Clusaz, Thônes, puis le Lac d'Annecy. Retour par les Gorges de l'Arly.

SAINT-GERVAIS 3

Le tramway du Mont-Blanc : un charme rétro inégalé...

Inauguré en 1909, le Tramway du Mont-Blanc est l'une des plus anciennes «montées mécaniques» de la Vallée et le train à crémaillière de montagne le plus haut de France.
Il serpente jusqu'à Bellevue, offrant une vue unique et impressionnante sur les Aiguilles de Chamonix et les Dômes de Miage. Depuis le départ du Fayet ou de Saint-Gervais, il grimpe un dénivelé de 580 m à 1800 m.

Tarifs Aller / Retour
Adulte : 35€. De 4 à 15 ans : 29,80€

LE BEAUFORTAIN 4

Notre Dame de Bellecombe, Crest-Voland, Col des Saisies (1650 m), Hauteluce, Beaufort (visite de la coopérative avec la fabrication du fromage, le matin), Barrage de Roselend, retour par Conflans (cité médiévale) et les Gorges de l'Arly.

LES CHEMINS DU BAROQUE 5

Visite des églises baroques du Pays du Mont-Blanc : Megève, Cordon, Combloux, Notre Dame de la Gorge, St Nicolas de Véroce et de St Nicolas la Chapelle dans le Val d'Arly.

LE CIRQUE DU FER À CHEVAL

Cluses, Samoëns, Sixt

À 63 km de Praz sur Arly, partez à la découverte du Cirque du Fer à Cheval, immense amphithéâtre calcaire et ses falaises escarpées d'où peuvent jaillir une trentaine de cascades, dont la célèbre cascade du Rouget.
Tous les documents relatifs à ces visites sont disponibles à l'Office de tourisme.

LE VALAIS SUISSE

LE BARRAGE D'EMOSSON

2205M

Outre le merveilleux paysage, découverte de 800 traces de dinosaures vieilles de 180 millions d'années sur une dalle de 350 m².

LA FONDATION GIANADDA À MARTIGNY

Exposition été 2015 : Matisse en son siècle
du 19 juin au 22 novembre 2015.
Tous les jours de 9h à 19h.

Tarifs
Adultes : 15€. Seniors : 13,50€.
Familles : 31,50€. Étudiants : 8€.

LA VALLÉE D'AOSTE

Par le Tunnel du Mont-Blanc, Courmayeur, Aoste (à 98 km de Praz sur Arly) (ancienne cité romaine) et son célèbre marché tous les mardis.
Péage A/R : 54,30€.

-PLUS-
HAUT
-PLUS-
FORT

SPORTS ET LOISIRS

RESPIRER, EXPLORER,
PÉDALER, GRIMPER,...

PRAZ SUR ARLY VOUS DONNE
LE RYTHME ET LA CADENCE
POUR UN SÉJOUR ENTRE
BALADES ET DÉNIVELÉ.

INTERSPORT

LOCATION VENTE

MONTAGNE RANDONNÉE

HAUTE-MONTAGNE VÊTEMENTS ET ACCESSOIRES

CURTET Sports

Tél. 04 50 21 90 51
Fax. 04 50 21 99 52
Curtetsports@wanadoo.fr

411, route du Val d'Arly
Face Belambra
www.intersport-prazsurarly.com

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE LE TOUR DU PAYS DU MONT-BLANC

160 km de sentiers balisés.

Parcours accessibles à tous les randonneurs. Alpages, villages, espaces de vie et de traditions alpines, les contreforts du plus haut sommet d'Europe sont un véritable paradis pour les randonneurs.
Les amoureux de la montagne peuvent s'y offrir un des plus beaux parcours de la Haute-Savoie : **Le GR de Pays « Tour Pédestre du Pays du Mont-Blanc ».** Une boucle de 3 à 12 jours, de nombreuses variantes, la traversée de 5 réserves naturelles, un parcours pour tous niveaux et un topo-guide complet de la FFRP.

LA RANDONNÉE PÉDESTRE

La discipline reine de l'été est à l'honneur au Pays du Mont-Blanc avec plus de 300 km de sentiers balisés. Au départ de Praz sur Arly, 15 sentiers sont balisés à Praz sur Arly.

Partez à la journée, en demi-journée ou sur plusieurs jours avec un passionné et professionnel de la Montagne. Découverte de la faune et de la flore, des panoramas exceptionnels (Mont-Blanc, Aravis et Beaufortain...).

Le bureau des guides de Megève et Altitude Nature vous proposent un programme quotidien disponible à l'Office de tourisme.

ALTITUDE NATURE
Tél. 06 61 86 90 63 - www.altitude-nature.fr

BUREAU DES GUIDES
Tél. 04 50 21 55 11 - www.guides-megeve.com

PRÉPAREZ VOTRE RANDONNÉE

Carte Belvédère du Mont-Blanc

Au recto « le Pays du Mont-Blanc » et au verso 4 éditions différentes par vallée + topo guide de 56 balades.

Tarif : 6 € en vente à l'Office de tourisme.
Edité par la Communauté de Communes du Pays du Mont-Blanc.

LES ÉTOILES RANDOS

3 balades, 3 niveaux : du plus facile au plus difficile !

Sur simple présentation d'une photo du jeune randonneur (sur appareil photo, smartphone…), sur un des trois sommets concernés, un diplôme de réussite est attribué et une médaille, sous forme d'edelweiss, est remise aux enfants selon leur difficulté, les trois randos font toutes moins de 2 h.

BAN ROUGE (ÉTOILE D'OR)

Un des sommets les plus hauts de Praz sur Arly.

À 1 983 m, la vue est à 360° sur les 3 massifs : les Aravis, le Beaufortain et le Mont-Blanc. Une table d'orientation permet de se repérer face à la multitude de sommets !

Dénivelé : 253 m (depuis le télésiège du Crêt du Midi).
Durée de marche : 2h.

LE LAC DES EVETTES (ÉTOILE D'ARGENT)

Le lac des Evettes est une balade facile, d'une durée d'environ 1h50.

L'itinéraire offrira aussi un site d'observation des marmottes, ce qui est rarissime à une telle altitude et dans un environnement essentiellement forestier.

Dénivelé : 270 m.
Durée de marche : 1h50.

LES ÉPINES BLANCHES (ÉTOILE DE BRONZE)

Ce circuit privilégiera la balade panoramique, face au massif du Mont Blanc et à l'ensemble du Val d'Arly.

