

PRAZ^{sur}ARLY

2024

magazine



ESPACE DIAMANT

ANIMATIONS · Quand la diversité rythme le village · **06**

DOSSIER · Carnets de séjour par les influenceurs · **10**

RENCONTRES · Thomas Fanara & Antonin Chiberches · **20**

GUIDE PRATIQUE · Toute l'information touristique du village · **24**

Bienvenue chez vous ! C'est toujours avec autant de plaisir que nous vous accueillons à Praz sur Arly où il y fait bon vivre toute l'année. Authentique et attachant, vous vous sentirez bien dans notre village et nous saurons prendre soin de vous.

Vous êtes au cœur des 2 Savoie, aux portes de l'Espace Diamant et au Pays du Mont-Blanc. Hiver comme été, vous avez bien choisi votre lieu de séjour !

Pour ce nouveau numéro, nous avons fait appel à des influenceurs, qui par leurs expériences, vous emmènent à la découverte de notre destination. Mais aussi Thomas et Antonin, nos deux sportifs du village qui vont vous étonner par leur parcours.

Habités, retrouvez nos évènements iconiques et puisque nous aimons vous surprendre, nous vous proposerons dès cet hiver de nouveaux rendez-vous.

Nous espérons que les informations pratiques des adhérents et annonceurs présentes dans la deuxième partie de ce magazine 2024 vous aident à passer un bon séjour en Haute Savoie.

Bonnes vacances,

L'équipe de Praz sur Arly Tourisme

Édito



➤ venir à Praz sur Arly



Horaires d'ouverture de l'Office de tourisme

- Tous les jours pendant les saisons de 9h à 12h et 14h à 19h
- Hors saison du lundi au vendredi 9h à 12h et 14h à 17h

Praz sur Arly Tourisme

& Praz sur Arly Réservations

54, route du Val d'Arly 74120 Praz sur Arly
 04 50 21 90 57 · info@prazsurarly.com
www.prazsurarly.com

Retrouvez-nous sur   

L'association Office de tourisme Praz sur Arly remercie ses 156 adhérents (hébergeurs, commerçants, prestataires d'activité) et ses partenaires : Champagne Philippe Henry, Chartreuse, Labellemontagne, et Scott.

Les informations et tarifs n'engagent pas la responsabilité de l'Office de tourisme.

Praz sur Arly Magazine

Édition : Office de tourisme de Praz sur Arly
 Rédaction : Praz sur Arly Tourisme
 Crédit Photos : Office de tourisme, Maxime Lullo, Boris Molinier, Gaël Joncour, David Malacrida, Hervé Leibolt, Bastien Sports Images...

Réalisation & impression :

 Sallanches 



Sommaire

◀ le
mag

06. ANIMATIONS

- > Quand la diversité rythme le village
- > Ça bouge l'été

10. DOSSIER

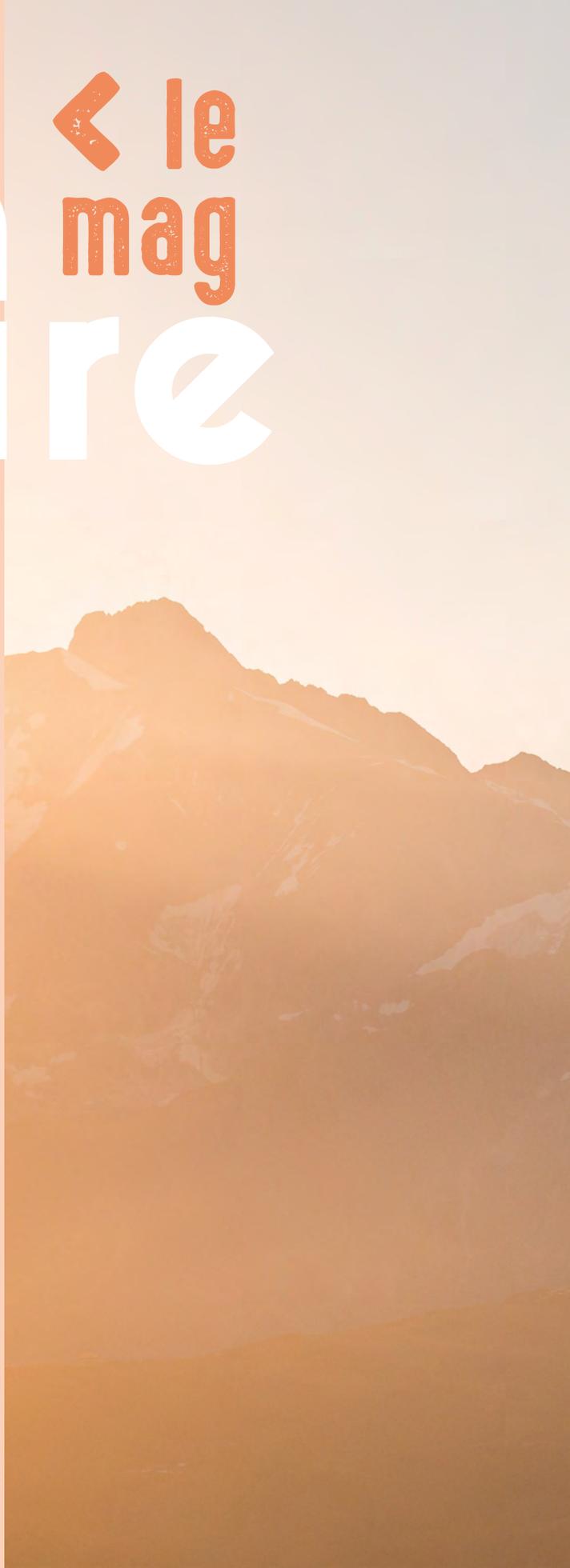
- > Retour sur un séjour au coeur de Praz sur Arly
Maxime Lullo
- > Les influenceur d'Instapades
Charlotte et Benjamin

18. COMMERÇANTS

- > Yoann Debray, pâtissier-chocolatier
- > L'épicurie, épicerie fine

20. RENCONTRES

- > Thomas Fanara, ski alpin
- > Antonin Chiberches, ice cross



le > guide

24. CULTURE & PATRIMOINE

- 25 · Activités culturelles
- 26 · Héritage du passé
- 28 · Partir en livre
- 30 · À la ferme

32. SPORTS & LOISIRS

ACTIVITÉS HIVER

- 33 · Randonnées
- 34 · Ski & alpinisme
- 35 · Les incontournables
- 36 · Les atypiques
- 37 · Le domaine skiable
- 38 · Les bons plans

ACTIVITÉS À L'ANNÉE

- 40 · Dans l'air
- 40 · Les pieds dans l'eau
- 41 · Les pieds sur terre

ACTIVITÉS ÉTÉ

- 42 · Marche, rando et trail
- 45 · VTT et grimpe
- 46 · Sports nautiques
- 47 · Loisirs

48. SE RESTAURER

52. HÉBERGEMENTS

62. OÙ S'ADRESSER



Quand la diversité

PRAZ SNOW AIR

Une journée dédiée aux sports et aux sensations fortes avec un panel d'activités pour toute la famille sur le front de neige de Praz sur Arly. Des tests d'engins de glisses ludiques, parapente (payant) et ceci tous les mercredis des vacances de février.