L'occasion de découvrir les nombreuses fermes anciennes qui jalonnent le parcours avant d'entrer dans la partie forestière.

Dénivelé : 190 m.
Durée de marche : 1h15.

LE SENTIER DES CONTREBANDIERS

Basée sur l'histoire de la région, avec une bande-dessinée comme topo-guide, cette randonnée permet de lancer les enfants dans une chasse au trésor en montagne. Des panneaux ludiques permettent de trouver un code secret et résoudre une énigme au sommet du télésiège du Crêt du Midi. Deux heures de balade en famille à 1700 m d'altitude, pour trouver, vous aussi, le trésor de Fanfouétomas !

BD de Fanhouétomas (44 pages, 5 €) en vente dans les commerces et l'Office de tourisme.

TÉLÉSIÈGE DU CRÊT DU MIDI

En 10 minutes, montez à 1700 m !

Départ de nombreuses randonnées dont le chemin des Contrebandiers.
Accessible aux piétons et VTT.
Du 7/07 au 27/08 de 9h30 à 16h30 (mardi, mercredi, jeudi, samedi et dimanche).

Tarif montée (la descente est gratuite)
Adulte : 6,90€. Enfant (de 6 à 16 ans) : 5€.
Bambins (-6 ans) : gratuit.

Tarif journée
Adulte : 15€. Enfant : 12,50€. Bambins : gratuit.

Accès illimité pour le télésiège du Crêt du Midi et les télésièges de l'Espace Diamant ouverts.

LES CIRCUITS POUSSETTES

Partez avec votre bébé à la découverte du village et de ses alentours en toute sérénité grâce à des itinéraires balisés « poussettes » : 2 parcours pour poussettes classiques et un itinéraire "poussettes tous chemins" (en location dans nos magasins).

Plan à l'Office de tourisme.

REFUGES

Refuge du Petit Tétras (versant Crêt du Midi, 1700 m)

Renseignements et réservations :
Tél. 06 62 49 99 21

Refuge du Plan de l'Are (versant Tête du Torraz, 1732 m)

Renseignements et réservations
Tél. 04 50 21 90 57
06 99 29 47 87

Refuge de la Croix de pierre (Col de Véry, 2000 m)

Renseignements et réservations
Tél. 06 74 35 45 29

MEGÈVE LUMIÈRE

MESTRALLET

Électro-Ménager - Cuisine - TV - S.A.V

252, rue Ambroise Martin

Tél. 04 50 21 06 50 - Fax. 04 50 58 71 37 - megevelumiere@wanadoo.fr

SONY PHILIPS Whirlpool Miele

MONT-BLANC MATÉRIAUX

Entreprise ROULLAND certifiée ISO 9001

DÉNEIGEMENT • TERRASSEMENT

Matériaux de construction • Brise roche

Manutention • Nacelle • Hydrocurage

152 route de Sallanches - Demi-Quartier

Tél. 04 50 21 24 18 - Fax 04 50 93 03 98

BLANCHISSERIE GACHET

HÔTELS - COLLECTIVITÉS - PARTICULIERS

(Lavage au poids)

LOCATION DE LINGE

Rte de la Tonnaz (à 200 m du centre)
74120 PRAZ SUR ARLY - **Tél. 04 50 21 91 10**

Laverie automatique au centre de Praz sur Arly

CANI-RANDO

Muni d'une ceinture et d'une longe amortie qui est reliée au harnais de votre chien, vous voilà parti dans la nature !

MONT DU VILLARD

Plaisir de la randonnée avec un chien de traîneau "malamute". Découverte de la vie de la meute avec commentaires et explications.

Contact : Bruno Cornali
Tél. 04 50 21 37 03 - 06 61 17 37 03
www.montduvillard-nord.com

Tarif 2h
Adultes et ados : 30€. - de 10 ans : 20€.

3D NORDIC

Découverte de la Montagne autrement, aidé par un chien de traîneau.

Contact : Jonathan Nachon
Tél. 06 11 66 35 04 - www.3d-nordic.com

Tarif 1/2 journée (environ 2h d'activité)
Adulte : 30€. - de 10 ans : 20€.

Nouveauté été 2015 : Goûters à la ferme

Petite randonnée de 35 min avec les chiens pour arriver dans un typique chalet d'alpage, proche du Lac des Evettes.

MARCHE NORDIQUE

Sorties collectives avec un accompagnateur pour découvrir une discipline douce.

BUREAU DES GUIDES

Tél. 04 50 21 55 11 - www.guides-megeve.com

TREKKING / RANDONNÉE À THÈMES

Partez à la journée ou la semaine pour une randonnée sur un thème précis (flore, faune, photo, nocturne).

ALPINEL

Tél. 06 86 88 01 74
www.alpinel.fr

ALTITUDE NATURE

Tél. 06 61 86 90 63
www.altitude-nature.fr

BUREAU DES GUIDES

Tél. 04 50 21 55 11
www.guides-megeve.com

CENTRE ÉQUESTRE

Le centre équestre de Combloux vous accueille sur son site face au Mont Blanc.

Promenades à cheval, location de poney, cours d'équitation, stages...

LES ÉCURIES DES DUCS

362 Chemin des Seugets - 74920 Combloux

Tél. 06 84 61 59 30

SARL FEIGE et Fils

MAÇONNERIE • CONSTRUCTION • DÉMOLITION et RÉNOVATION

TERRASSEMENT • TRAVAUX PUBLICS • DÉNEIGEMENT

Entreprise Qualifiée

QUALIBAT

653, Route Val d'Arly - 74120 PRAZ-SUR-ARLY

Bureau 04 50 21 95 71 - Fax 04 50 21 38 90

andre.feige@wanadoo.fr

www.feige-et-fils.com

VTT

10 parcours balisés FFCT. 300 km de sentiers sur le domaine de l'Espace Diamant et des Portes du Mont-Blanc.

À découvrir le **Ludik park** : 2 espaces VTT gratuits. Initiation avec un parcours jalonné de modules en bois et trial pour les expérimentés.

Parc de loisirs des Belles : nos professionnels vous proposent des randonnées, enduro, descente, initiation et perfectionnement.
Cours individuels, collectifs et séminaires.