LES MONGOLFIADES

Deux jours où plus de 30 montgolfières habillent le ciel de Praz sur Arly et enivrent leurs passagers lors de baptêmes inoubliables. Un événement mythique qui réjouit Praz sur Arly !



DÉCOUVERTE



RACLETTE AU SOMMET

Une journée entièrement dédiée à la découverte du célèbre fromage. Venez participer à la plus grande dégustation au sommet du domaine en un temps record.

1^{ère}
édition



LE TRAIL BLANC GIVRÉ

7 km, 2700+ ! parcourez le domaine de Praz sur arly entre passage en forêt et grand espace enneigé.

1^{ère}
édition



COMPÉTITION



rythme le village

SPORT



DÉFI TRAIL DU CRÊT DU MIDI

Une montée de 840m+ sur 4.8km jusqu'au sommet du Crêt du Midi pour se chronométrer grâce à l'application Praz sur Arly Sports et Nature et des balises DéfiTrail. Un défi ambitieux et un objectif, battre Alexandre Fine et son record de : 00 :35 :51.

RÉTROMOBILE

Ils frôlent le centenaire pour certaines, mais sont les plus belles pour aller rouler. Les passionnés du Cheval Mécanique vous présentent leurs plus belles voitures à découvrir avec les yeux ou lors de balades dont les fonds iront à l'association : « La Sapaudia ».



CULTURE

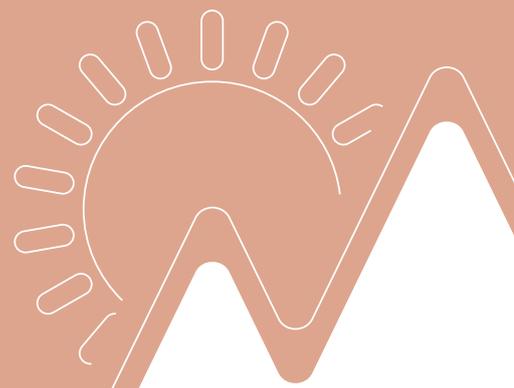


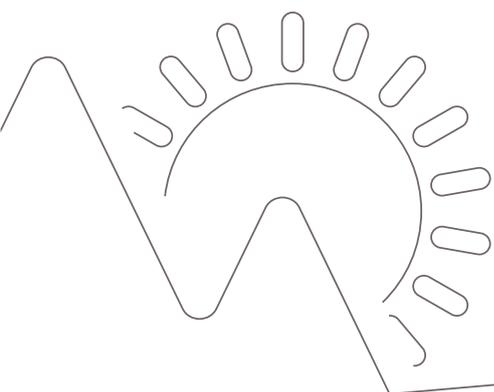
FESTIVAL DU BAROQUE

La musique baroque se laisse découvrir et apprécier lors de concerts en plein air avec comme décor le majestueux Mont-Blanc et comme scène les alpages verdoyants.

LA MB RACE

C'est tout simplement la course de VTT la plus difficile du monde. 8 parcours allant jusqu'à 240km et naviguant entre les sommets du Mont-Blanc et du Val d'Arly qui séduisent presque 3000 participants chaque année, des enfants jusqu'aux pros.





Ça bouge l'été

FAMILLE



Pour les familles, il y en a pour tous les goûts. Partez à l'aventure ensemble pendant nos chasses au trésor. Prenez le temps avec les ateliers créatifs. Encouragez vos enfants lors de nos trails pour enfants ou les courses de draisienne pour les bambins.



POUR TOUS

Découvrez l'histoire et le patrimoine de Praz avec nos visites guidées. Profitez d'un instant alpage, les mercredis après-midi, à l'heure de la traite. Venez jouer avec nos nombreux jeux d'estaminet pendant la semaine. Sans oublier les rendez-vous du lac, un concert ou un spectacle proposé au bord du lac de baignade.



SPÉCIAL ADO



Des temps forts spécialement dédiés à la tribu des 12 à 17 ans ! Des défis proposés rien que pour s'amuser et se rencontrer. « Ramène ta bouée », une course fun et rigolote. Les ados pourront s'affronter sur l'aquapark contest ouvert seulement pour eux.



LES TEMPS FORTS

Ne manquez pas les traditionnelles dates de l'été. Les feux d'artifices du 14 juillet et du 15 août. Le grand concert Tribute du 14 juillet et la grande brocante du 15 août. Sans oublier la randonnée conviviale du Chemin des Contrebandiers : retour vers le passé et dégustation de produits régionaux.



Pas le temps de s'ennuyer pendant la saison estivale

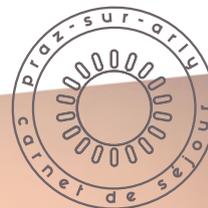


Tous les jeudis de l'été, profitez d'un centre du village qui devient piéton pour le plaisir de tous : des concerts, des ateliers, des jeux et déambulations au grand air.