ALTITUDE NATURE
Tél. 06 61 86 90 63 - www.altitude-nature.fr

BUREAU DES GUIDES
Tél. 04 50 21 55 11 - www.guides-megeve.com

DERBY BIKE
Tél. 04 50 21 80 46 - www.derby-sports.com

L'école MCF de Praz sur Arly propose différentes formules d'encadrement :
- sortie découverte
- sortie perfectionnement
- sortie Enduro
- sortie Kid (apprentissage des bases, bilan de compétences et passage de niveaux).

Contact : Franck Toulouse
Tél. 06 09 43 62 31

HANDISPORT ET SPORT ADAPTÉ

Activités accessibles aux personnes ayant un handicap ou non : FTT (Fauteuil Tout Terrain) et cimgo.

Encadrement professionnel assuré pendant les sorties en demi-journée ou en journée.
Réservation obligatoire.

ALTITUDE NATURE
Tél. 06 61 86 90 63
www.altitude-nature.fr

TROTTINETTE

Superbe balade en famille (à partir de 1,40 m) ou entre amis.

TOUT LE MONDE EN TROTTINETTE
Mont d'Arbois- Megève
Tél. 06 14 73 93 02

Tarifs :
1/2 journée : 40€ (sans forfait), 45€ (avec forfait).

EMONET SPORTS

SKISET

Conseils, Accueil, Prix avec l'équipe de Patricia EMONET
Vainqueur de la Coup du Monde de Slalom

VENTE
LOCATION
DE MATÉRIELS DE SKI
VÊTEMENTS
ACCESSOIRES

RAYON ÉTÉ
MONTAGNE
RANDONNÉE

RÉSERVEZ VOS SKIS SUR :
www.emonet-sports.com
Email : info@emonet-sports.com
20 Route de Bellevarde, près de la Pharmacie
PRAZ SUR ARLY
Tél/Fax : 04 50 21 91 89

ESPACE ROSSIGNOL
ROSSIGNOL

ALPINE PROPERTY IMMOBILIER

Transactions au Pays du Mont-Blanc
Tél. 04 26 10 10 73
contact@alpine-property.com

Visiter : alpine-property.fr

alpine-property

ESCALADE

Sur le mur artificiel du Parc de loisirs, grimpez en toute sécurité avec nos guides de haute-montagne.

Séances avec le bureau des Guides,
tous les mercredis de 15h30 à 17h.
Tél. 04 50 21 55 11 - www.guides-megeve.com
Réservations Office de Tourisme. Tél. 04 50 21 90 57.
Tarif / pers. : 16 €.

École d'escalade et cours collectifs tous les jours.
Sorties encadrées par un guide ou accompagnateur.
Tarif 1/2 journée enfant : 50 €.
Stage 1 semaine enfant : 230 €.

VIA FERRATA

Sorties collectives ½ journée et journée, tous les jours.
Tarif/pers. : à partir de 50 €.

PARCOURS AVENTURE

Grimpez dans les arbres en toute sécurité et pour tous les niveaux.

CÔTE 2000 AVENTURES (MEGÈVE)
Tél. 06 76 29 71 04

PAYRAUD AVENTURES
(PASSY PLAINE JOUX - ARÉO-PARC)
Tél. 06 07 01 11 66

ALPINISME ET HAUTE-MONTAGNE

École de glace, découverte de l'alpinisme ou course d'initiés.

Venez prendre de la hauteur sur les plus beaux sommets du Massif du Mont-Blanc. Haute montagne, courses mixtes, école de glace.
Tarif / pers. : à partir de 91 €.

BUREAU DES GUIDES
Tél. 04 50 21 55 11 - www.guides-megeve.com

PARC DE LOISIRS DES BELLES

À l'entrée du village, au bord de la base de décollage des montgolfières, retrouvez le lieu préféré des familles, un endroit unique ou toutes les générations s'amusent !

- Mini-golf d'Art Singulier,
- 2 tennis avec mur d'entraînement,
- tour d'escalade,
- aire de jeux pour les enfants dès 1 an avec le Château de Tirecorde,
- terrain multi-loisirs,
- skate-park,
- VTT trial,
- beach-volley,
- terrain de pétanque,
- aire de jeux pour enfants,
- jeux d'échecs et dames géants, brumisateurs.
- Quatre appareils de musculation en libre-service (rameur, stepper...).

ACCUEIL DE LA BASE DE LOISIRS BARABELLES (CLUB HOUSE)

Réservation mini-golf, tennis, location de raquettes, bar et une restauration rapide

Horaires : tous les jours de 9h à 19h.
Tél. 06 38 04 08 88.

TENNIS

2 courts de tennis en dur, un mur d'entraînement.

Tarifs

1h : 8€.
Abonnement pour la saison :
Étudiant / enfant : 40€. Adulte : 60€.
Couple : 100€. Famille : 120€.

MINI-GOLF D'ART SINGULIER

Tarifs / pers. :

1 parcours : 5,50€.
Famille (4 pers.) : 5€.
Tribu (5 pers. et +) : 4,50€.

TOUR D'ESCALADE (STRUCTURE ARTIFICIELLE)

Tarifs 2h

Par personne : 4€.
Tribu : 3€.
Maxi 20 personnes, pas prêt de matériel.
Assurance obligatoire

PLANS D'EAU ET BAIGNADE

ARLY PLAGE

Le long de l'Arly, espaces ludiques aménagés, sur sable : barbecue, farniente, fraîcheur du sous-bois pour d'agréables moments de détente !

FLUMET

4 KM

Plan d'eau et jeux : plage aménagée et surveillée de 12h à 18h. Espace pique-nique, bars, terrasses, parking.
Tarif parking : 2 €.

MEGÈVE

4 KM

Piscine au Palais des Sports.
Tous les jours de 12h à 19h30, le mercredi : de 13h 30 à 22h et les samedis/dimanches de 11h à 19h30.
Tarifs
Adulte : 6,10 €.
Enfants (5 - 14ans), étudiants, familles nombreuses : 4,60 €.

COMBLOUX

10 KM

Plan d'eau biotope 100% écologique de 11h à 19h.
Tarifs
Adulte : 5 €. Enfant (5 - 16ans) : 4 €.
Carte famille (12 entrées) : 40 €

PASSY ET SALLANCHES

20 KM

Lac de la base de loisirs des Iles à Passy et lac des Ilettes à Sallanches. Plages surveillées de 12h à 18h et gratuites.
Parking : 2 € aux Iles. Gratuit aux Illettes.