Retour sur un séjour au coeur de Praz sur Arly



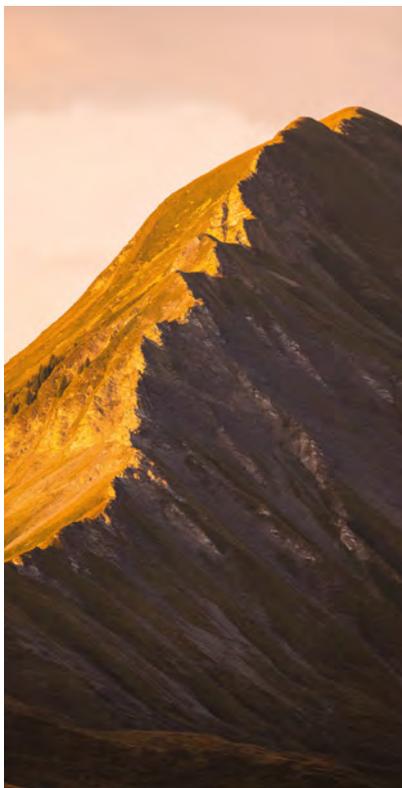
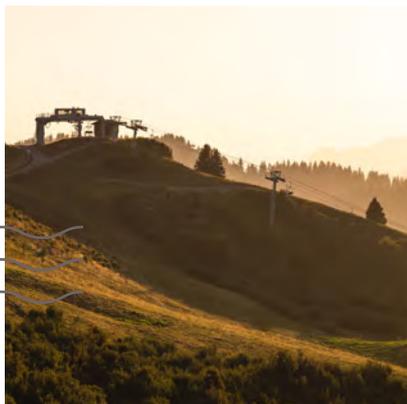
par Maxime Lullo



En cette fin de saison d'été, je souhaitais prendre un peu de hauteur, quitter la chaleur des villes, tout en évitant l'euphorie des grandes stations.

J'ai pu retrouver ces attentes en passant mon séjour à Praz sur Arly, une petite ville à taille humaine, vivante et proposant toutes les activités et infrastructures nécessaires

Plutôt habitué à voyager en van et à m'installer en pleine nature, j'ai fait le choix de passer ces quelques jours au camping des prés d'Arly, à deux pas du centre. Pouvoir profiter des remontées pour une randonnée, du lac ou encore aller au restaurant sans avoir à prendre mon véhicule.



J'ai commencé mon séjour sur les chapeaux de roues. Un réveil matinal avec une météo incroyable qui nous offre de magnifiques lumières à 360 degrés perçants les sommets faisant face au village.

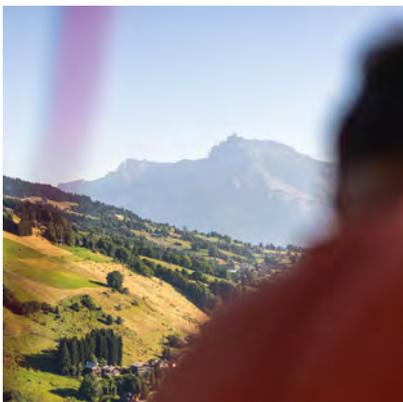
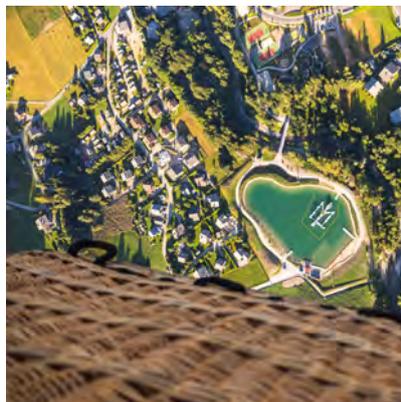
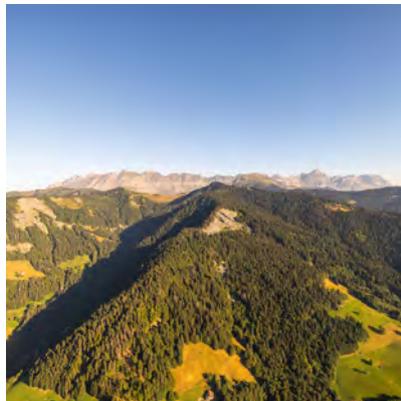
Je me dirige ensuite au centre de ce dernier et aperçois alors mon moyen de transport de la matinée : deux immenses toiles au sol se terminant par deux nacelles et plusieurs personnes s'agitant autour. C'est alors que le léger stress qui pouvait me parcourir depuis la veille fit place à l'excitation.

Je participe même avec d'autres passagers à la mise en air des montgolfières. L'équipe très chaleureuse nous plonge immédiatement dans l'ambiance entre bonne humeur et consignes de sécurité bien évidemment.

Nous voilà tous installés dans la nacelle, le pilote envoie les gaz, la toile se gonfle et nous quittons le sol toujours entourés de ces lumières magnifiques.

Nous prenons de l'altitude de façon très douce...

Encore plus douce qu'un ascenseur. Au fur et à mesure de l'ascension, les sommets se dévoilent et laissent place à un spectacle exceptionnel : entre la chaîne du Mont Blanc, les Fiz, les Aravis, les Bauges, le Beaufortain, on arrive même à apercevoir le Cervin. Mon œil de photographe trouve les compositions incroyables, avec ces points de vues totalement inédits, je me prête au jeu et prends énormément de photos sous différentes focales. En plus de ce panorama, la douceur et le silence du déplacement de la montgolfière nous plongent rapidement dans une quiétude très agréable.



Les échanges avec le pilote sur le pilotage et la préparation des vols sont très intéressants. Cependant le voilà de plus en plus concentré : il cherche son point d'atterrissage. Après avoir survolé quelques maisons sur Megève, il décide d'atterrir dans un jardin particulier ! La scène est surréaliste pour nous, mais tout à fait normale pour lui, en effet, lors d'un vol en montgolfière le lieu d'atterrissage n'est jamais pré défini.

La propriétaire des lieux tout aussi étonnée que nous profite du moment, prend quelques photos et nous salue avec un grand sourire.

Une fois l'atterrissage effectué et après avoir participé au rangement de tout le matériel, le pilote nous fait la surprise de nous servir un verre de champagne. Nous échangeons entre passagers et les équipes, l'ambiance est conviviale et déjà aux souvenirs de ce magnifique moment que nous venons de vivre.



Il est temps de reprendre la route vers Praz sur Arly



A peine arrivé, je prends la direction du télésiège pour une petite randonnée sur les hauteurs. Accueilli par le son des cloches des vaches typique des alpages, je me retrouve encore une fois face à un panorama exceptionnel qui me donne l'envie de grimper jusqu'au sommet de Crêt du Midi. Ici, Le Mont Blanc se dévoile sous mes yeux. Je reste toujours impressionné devant la beauté de la nature, j'ai toujours cette sensation d'y perdre la notion du temps. Je m'y sens tellement bien que je marque un temps d'arrêt pour prendre des photos et reconnaître les sommets qui m'entourent.



La faim se fait ressentir, il est temps de redescendre pour trouver un restaurant.

*Sur le chemin
une petite ferme
d'alpage se présente
à moi ...*

Le temps d'observer les vaches qui pâturent, j'échange quelques mots avec les propriétaires qui me présentent le petit dernier : un veau de quelques jours seulement, déjà bien sur ses pattes et très curieux.

De fil en aiguille je me retrouve à visiter cette petite ferme. Ici, la tomme est à l'honneur, je partage avec eux la dégustation de ce fromage autour d'une bière.

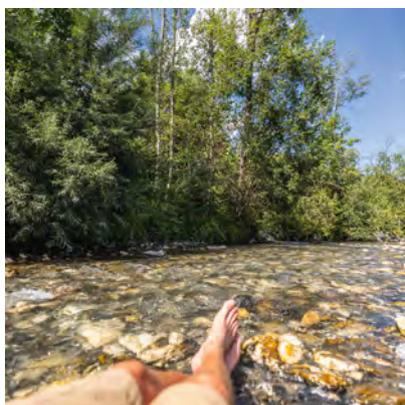
Nous échangeons sur le métier, les difficultés mais également la fierté et la joie que d'exercer cette activité. Ce moment semble lui aussi hors du temps, mais il est l'heure de reprendre mon chemin.



Sur la descente je m'arrête au restaurant d'altitude « le Serasson », la terrasse offre un panorama incroyable sur le Mont Blanc. Entre déconnexion et contemplation ici aussi, comme depuis le début de mon séjour l'accueil y est chaleureux et le repas excellent !

Je recommande !

Après une journée déjà bien remplie sous la chaleur, je reprends le télésiège pour redescendre et me dirige vers le site de Praz Lac Aventures profiter d'un peu de fraîcheur. Le lac est parfaitement intégré dans ce cadre naturel, l'eau y est limpide et bien fraîche. De multiples activités sont possibles comme l'accrobranche avec un tyrolienne qui traverse le lac, des structures gonflables, mais aussi un espace plus détente et nature.



On retrouve différentes parties, l'une plus adaptée aux familles avec une baignade surveillée, une eau peu profonde pour que les tout petits puissent aussi en profiter. Puis un coin plus sauvage où je décide de m'installer et profiter d'une baignade, un plaisir incroyable après une randonnée.



Vraie pause nature

Le jour suivant j'en ai profité pour me reposer, travailler sur les photos que j'avais pu faire la veille, avec en prime une vue face aux montagnes. J'ai profité également du marché de Praz sur Arly pour acheter un peu de fromage et quelques fruits et légumes.

Il commençait à faire chaud, le moment idéal pour m'installer le long de l'Arly les pieds dans l'eau. Si on cherche bien on retrouve dans tout le village pleins de petits endroits où s'installer et profiter d'un moment de fraîcheur.

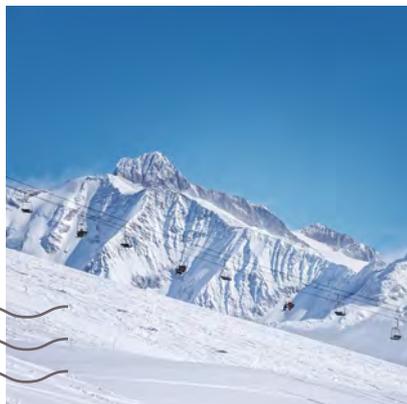
Mon séjour sur la région fut court mais intense, de magnifiques rencontres, des paysages à couper le souffle. Ce séjour m'aura donné envie d'y revenir cet hiver pour découvrir Praz sur Arly vêtu de son manteau blanc.

Les influenceurs d'Instapades

Charlotte et Benjamin



Nous, c'est Charlotte et Benjamin, d'Instapades Studio. Nous arpentons le domaine skiable par notre métier de photographe/vidéaste, à la recherche de clichés uniques. Avec notre regard critique et tout au long de l'hiver, nous aimons capturer les ambiances sur les pistes et depuis les portes d'entrée de l'Espace Diamant, dont Praz sur Arly. Nous avons parcouru pour la première fois Praz sur Arly la saison dernière et ça a été un vrai coup de cœur ! La station est un point de départ pour explorer les différentes vallées à ski. Entre les belvédères sur les montagnes environnantes, le ski plaisir, le village authentique et le riche terroir pour les gourmands, il y a de quoi s'amuser et se régaler pendant sa venue.



Des paysages à couper le souffle

Lorsque l'on est dans le village de Praz sur Arly et sur les pistes, la vue sur le massif des Aravis est superbe. Vous apercevez le Mont Charvin d'un côté, et de l'autre, la vallée qui se poursuit en Haute-Savoie.

Notre rituel en arrivant : direction le télésiège Crêt du Midi puis celui de Ban Rouge pour grimper jusqu'au sommet de Praz sur Arly. La montée offre un trajet bien sympathique à travers les sapins enneigés et les alpages endormis, et surtout la vue sur les sommets mythiques. Le paysage est parsemé de chalets d'alpage en bois que la neige sublimement en hiver.

Nous sommes restés ébahis (et c'est toujours le cas à chaque montée !) lorsque nous avons découvert la vue panoramique sur le Mont-Blanc et les Aiguilles de Chamonix depuis le belvédère de Ban Rouge. On a l'impression de les toucher du bout des doigts tant ils semblent proches de nous. C'est pour nous la plus belle vue de la station ! Ce 360° permet aussi d'admirer le massif du Beaufortain et les Aravis. On en oublierait presque d'attaquer la descente à ski ! Nous vous conseillons d'apporter un pique-nique pour un déjeuner au soleil sur l'une des tables aménagées et chercher à reconnaître les sommets grâce à la table d'orientation.

Notre meilleur souvenir

UN LENDEMAIN DE CHUTES DE NEIGE, OÙ LES SAPINS ÉTAIENT ENSEVELIS SOUS UN GRAND MANTEAU BLANC, LES PENTES SCINTILLANTES ET ENCORE VIERGES, AVEC UNE VUE DÉGAGÉE SUR LES SOMMETS ICONIQUES. UN MOMENT FÉÉRIQUE !

Du ski plaisir



Les pistes de ski sont idéales pour des descentes en famille ou entre amis, tout en profitant de la vue panoramique.

Certaines pistes rouges sont un peu plus sportives et engageantes, comme Ban Rouge. D'ailleurs c'est l'une de nos préférées : le Mont Charvin nous accompagne dans la descente, c'est magnifique !

Basse Combe est une belle piste bleue au creux d'une petite vallée qui vous fait serpenter en mode balade, c'est aussi un incontournable.

Autour du Crêt du Midi les pistes sont plus courtes avec un peu plus de sensations. On a testé et approuvé aussi les deux Waouland pour une descente amusante parsemée d'obstacles et de bosses. Vos enfants en redemanderont !