RAFTING/HYDROSPEED

Sport de glisse se pratiquant à Passy sur l'Arve, accessibles à tous, même débutants (obligation de savoir nager).

SESSION RAFT
Tél. 04 50 93 63 63
www.sessionraft.fr

PÊCHE EN TORRENT

Les permis pour les rivières, torrents et lacs de Haute-Savoie sont délivrés à l'Office de tourisme et Arly Presse.

Extrait des principaux tarifs

Adulte :
7 jours : 32 € (avec taxe), 19,70 € (sans taxe)
Journée : 16 € (avec taxe), 12,80 € (sans taxe)
Carte annuelle (-12 ans) : 6 €

Carte jeune (-18 ans) :
28,50 € (avec taxe), 26,30 € (sans taxe)

Timbre Réciprocité "Savoie" :
12 € (valable année 2015).

MONTGOLFIÈRE

Praz sur Arly est le spot de montgolfière en montagne. Avec une base décollage ouverte toute l'année, envolez-vous à bord de ces vaisseaux du ciel pour un majestueux survol face au Mont-Blanc.

ALPES MONTGOLFIÈRE

Voyage en Montgolfière au cœur du Pays du Mont-Blanc.

Tél. 04 50 55 50 60.
www.alpes-montgolfiere.fr

IDÉE CADEAU

PARAPENTE

Baptême de l'air en parapente biplace avec des moniteurs diplômés d'État.

BUREAU DES GUIDES
Tél. 04 50 21 55 11

CHRISTIAN SERRANO
Tél. 06 76 29 71 04

MEGÈVE PARAPENTE
Tél. 06 62 13 27 71

LES VOLATILES
Tél. 04 79 38 95 54

LE SIGNAL

18 KM

Nouvel espace d'activités aux Saisies.

Espace aqualudique :
bassin ludique de 200 m² avec jets, courants, cols de cygnes, rivière, hydromassage (avec nage à contre courant), pataugeoire.

Espace bien-être :
3 jacuzzis, sauna, hammam, soins et modelages.

Espace sports :
salle multisports de 800 m² (sports collectifs et mur d'escalade) , 2 salles de squash et 1 salle de musculation fitness et cardio-training.

Le Signal est ouvert tous les jours du 20 juin au 3 juillet et du 31 août au 6 septembre de 14h à 19h, du 4 juillet au 30 août de 10h à 19h.

PALAIS DES SPORTS DE MEGÈVE

4 KM

L'association du sport, de la culture et des loisirs dans un bâtiment précurseur du développement des activités sportives en Montagne.

Espace aquatique avec 2 piscines (bassin intérieur et extérieur) :
ouvert tous les jours de 13h30 à 19h30.
Mercredi de 13h30 à 21h.

Espace glisse avec patinoire :
lundi, mardi, jeudi, vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h. Mercredi et samedi de 10h à 12h et de 15h à 18h. Dimanche de 14h à 17h.

Espace forme :
ouvert du lundi au vendredi de 8h à 21h.
Samedi et dimanche de 9h à 13h et de 14h à 19h.

Tennis couvert, ping-pong, mur d'escalade, fitness, saunas et médiathèque également dans le Palais des sports.

Palais des sports et des congrès
247 route du palais des sports
74120 Megève

Tél. : 04 50 21 15 71.

À LA FERME

La vie agricole est active à Praz sur Arly. Plus de 15 exploitations sont en activité. Avec 6 appellations fromagères issues de son territoire, Praz sur Arly possède un record national. Venez visiter ou déguster les produits de nos fermes.

FERME DES VIOLONS

Goûters et restauration à la table d'une ferme en activité. Ouvert tous les jours de 12h30 à 19h, sauf le samedi.
Tél. 04 50 21 93 76 - 06 18 13 22 10.

L'ALPAGE DU PLAN DE L'ARE

1/2 pension, restauration, visite à la ferme, vente de fromages fabriqués à l'alpage
Tél. 06 59 26 17 07.

FERME DE LA BÉROUDE

Vente de tommes fermières, tommes de chèvre et beurre. Ouvert les mardis, jeudis, vendredis de 10h à 13h.
Tél. 06 21 90 04 58.

LUGE D'ÉTÉ

Le Jaillet (Megève) - Tél. 04 50 21 01 50

Tarifs
1 passage : 4,10 €. 5 passages : 17 €.
10 passages : 29 €.

-OU-
S'ADRESSER
-OU-
SORTIR

SERVICES ET ADRESSES UTILES

SORTIR, BOUGER,
SE RESTAURER, SE DÉSALTÉRER,...

PRAZ SUR ARLY VOUS DONNE
SA GAMME ET SES NUANCES
POUR UN SÉJOUR RELEVÉ
MAIS EN DOUCEUR.

ESPACE
AQUALUDIQUE

ESPACE
SPORT
COLLECTIF

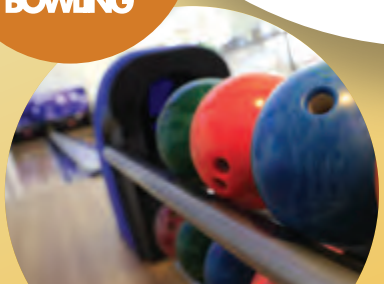
ESPACE
BIEN-ÊTRE

LE SIGNAL

CENTRE AQUASPORTIF DES SAISIES

ESPACE
SPORT
INDIVIDUEL

LE 1650
BAR-RESTAURANT
BOWLING



© M. D...asso

Centre Aquasportif Le Signal
149 route du col LES SAISIES
www.signal-lessaisies.com
Tél: 04.79.31.43.48

LES BONNES ADRESSES PRALINES

Dans un village ouvert à l'année comme Praz sur Arly, on trouve tous les types de commerces pour le quotidien. C'est également pratique afin de trouver un artisan pour un besoin spécifique...