Toujours sur notre retour en vallée, nous glissons sur les pistes à travers les forêts de sapins. Vous serez au calme, et qui sait, vous apercevrez peut-être un écureuil.

Du côté du front de neige, les débutants trouveront des pistes adaptées à leur niveau pour prendre leurs premiers cours de ski. Pour agrandir votre terrain de jeux, les jonctions vous permettent de relier d'autres parties du domaine skiable Espace Diamant et de skier de vallées en vallées. C'est vraiment pratique.

Pendant nos descentes, nous croisons régulièrement des yooners et des snoocs. Ce sont des assises à 20 cm du sol avec un amortisseur pour plus de confort et un patin permettant de tracer de beaux virages comme en ski. Ça nous a bien donné envie d'essayer cette année !

Du ski mais pas seulement, la station possède une multitude d'activités en dehors des pistes. Par exemple, des sentiers de randonnée en raquettes à travers les forêts de sapins ou des vols en parapente et en montgolfière. Une façon différente suivant vos envies pour profiter de la destination.



Un village authentique



Une petite station de montagne où il règne une ambiance conviviale. Vous arpentez les ruelles et flânez devant les boutiques de produits locaux. Les habitations sont en bois et joliment décorées.

Nous adorons cette atmosphère chaleureuse et cocooning. Cela nous donne juste envie d'aller boire un chocolat chaud après une bonne journée sur les pistes. Des animations riches et variées sont proposées suivant un agenda bien fourni.

+ Certains hébergements sont situés aux pieds des pistes, ce qui facilite le séjour et l'accès au front de neige.



Un accès facile

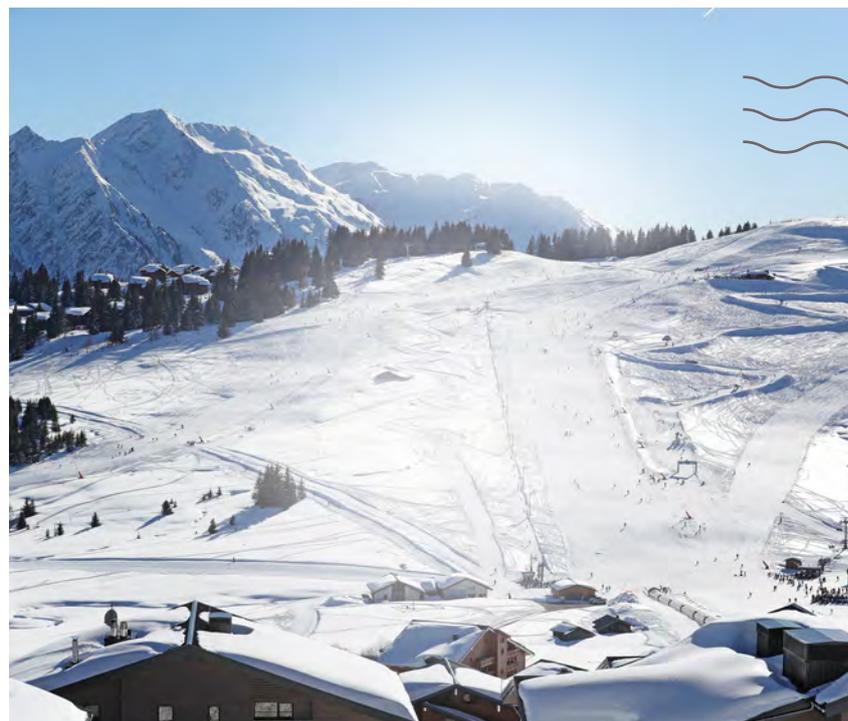
PRAZ SUR ARLY EST IDÉALEMENT SITUÉ DANS LA VALLÉE AVEC DES ROUTES D'ACCÈS QUI MÈNENT RAPIDEMENT VERS LES GRANDES VILLES ALENTOURS. NOUS METTONS SEULEMENT 35 MINUTES DEPUIS ALBERTVILLE POUR REJOINDRE LA STATION.

*Le Fromage,
un terroir sacré*



P our les gourmands et passionnés de fromage, vous allez être conquis comme nous. Praz sur Arly est la commune de France qui possède le plus grand nombre d'appellations fromagères avec 4 AOC : beaufort, reblochon, abondance et chevrotin et 3 IGP : tomme de Savoie, emmental de Savoie, raclette de Savoie.

Difficile de résister... il y en aura pour tous les goûts. Et pourquoi ne pas en déguster sur les pistes ? Nous avons embarqué du fromage avec nous pour manger un sandwich maison, les fesses dans la neige. Une expérience culinaire bien amusante qu'on ne peut que vous recommander. Cela peut aussi fonctionner pour la traditionnelle fondue !



ON COMPTE BIEN
CETTE SAISON
ALLER AU RDV
DE LA RACLETTE
AU SOMMET, UN
CONCOURS DU PLUS
GROS MANGEUR
DE RACLETTE ET
POURQUOI PAS
GAGNER LE GROS
LOT !

Autre solution pour la pause du midi, arrêtez-vous dans l'un des restaurants d'altitude. Ils proposent des plats composés de produits de qualité où il est fondamental de tester charcuterie, raclette, croziflette et autres saveurs locales. Aurez-vous le temps d'un séjour entier pour tous les tester ?

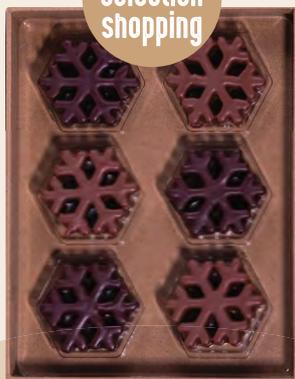
En bref, nous avons hâte de retourner à Praz sur Arly pour continuer notre exploration des pistes (avec toujours un morceau de fromage dans le sac !) et profiter de ce panorama sublime et unique sur les montagnes mythiques.



Les nouveaux commerçants



Notre
sélection
shopping



*Les Flocons
en chocolat*

LA CHOCO
PAIN · GÂTEAU · CACAO

En 2024, le village aura le plaisir d'accueillir des nouveaux commerçants. Parmi eux, **YOANN DEBRAY**, pâtissier, chocolatier et boulanger avec La Choco.

Après les Saisies et Megève, c'est l'ouverture d'un laboratoire et d'une boutique qui prendra place à l'emplacement de l'ancien garage du Crêt du Midi au Jorraz (à la sortie du village direction Flumet).

Le rendez-vous est donné dès cet hiver pour goûter des pains bio et des pains de garde, viennoiserie, snacking mais aussi les créations d'un chocolatier-pâtissier de talent, le tout fait maison !

Pour les plus gourmands, il souhaite même proposer des ateliers « chocolat » les mercredis, samedis et dimanches après-midi pour les groupes de 8 à 10 personnes. De jolis moments de partage en perspective.



Plus proche du centre village, au chalet Saint Victor s'installera également une épicerie fine, **L'ÉPICURIE**.

Une nouvelle adresse où les bons vivants pourront découvrir des produits fins et délicats sélectionnés avec soins ainsi qu'une partie traiteur.

The Marco Polo



Notre
sélection
shopping

Il y en aura pour tous les goûts : petits biscuits et thés pour le Tea time, bouteille de vin et saucisson pour l'apéro, ou bien champagne et caviar pour les diners chics. L'hiver s'annonce festif et gourmand !

D'autres commerces et artisans viendront petit à petit compléter les locaux et dessiner le nouveau quartier piéton de Praz sur Arly.

THOMAS FANARA



SKI ALPIN

- > 42 ANS
- > PRALIN DE SOUCHE, ANCIEN MEMBRE DE L'ÉQUIPE DE FRANCE DE SKI ALPIN
- > 14 PODIUMS EN COUPE DU MONDE EN GÉANT
- > CHAMPION DU MONDE PAR ÉQUIPE EN 2011
- > 5^E AUX JO EN 2018 ET 6^E AUX MONDIAUX EN 2011
- MAIS AUSSI PAPA DE 3 ENFANTS ET, À SES CÔTÉS, UNE FEMME EN OR !

Bonjour Thomas, maintenant que la compétition ne prend plus 100% de ton temps, que fais-tu ?

J'ai des journées bien occupées ! J'ai monté depuis un peu plus de trois ans, une marque d'accessoires de ski avec des collègues de l'équipe de France. C'est mon nouveau sport de haut niveau ! En trois ans, nous avons développé plus de 50 produits. Nous sommes partenaires des meilleurs skieurs français comme Victor Muffat Jeandet et le champion Olympique, Clément Noël. Nous vendons nos produits dans le monde entier. Je suis très fier de ce que nous avons réussi à accomplir depuis le début de notre histoire de marque.

L'hiver dernier à Avoriaz, tu as participé et gagné Le Challenge des moniteurs, raconte-nous !

Le challenge des moniteurs, ce sont les championnats de France des moniteurs de ski. C'est une course atypique par rapport à toutes les courses que j'ai faites. Elle se déroule sur toute une semaine avec des courses éliminatoires. Pour arriver à la grande finale, il y a une part de stratégie, d'adaptation en fonction de son dossard, des conditions de neige, des tracés. J'ai adoré ! À l'arrivée on m'a dit que je donnais l'impression d'être plus content que si j'avais gagné une coupe du monde... C'est parce que je ne m'y attendais pas moi-même ! Avec Lloyd Ouvrier-Bufferet, nous avons terminé 5^e au classement des ESF de France par équipe et je gagne en individuel. L'ESF de Praz sur Arly a bien été représentée !

Est-ce que l'ambiance en équipe de France te manque ?

La sensation d'appartenir à un groupe, de participer à quelque chose d'exceptionnel, l'adrénaline des courses, une vie rythmée d'objectifs m'ont manquées au début. C'était inévitable et je le savais ! Mais maintenant je n'ai plus aucune sensation de manque. Parfois même j'ai l'impression que mon passé de sportif de haut niveau c'était dans une autre vie...



@THOMAS_FANARA



Flasher





Est-ce que tu peux nous dire ce qu'une victoire te procure ?

Ce n'est pas facile de donner une réponse à cette question. Gagner une course, quelle qu'elle soit, c'est toujours une satisfaction parce que tu as atteint l'objectif fixé. Mais parfois c'est plus euphorisant de finir 3^e, 4^e car les difficultés franchies, pour y parvenir, ont été plus grandes que lors d'une victoire facile. Dans tous les cas, et quelle que soit la course, l'objectif est de se donner à 100%, de repousser ses limites, de n'avoir aucun regret.

En hiver, on peut te retrouver sur les pistes de Praz (ESF) ?

Bien-sûr l'hiver, on peut me retrouver sur les pistes de Praz. Soit pour tailler les premières traces de dameuse tôt le matin, soit dans les montées en ski de rando, soit en cours compétition pendant les vacances à l'ESF.

Qu'est-ce que tu aimes particulièrement à Praz sur Arly ?

Ce que j'aime à Praz c'est que c'est un parc d'attraction géant. Été comme hiver, il y en a pour tous les goûts : le lac, le tennis, le VTT, le ski alpin, le ski de rando, le mini-golf, le ski de fond, le trail... Toutes ces activités sont à portée de main et en deux minutes, on est en immersion totale...

ANTONIN CHIBERCHES

ANTONIN CHIBERCHES, PRALIN AU PARCOURS ATYPIQUE A GRANDI À PRAZ SUR ARLY JUSQU'À SES 12 ANS ET EST AUJOURD'HUI MEMBRE DE LA TEAM FRANCE DE ICE CROSS ET COMPÉTITEUR POUR LES CHAMPIONNATS DU MONDE 2024. IL EST D'AILLEURS SOUTENU PAR LA COMMUNE DANS LE CADRE D'UN PARTENARIAT SPORTIF. RECONNU HPI DÈS SON PLUS JEUNE ÂGE, À L'ÉCOLE OU SUR DES PATINS, IL EXCELLE ET OBTIENT SON BACCALURÉAT À 15 ANS. SES ÉTUDES D'ÉCONOMIE ET GESTION QUI LUI PERMETTRONT DE S'EXPATRIER À HONG KONG ET DE POURSUIVRE SA CARRIÈRE DE SPORTIF EN TANT QU'HOCHEYEUR. IL SE CONVERTIRA PAR LA SUITE DANS LA DISCIPLINE DU ICE CROSS. AUJOURD'HUI, FONDATEUR DE SA PROPRE STRUCTURE ET RIDER DE ICE CROSS INDÉPENDANT, IL A ACCEPTÉ DE NOUS FAIRE PART DE SON ACTU ET DE PARTAGER SES PLUS BEAUX SOUVENIRS D'ENFANCE À PRAZ.

Raconte-nous ton parcours et quels sont tes objectifs aujourd'hui ?