COMMERÇANTS, ARTISANS, SERVICES

Alimentation

Au gourmet des montagnes
Tél. 04 50 21 90 17

Coopérative fruitière du Val d'Arly (Flumet)
Tél. 04 79 31 70 90

François Arvin-Berod (Vente tomme fermière)
Tél. 06 21 90 04 58

Intermarché
Tél. 04 50 34 51 05

La Table Savoyarde
Tél. 04 50 21 29 92

Sherpa
Tél. 04 50 18 45 11

Tabac Presse

Arly Presse
Tél. 04 50 21 90 18

Boulangerie - Pâtisserie

Boulangerie Le Montagnard
Tél. 04 50 21 26 76

Boulangerie Chalet de Mima
Tél. 04 50 21 08 45

Coiffure et esthétique Bio Esthétique

Le Grenier nature et bien-être
Tél. 06 31 45 04 12

Coiffure

Salon Attractif
Tél. 04 50 21 90 46

Électricien

Électricité Mollier
Tél. 04 50 21 96 31

Plomberie - Chauffage - Sanitaire

Dépannage Malard'hie Olivier
Tél. 06 77 84 99 74

Carrelage-faïence-chape

Jean-Michel Joly-Pottuz
Tél. 06 09 28 08 12

LES BERNARDS

Hôtel** - Restaurant

*Pour passer **un bon moment** en famille ou entre amis, le restaurant **Les Bernards** vous accueille dans un cadre **chaleureux** au bord des pistes.*

OUVERT MIDI ET SOIR

DÉCOUVREZ UNE CUISINE AUX ACCENTS SAVOYARDS

Vous pourrez découvrir nos différentes spécialités :

- Nos poêlées à base de reblochon, de fromage de chèvre
- Notre fameuse fondue aux cèpes
- Incontournable Brasérade
- Carte et menus

Nous assurons également la préparation des repas et banquets pour vos mariages, communions, repas d'affaires et anniversaires.

FAMILLE FAVRE-COUTILLET
1711 Route Grabilles
74120 Praz-Sur-Arly

04 50 21 90 87
www.hotel-lesbernards.com
contact@hotel-lesbernards.com

La Bergerie

Spécialités savoyardes

Notre restaurant traditionnel, avec une terrasse ensoleillée, situé en plein centre du village de Praz sur Arly, vous propose toute l'année et 7j/7, **une cuisine traditionnelle, des spécialités savoyardes et des spécialités culinaires.** Nous disposons également d'une salle pouvant accueillir des groupes et des séminaires dans un cadre chaleureux et convivial.

Pour des renseignements personnalisés, contactez-nous au 04 50 21 80 97

19 Route de Megève - 74120 PRAZ SUR ARLY - France

Atelier « Hors les Normes »

Florence Encinas

Ferronnerie d'Art

Forgeron Michaël Morand
Tél. 04 50 21 90 41

Maçonnerie - TP - Déneigement - Terrassement

Ent. Feige André & Fils
Tél. 04 50 21 95 71

Menuiserie - Charpente - Couverture et révision de toiture

François Grange
Tél. 06 82 20 19 55

Paysagiste

Henri-Joël Feige
Tél. 04 50 21 13 61

Étienne Pateau
Tél. 06 09 88 54 69

Décoration

Temps des Arts
Tél. 04 50 54 74 85

L'Atelier de la Montagne
Tél. 04 50 21 90 49

Création sacs et accessoires

Koxibelle
Florence Encinas
Tél. 06 26 35 23 89

Entretien

Blanchisserie Gérard Gachet
Tél. 04 50 21 91 10

Laverie automatique
Tél. 04 50 21 91 10

Garage

Garage Crêt du Midi
(réparation, entretien, vente)
Tél. 04 50 21 90 30

SPA - Bien-être

Bulle de bien-être (Flumet)
Tél. 04 79 38 58 71

IMMOBILIER

Alp'Arly
Tél. 04 50 21 20 61

BDI Immobilier
Tél. 04 88 71 75 45

Beauregard Immobilier
Tél. 06 12 49 00 21

Cristal immobilier
Tél. 04 50 21 33 20

La Clé des Alpes
Tél. 04 50 96 44 09

MAGASINS DE SPORTS

Curtet Sport INTERSPORT
www.intersport-prazsurarly.com
Tél. 04 50 21 90 51

Derby/Sport
www.derby-sports.com
Tél. 04 50 21 80 46

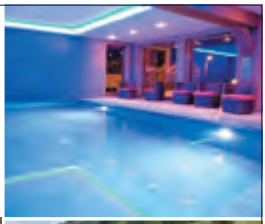
Emonet Sport SKISET
www.skiset.com
Tél. 04 50 21 91 89

Joly-Pottuz Sport
www.jolypottuzsports.com
Tél. 04 50 21 94 76

Mountain Plus Skimium
www.mountainplus.fr
Tél. 04 50 21 91 03

Sport 2000
www.curtet-sport2000.com
Tél. 04 50 21 90 98

Hôtel 3* Restaurant SPA
Résidence 4*
Chalet La Griotte 4*



Crédit photo : J. Ballet

LA GRIYOTIRE, trois chalets de charme comme on les aime avec un accueil aux petits soins au cœur du village de ***Praz-sur-Arly***.

- L'hôtel ***3**** avec 16 chambres et suites et son restaurant
- La résidence ***4**** avec 5 appartements meublés 4 à 6 personnes, grand standing
- Le chalet ***4**** La Griotte 18 personnes : idéal pour se réunir en famille ou entre amis
- Le ***SPA*** avec piscine intérieure, jets massants, sauna et salle de massage
- Salle de séminaire : 15 à 20 personnes

Le restaurant ***La Griyotire*** vous accueille tous les soirs dans une ambiance montagnarde, cosy et intimiste au coin du feu.

Vous découvrirez une cuisine familiale entièrement « fait maison » avec une carte traditionnelle et de spécialités savoyardes.
Goûters maison et petits déjeuners buffet.
Fermé le lundi en été. ***Réservation conseillée.***

LA GRIYOTIRE
50 route de la Tonnaz
74120 PRAZ SUR ARLY

www.griyotire.com
hotel@griyotire.com

Tel : 33.4.50.21.86.36 / Fax : 33.4.50.21.86.34

Restaurant d'Altitude

La Montagnette

Tél : 06 88 46 62 92
mail : daniel.grosset-grange@orange.fr

Nous vous accueillons dans notre ancien ***chalet d'alpage*** qui a su garder toute son authenticité, avec le traditionnel ***«starfu»***. Situé, l'été à 50m du ***Lac des Evettes*** sur les chemins de randonnées et l'hiver sur les pistes de ski et sentiers raquettes.