J'ai joué au hockey sur glace en semi-pro ces dernières années dans des clubs nationaux et internationaux. Lassé du sport collectif, je me tourne vers le Ice cross il y a 2 ans et décroche la 3^e place lors du championnat de France 2022. En 2023, je deviens médaille d'or par équipe en Finlande. Aujourd'hui, mon objectif c'est le championnat du monde d'ice cross qui se déroulera entre le 20 janvier et le 10 Mars 2024. Malheureusement, je ne vis pas du sport: la mairie de Praz sur Arly est l'un de mes sponsors. Je travaille donc à mon compte pour « Lonegether », qui a pour objectif de transmettre des solutions innovantes aux entreprises pour développer le savoir-être de leurs collaborateurs. Je suis également le parrain de « Mon Ecole Extra-Ordinaire », à Annecy, qui accueille des enfants autrement capables (autistes, DYS, TDA, HPI avec troubles) et c'est une grande fierté !

Comment s'organise ta journée entre ta vie d'athlète et ta vie d'entrepreneur ?

À l'approche du championnat, je rentre dans une période où je vais dédier 80% de mon temps au sport, c'est du 6 jours/7. Je fais de la préparation physique et mentale et des entrainements spécifiques en skate park, pump track et sur la glace en patinoire. J'essaie d'aller partout afin d'adapter mon esprit à être dans l'inconnu. Côté entreprise, j'ai la chance d'être indépendant et d'avoir une associée pour que mon activité ne reste pas à l'arrêt pendant cette période.

Est-ce que ta singularité d'être un enfant philo cognitif t'a aidé à appréhender la compétition ?

Je pense que c'est une vraie chance parce que mes capteurs sont un peu différents des autres. Face à chaque situation, je mélange l'émotion avec la rationalité. En gros mon hémisphère gauche et mon hémisphère droit se connectent de manière synchrone et fulgurante ce qui m'aide dans la compétition. J'ai une bonne capacité d'analyse et je me focalise plus sur mes forces que sur mes faiblesses à l'inverse de l'adage populaire « Il faut être fort là où on est le plus faible ».



Flasherz



[HTTPS://WWW.LINKEDIN.COM/IN/ANTONIN-CHIBERCHES](https://www.linkedin.com/in/antonin-chiberches)



@ANTONIN_CHIBERCHES



Quels sont tes souvenirs d'enfant à Praz sur Arly ?

Mon enfance était rythmée par les saisons et mes entraînements à la patinoire de Megève. Mes parents tenaient le centre de vacances ULVF Les Essertets, j'avais donc la chance d'avoir un immense terrain de jeu, de participer à la vie du village vacances en allant au club enfant, faire du ski. L'été, j'aimais me balader au hameau de la Tonnaz. J'empruntais le chemin du Thovex et je m'arrêtais en chemin à la ferme des Violons pour manger une crêpe à la confiture.

Résume en une phrase ta philosophie de vie.

J'aime exprimer les différences comme une chance car les spécificités des uns sont capteurs de bien-être pour tous !



Qu'est-ce que fait Antonin ? ICE CROSS

L'ice cross, c'est du patinage de descente extrême sur des parcours en milieu naturel ou des circuits préparés en glace avec des obstacles (modules) à contourner ou sauter qui pourrait devenir une discipline olympique en 2026. Lors d'une compétition, les patineurs (les rideurs) s'affrontent sur des courses de 4 : les deux premiers se qualifient pour le tour suivant et ainsi de suite jusqu'à la finale. Cela donne de bonnes sensations... et des vidéos impressionnantes !

Culture

Patrimoine

Un village surprenant

Niché dans le Pays du Mont-Blanc, à quelques pas du département voisin, Praz sur Arly, authentique village haut-savoyard, vous réserve quelques curiosités. Zoom sur le patrimoine pralin haut en couleurs !



ACTIVITÉS CULTURELLES

Le mini-golf d'art singulier

Parfait mélange entre activité populaire et découverte de l'art singulier, ce mini-golf risque de vous surprendre... Un équipement unique en France, à découvrir à la base de loisir de la plaine des belles.

Plaine des Belles · Praz sur Arly
+33 (0)4 57 44 10 49
lesbelles74@gmail.com
lesbelles74.wixsite.com/mysite

Les visites guidées du patrimoine



Découvrez les mystères de Praz sur Arly et dépoussiérez le patrimoine Pralin avec les commentaires de votre guide Coralie !

Après une balade d'1h30 à 2h00, Praz n'aura plus de secrets pour vous ! Une à deux visites par semaine : uniquement en saison et pendant les journées européennes du patrimoine (se référer au programme des animations). Inscription obligatoire à l'office de tourisme. 4€

Les œuvres monumentales

Lors de vos promenades, vous aurez l'occasion de découvrir différentes sculptures éparpillées dans notre village.



De la place de la Mairie en passant par la ferme des Meurets et jusqu'au site de Praz lac Aventure, ouvrez l'œil et laissez-vous transporter par l'imaginaire de Louis Chabaud, Richard Brouard, Gérard Bogo. Praz sur Arly hérite majoritairement d'un patrimoine d'arts singuliers au mini-golf et à la ferme des Meurets tandis que l'art contemporain s'inspire des légendes de Praz sur les abords du lac de baignade.

Reconnection à la nature

Pour se reconnecter à la nature et découvrir l'univers fascinant et fragile des milieux naturels alpins, visitez le Centre de la Nature Montagnarde et le Château des Rubins à Sallanches. Ludique pour les petits et les grands !

Château des Rubins
Observatoire des Alpes
+33 (0)4 50 90 83 03
rubins@sallanches.fr
105 Montée des Rubins - Sallanches
Centre de la nature montagnarde
+33 (0)4 50 58 32 13
9 Rte de Doran, 74700 Sallanches

Les expositions

Praz sur Arly exprime sa créativité !

Chaque année, nous vous proposons des expositions intérieures et extérieures sur un thème commun à la Communauté de Communes Pays du Mont Blanc. Rendez-vous à l'office de tourisme pour plus d'informations !



HÉRITAGES DU PASSÉ



Le hameau de la Tonnaz

Découvrez la toute première implantation humaine du village datant du Moyen Âge !

Autrefois, le village de Praz sur Arly était divisé en hameaux, appelés dîmeries, qui étaient Réon, le Pratz de Megève et la Thona le plus peuplé des trois.

Au hameau de la tonnaz se trouve encore un four à pain du 17^e siècle, des fermes traditionnelles et une croix implantée sur l'emplacement de l'ancienne chapelle détruite à la Révolution française.

Aujourd'hui, c'est le point de départ de nombreuses randonnées et un lieu incontournable du patrimoine de Praz sur Arly qui ravira les amateurs d'architecture traditionnelle de la région.