Cuisine traditionnelle et familiale
Repas de groupes, famille

Ouvert tous les midis en saison et le week-end de juin - septembre octobre

Accès voiture depuis la coopérative laitière de Flumet direction lac des évettes

À pied : Chemin de randonnée suivre les évettes

RESTAURANTS

La Bergerie
Restaurant et bar (centre du village). Terrasse plein Sud. Carte variée et raffinée. Spécialités de la région.
Tél. 04 50 21 80 97

Les Bernards
Hôtel** et restaurant (au cœur des prés). Cadre chaleureux. Cuisine aux accents savoyards.
Tél. 04 50 21 90 87

La Griyotire
Chalet Hôtel de Charme***. Restaurant (au cœur du village, route de la Tonnaz). Ambiance montagnarde, chaleureuse et cosy. Produits frais, spécialités savoyardes, délicieuses pâtisseries maison. Réservation conseillée.
Tél. 04 50 21 86 36

K-bane
Restaurant et bar (au pied du télésiège du Crêt du Midi). Grande terrasse ensoleillée au calme. Repas mêlant la culture savoyarde et internationale.
Tél. 04 50 58 76 07

Pizz'Mountain
Pizzeria ("Le Maribor" dans le village) Pizzas, pâtes et plats sur place ou à emporter. Terrasse.
Tél. 04 50 919 919

Barabelles
Bar avec restauration rapide (zone de loisirs des Belles). Grande terrasse.
Boissons, plats et goûters. Organisation de fêtes d'anniversaire et tournois de mini-golf.
Tél. 06 38 04 08 88

Le Pralin
Restaurant au cœur du village. Grande terrasse.
Spécialités du terroir, italiennes, classiques ou inédites.
Tél. 04 50 21 92 67

Les Sapins
Restaurant et bar au cœur du village. Terrasse plein Sud, jardin. Spécialités savoyardes et variées. **Réservation conseillée.**
Tél. 04 50 21 90 07

Le Serasson
Bar / Restaurant d'altitude Accès télésiège Crêt du Midi ou à pied ou 4x4. Entre Mont-Blanc et Aravis, au cœur des alpages. Terrasse ensoleillée.
Tél. 07 85 44 43 22

Les Trappeurs
Restaurant / Brasserie / Glacier / Bar / Chambre d'hôtes au cœur du village. Terrasse plein Sud. Cuisine savoyarde et traditionnelle.
Tél. 04 50 21 90 31

BAR-PUB

La Moufle Bar-Pub
(Maison de la Montagne) Ouverture tous les soirs jusqu'à 2h.
Tél. 06 68 69 07 17

AUX ALENTOURS

La Montagnette
Tél. 06 88 46 62 92

La Ferme des Violons (La Tonnaz)
Casse-croûtes et goûters à la Ferme de 12h30 à 19h, chez Jocelyne et Michel Rey.
Tél. 04 50 21 93 76 / 06 18 13 22 10

Chez Thérèse
Ferme d'alpage Sous le « Gâteau ». Terrasse face au panorama exceptionnel de la Chaîne du Mont-Blanc. Cadre typique. Cuisine familiale, barbecue, spécialités.
Tél. 04 79 31 75 19

REFUGES

Le Petit Tetras
Refuge, restaurant et bar d'altitude. Sous le sommet du « Crêt du Midi », à 1700m, face à la chaîne du Mont-Blanc.
Accès par le télésiège du Crêt du Midi ou à pied. Accès en 4x4 depuis Notre-Dame-de-Bellecombe. Ambiance conviviale.
Cuisine traditionnelle.
Tél. 06 62 49 99 21

Le Plan de l'Are
Refuge et gîte d'alpage Sous la Tête de Torraz. 1/2 pension, buvette, casse-croûtes, spécialités du pays, visite de la ferme, vente de fromages fabriqués à l'alpage.
Tél. 06 99 29 47 87

La Croix de pierre
Refuge et restauration au Col de Very à 2000 m. L'été nuitées en yourte, restauration à toute heure.
Tél. 06 74 35 45 29

CRÊPERIE

Crêperie Le Gentiana
Crêperie / Bar / PMU (au cœur du village). Crêperie non-stop dès 11h30. Bar ouvert dès 7h. PMU "courses par courses", Française des jeux "Rapido".
Tél. 04 50 21 88 65

OÙ S'ADRESSER

Office de tourisme

À votre service : borne internet et wifi, réception et émission de fax et photocopies, objets trouvés, vente de billets de bus, inscriptions diverses, prêt de jeux de société.

Toutes informations : horaires des autocars et informations sur les sites touristiques de la région, circuits et randonnées, activités sportives et ludiques au départ de Praz sur Arly et ses environs.

Vente de plans de sentiers.

54, route du Val d'Arly, à côté de l'église.

Horaires et jours d'ouverture
l'Office de Tourisme est ouvert tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 19h.

Contact :
Tél. 04 50 21 90 57
info@prazsurarly.com - www.prazsurarly.com
www.facebook.com/prazsurarlytourisme

Établissement d'accueil touristique Petite enfance

L'accueil des plus petits à Praz sur Arly

Garderie Les Pralinous

Les enfants de 10 semaines à 5 ans sont accueillis dans un chalet de plus de 100 m² avec salle de jeux, pièces de repos et jardin du dimanche au vendredi de 8h30 à 17h30.

La préinscription est obligatoire.

Tarif horaire : 7,50 €.
Matin (8h30 à 12h) : 24 €.
Après-midi (13h30 à 17h30) : 27,50 €.
Matin + repas (8h30 à 13h30) : 38,50 €.
Après-midi + repas (11h30 à 17h30) : 42,50 €.
Journée + repas (8h30 à 17h30) : 49,50 €.

195, route de Megève
74120 Praz sur Arly
Tél. 04 50 91 20 88

RESTAURANT, BAR, APÉRO
SITUÉ AU PIED DES PISTES

À deux pas du centre du village.
Dans un environnement calme et naturel, avec sa grande terrasse bien ensoleillée, l'équipe de la K-Bane vous propose une carte originale avec des repas mêlant la culture ***Savoyarde*** et ***Internationale***.

Ouverture du 4 juillet au 30 août
FERMÉ LE LUNDI
Réservations et info : 04 50 58 76 07
www.kbanepraz.com

Pizz'Mountain
04 50 91 91 91
Pizzas sur place et/ou à emporter - Ouvert 7j/7 - Centre village - www.pizzmountain.fr

INFORMATIONS UTILES

Urgence et service médical

Pompiers
18 et 112

Gendarmerie à Megève
17. Tél. 04 50 91 28 10

Ambulance à Sallanches
Tél. 04 50 58 27 55

Ambulance à Passy
Tél. 04 50 58 15 84

Médecin
Docteur Audiard
(médecine générale, radiographie)
Chalet « Les S'Nailles »
131, route des Varins
Tél. 04 50 21 95 74

Hôpital Sallanches
Tél. 04 50 47 30 30

Pharmacie
Parapharmacie, matériel médical, espace santé et espace beauté

Erik Destours
Pharmacie du Val d'Arly
81, route de Megève
Tél. 04 50 21 91 56

Masseurs kinésithérapeutes

Alexandre Besser et Caroline Cusin
« L'Aiguille du Midi »
67, route de l'Aiguille du Midi
Tél. 04 50 21 95 03

Ostéopathes

Erwane Apertet
67, route de l'Aiguille du Midi
Tél. 06 99 72 55 95

Pascal Masclet et Alizée Biancardini
« Les Portes du Mont-Blanc », Flumet.
Avec autorisation préfectorale.
Rue du Mont Blanc à Flumet
Tél. 04 79 31 88 02
06 07 83 99 75

Marie-Amélie Grenier et Mathieu Frenot Ostéopathes DOF et DOE.
54, avenue du Lac à Flumet
Tél. 04 79 32 75 43

Services administratifs

Mairie
36, route de Megève
Secrétariat ouvert de 9h à 12h
et de 13h30 à 17h.
Samedi matin : de 9h à 12h.
Tél. 04 50 21 90 28

Relais Postal

Magasin Sherpa
39, route de Megève
Tous les jours de 7h à 13h
et de 15h à 20h, dimanche compris.

Distributeurs de billets

Société Générale (Mairie)
36, route de Megève

Intermarché
Route de Megève

Transports

Taxi Alpes Transports
Tél. 06 80 03 78 20

SNCF
Réservations et informations
voyageurs au 36 35

Cars
Renseignements
à l'Office de Tourisme.
Tél. 04 50 21 90 57

Informatique-Wifi

L'Office de Tourisme
Borne et accès wifi.

Compusoft
Vente, maintenance et réparation
de votre matériel informatique.
Accès Internet bornes et wifi.
301, route du Val d'Arly
Tél. 04 50 91 19 45

Restaurants Les Sapins et K-bane
47, route de Megève
Accès gratuit au wifi.

Offices religieux

Culte catholique
Praz sur Arly, le dimanche à 9h
en alternance avec Combloux.

Culte protestant
Megève et Chamonix.

Marchés

Praz sur Arly le mercredi matin.

Flumet le mardi matin.

Saint-Gervais le jeudi matin.

Megève le vendredi matin.

Sallanches le samedi matin.

Radios FM

Radio Mont-Blanc 94.6

Virgin Radio 96.8

France Inter 92.2

France Info 104.5

www.radioalpes.fr
Radio de proximité sur internet
Météo

Répondeur de Chamonix 24h/24
www.chamonix-meteo.com
Tél. 08 92 68 02 74

Collecte sélective des ordures ménagères

22 conteneurs de 2 types :
1 pour le papier et les emballages
1 pour le verre.

Déchetterie à Megève

De 8h15 à 11h45 et 13h30 à 18h15
(sauf dimanche et jours fériés)

-TOUT- ENSEMBLE -TOUT- PROCHE

FAMILLE PLUS

PARTAGER, RASSEMBLER,
DÉCOUVRIR, S'AMUSER,...

PRAZ SUR ARLY VOUS DONNE SES ADRESSES
ET SES IDÉES POUR LE BONHEUR DE TOUTE LA FAMILLE

PRAZ SUR ARLY

STATION LABELLISÉE FAMILLE PLUS DEPUIS JUIN 2011.

À ce titre, la station s'engage à appliquer les engagements suivants pour l'accueil des petits et grands :

- un accueil personnalisé pour les familles,
- des animations adaptées pour tous les âges,
- du plus petit au plus grand, à chacun son tarif,
- des activités pour petits et grands à vivre ensemble ou séparément,
- des enfants choyés par nos professionnels.

ACCUEIL

Pour un premier contact avec nous, rendez vous à l'Office de tourisme avec un espace enfants avec du mobilier adapté, des BD, coloriages et des jeux.

Pendant que les parents s'informent, les enfants s'amusent !

L'Office de tourisme vous prête des jeux de sociétés : Scrabble, 1000 bornes...

ACCUEIL DES PLUS PETITS

Garderie Les Pralinous

Les enfants de 10 semaines à 5 ans sont accueillis dans un chalet de plus de 100 m² avec salle de jeux, pièces de repos et jardin du dimanche au vendredi de 8h30 à 17h30.

La préinscription est obligatoire.

Tarif horaire : 7,50€ (voir détails des tarifs p 50).

195, route de Megève - 74120 Praz sur Arly
Tél. 04 50 91 20 88

COMMERCES BÉBÉ

Commerces proposant un rayon de puériculture et des accessoires pour bébé :

- **Pharmacie :** Tél. 04 50 21 91 56
- **Sherpa :** Tél. 04 50 18 45 11
- **Intermarché :** Tél. 04 50 34 51 05

Vous pourrez profiter de tables avec bancs, pour le pique-nique le long de l'Arly et à l'arrivée du télésiège du Crêt du Midi, terrasse gratuite avec transats. Profitez du soleil et de la vue sur le Mont-Blanc.

Accès gratuit.

RESTAURANTS LABELLISÉS FAMILLE PLUS

Le Pralin, K-bane, Barabelles, la Bergerie, Les Trappeurs et la Griyotire, tous ces établissements de Praz sur Arly proposent un service de restauration de qualité et adapté à la clientèle familiale : menu avec formules enfant, équipement et accessoires pour les enfants, etc.

Bon appétit !

LES SENTIERS “FAMILLE”

Deux sentiers dédiés à la promenade familiale pour découvrir le milieu montagnard à travers une marche n’excédant jamais les 2h, sans la moindre difficulté technique.

LE LAC DES ÉVETTES

À 1h30 de marche du centre de Praz sur Arly, sur l’itinéraire du Crêt du Midi.

LES ÉPINES BLANCHES

À 1h30 de marche du centre de Praz sur Arly, sur l’itinéraire du Plan de l’Are.

LE SENTIER DES CONTREBANDIERS

1h50 depuis l’arrivée du télésiège été.
Infos p. 30.

LE SENTIER DES ARPELIÈRES

À Crest-Voland Cohennoz, randonnée de 4,20 km de faible dénivelé en forêt, à la découverte de la faune, de la flore et de la tourbière.

BALADES EN CALÈCHE

Découvrez Praz sur Arly et ses environs avec nos cochers et leurs calèches stationnées Place de l’église.

Informations et renseignements
Michel : Tél. 06 73 97 93 34
Gilles : Tél. 06 82 52 52 59

LE PARC DE MERLET

Aux Houches, grandiose, sauvage, unique… et craquant, c’est le paradis pour 80 animaux de montagne en liberté dans leur milieu naturel.

Rendez-vous avec les chamois, les marmottes, les bouquetins, les mouflons, les cerfs, daims et… les lamas !

Ouverture mai, juin et septembre : tous les jours de 10h à 18h sauf le lundi. Juillet et Août : tous les jours de 9h30 à 19h30.

Tél. 04 50 53 47 89

Tarifs
Adulte : 7 €. Enfant (de 4 à 14 ans) : 4 €.

ARLY

CARTES POSTALES

PRESSE

SOUVENIRS LIBRAIRIE

CARTES POSTALES

JOUETS

LIBRAIRIE

ARLY

CARTES POSTALES

JOUETS SOUVENIRS

TEE SHIRTS

PRESSE

LINGE DE MAISON

LINGE DE MAISON SOUVENIRS

TEE SHIRTS

TABAC

PRESSE

FDJ

Clé minute KIS

Tél / Fax : 04 50 21 90 18

OUVERT TOUS LES JOURS 7h-12h30 / 15h-19h30

LE PARC DE LOISIRS DES BELLES

Un des lieux préférés des enfants à Praz sur Arly.

Un bac à sable, une balançoire, un toboggan, une mini balancelle et divers équipements pour les petits jusqu'à 6 ans.

Le dragon de Tirecorde revient cet été : une zone ludique en matelas de mousse avec toboggans, tunnels et pont-levis. Mais attention le dragon n'est pas loin… De 1 an jusqu'à 6 ans, accès libre.

ITINÉRAIRES POUSSETTES

Praz sur Arly a installé trois itinéraires balisés spécifiquement pour les poussettes :

Les bords de l'Arly (balisage bleu, 30mn) Parcours ombragé longeant la rivière avant de remonter le centre du village.

Aire de loisirs des Belles (balisage orange, 40mn) L'itinéraire entièrement urbain suit la route des Varins puis celle des Belles pour rejoindre l'Aire de jeux des enfants.

Hameau de Cassioz (balisage vert, 1h15).

Plans disponibles à l'Office de tourisme.

LA MAISON DES CONTES DE FÉES "LE CLOS DES LYS"

À Notre Dame de Bellecombe, à 6 km, une exposition insolite, unique et originale «en pâte à papier» sur les contes traditionnels : Le Petit Chaperon rouge, Blanche Neige, Cendrillon…

Possibilité de goûter en famille et de prêt de jeux de société pour tous. Tous les jours de 10h à 19h. Durée approximative de la visite entre 45 min et 1h30.

Tél. 04 79 31 07 79

Tarifs
Adulte : 6€. Enfant : 4,50€. 3 enfants : 10,50€.

Intermarché SUPER Produits régionaux en direct de chez les producteurs

VOTRE STATION ESSENCE
Intermarché À PRIX DISCOUNT

La station essence la moins chère de vos montagnes

Intermarché SUPER Praz sur Arly

Route de Megève - Praz-sur-Arly
www.intermarche.com - Tél. 04 50 34 51 05

LES JUNIORS

L'AIRE DE JEUX DES BELLES

DÈS 6 ANS

Aire de jeux divers adaptés aux enfants à partir de 6 ans :
tyrolienne, skate-park, VTT Trial, city-stade pour la pratique du foot, hand-ball, mini-golf, beach-volley...

LES ATELIERS

Simples et ludiques les ateliers mêlent plusieurs thèmes : naturel et vie quotidienne, cuisine, bois, astronomie...

L'essentiel étant de redonner envie aux petites mains de fabriquer, créer, imaginer...

De l'initiation à la pêche sera aussi proposée en collaboration avec l'AAPPMA locale, une fois par semaine.

LES ÉTOILES RANDOS

Les étoiles-randos récompensent les enfants à l'issue des randonnées.

Sur simple présentation d'une photo du jeune randonneur sur un des trois sommets concernés... **Plus d'infos p. 30.**

MEGÈVE PASS

Vous rêvez d'activités culturelles et sportives à la montagne accessibles en toute liberté ?
Dites Megève Pass et votre souhait sera exaucé…

3 JOURS
adulte : **31 €**
enfant : **22 €**

7 JOURS
adulte : **63 €**
enfant : **44 €**

SAISON
adulte : **190 €**
enfant : **125 €**

Du 4 juillet au 30 août 2015

Luge d'été (5 ou 15 passages, sauf nocturnes), espace aquatique, patinoire (prêt de patins inclus), ping-pong, mini-golf, médiathèque (7j avec prêt), remontées mécaniques et Meg-Bus.

Nouveautés

accès au **Musée du Haut Val d'Arly** :
- Tarif réduit pour les adultes
- Gratuit pour les enfants accompagnés.

et au **Labo-Rando** :
- Tarif réduit pour les adultes et les enfants accompagnés.

Du 13 juin au 6 septembre 2015

Luge d'été (15 passages, sauf nocturnes), espace aquatique, patinoire (prêt de patins inclus), ping-pong, mini-golf, médiathèque (avec prêt), remontées mécaniques et Meg-Bus.

+ 1 entrée au SPA sur réservation et sur présentation du Pass, puis tarif réduit (soit 15€ au lieu de 19€).

TARIFS FAMILLE
4 Megève pass
-25%

pour l'achat simultané d'au moins 4 Megève pass avec au minimum 2 enfants (5-14 ans).

CARTE DE RÉSIDENT
Tarif réduit
-40% ou -20%

En vente à Megève Tourisme (dès le 1er juin),
à la SEM de Megève,
à la SEM des portes du Mont Blanc,
au Palais des Sports.

pass.megeve.com

Informations sous réserve de modifications et d'ouverture des installations, document non-contractuel.

photo : DDD/Fresh Influence