Le saviez vous ?

Praz sur Arly et Megève ont un passé commun !



Église Sainte-Marie Madeleine

L'église de Praz sur Arly, de style néoroman-gothique, se situe en plein cœur du village. Bien différente des traditionnelles églises baroques que l'on a l'habitude de voir au Pays du Mont-Blanc, elle n'en est pour autant pas moins intéressante !

Les 1^{ères} pierres ont été posées en 1643, sous la forme d'une chapelle, dédiée aux Saints Bernart et Magdeleine. Au fil du temps, le village continue de s'étendre et la population s'accroît. De ce fait, en 1696 la chapelle s'agrandit et devient l'église Sainte-Marie-Madeleine, unie à celle de Megève.

Elle change de statut au début du 19^e siècle et devient paroissiale. Durant la révolution, l'édifice subit de nombreux dégâts, la date gravée sur le fronton (1881) fait référence à celle de la décision prise quant au projet de rénovation.



Le curé, son vicaire, et une forte implication de la population locale ont permis la réalisation de ce projet. L'église actuelle a été terminée en 1887 suivant les vœux et la bonne volonté des Pralins.

Petit plus pour les vitraux, qui représentent quatre personnages importants dans l'histoire catholique savoyarde, et la rose qui laisse pénétrer la lumière dans l'édifice.



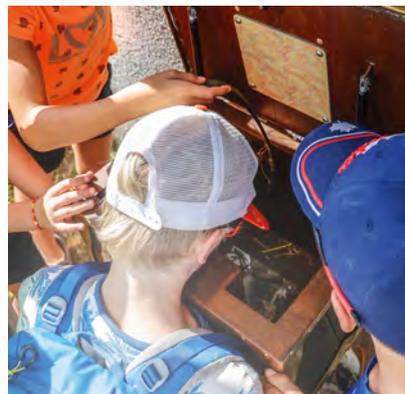
Les boucles baroques

Afin de diversifier l'offre touristique et valoriser le patrimoine culturel et architectural du territoire, la Communauté de communes Pays du Mont-Blanc (CCPMB) et les communes de Combloux, Les Contamines, Gordon, Passy, Praz sur Arly et Saint-Gervais ont créé « Les petites boucles baroques » : six parcours ludiques et immersifs qui permettent de découvrir les richesses de ce patrimoine.

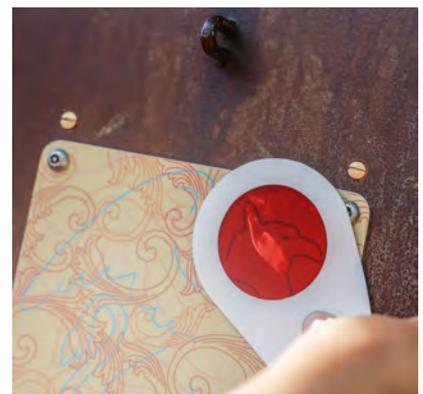
Chaque boucle propose son propre thème et des outils ludiques originaux pour accompagner les visiteurs dans leur découverte.

A Praz sur Arly, c'est une bande dessinée « La Thonnaz ne sonne plus » qui aidera à découvrir les indices dissimulés le long du parcours de 12km et le thème abordé est celui de la Révolution française.

Sur le terrain, les aventuriers trouveront du mobilier ludique, des panneaux explicatifs, coffre-fort, nasse et peinture magique. Chaque boucle est une véritable source de surprises, permettant aux visiteurs de collecter des cadeaux qui, assemblés, composent un jeu de société bonus.



L'offre ne s'arrête pas là, puisqu'elle a été construite pour inciter les visiteurs à se rendre d'une commune à l'autre. En effet, à chaque étape, les visiteurs pourront collecter une pièce d'un jeu de société et ainsi le reconstituer. Trois boucles sont à effectuer au minimum pour commencer à jouer et six pour avoir le jeu complet.



OFFICE DE TOURISME
54 route du Val d'Arly · Praz sur Arly
+33 (0)4 50 21 90 57
info@prazsurarly.com

PARTIR EN LIVRE

Bibliothèque 1

Gérée par une association de bénévoles, la bibliothèque de Praz sur Arly offre un choix intéressant d'œuvres littéraires (romans, policiers, BD, livres pour enfants...). Un renouvellement régulier permet d'y trouver des nouveautés chaque mois.

Besoin d'évasion littéraire ? L'équipe de la bibliothèque vous accueille avec grand plaisir. Accessible pour tous les enfants à partir de 4 ans. Les parents sont les bienvenus pour passer un moment convivial et familial au calme !



1

Route du Marais · Praz sur Arly
+33 (0)6 63 45 97 44 · +33 (0)6 22 96 25 27
bibliotheque.prazsurarly@wanadoo.fr
bibliopraline.fr

La boîte à livres voyageurs 2

Venez découvrir la boîte à livres de Praz sur Arly !

Retrouvez ces drôles d'étagères près de l'atelier de Louis Chabaud ! Le but ? Échanger, emprunter ou même donner des livres pour qu'ils puissent voyager et s'offrir une deuxième vie. Il y en aura pour tout le monde et pour tous les goûts !



2

OFFICE DE TOURISME
54 route du Val d'Arly · Praz sur Arly
+33 (0)4 50 21 90 57
info@prazsurarly.com

La boutique littéraire 3

L'Office de tourisme vous propose à la vente des livres dédiés au patrimoine pralin.

L'Office de tourisme vous propose à la vente des livres dédiés au patrimoine pralin. Les différents ouvrages vous permettront de connaître la légende fondatrice de Praz, d'en apprendre plus sur l'histoire des contrebandiers, de vous plonger dans l'enfance d'un fils d'agriculteur, de comprendre l'architecture des fermes d'alpage et enfin de découvrir l'histoire et les lieux où se cachent les croix et oratoires disséminés dans le village.

Prix : de 6€ à 22€. Les bénéfices de vente de certains livres reviendront à l'association du patrimoine « praz a tre kou e vorandre » et « Carnets de Megève vie et mémoire ».

Des nouveautés
chaque mois ...



3



©Toute la 3D Emergence. Illustrations à caractère d'ambiance, non contractuelles.



LES CHALETS DU LAC
PRAZ-SUR-ARLY

Au cœur de la station

Demi-Chalets neufs 5 pièces

A proximité des commerces et des remontées mécaniques

Maisons
Depuis
1979 *Alain Métal*
Constructeur de valeur (s)



PRAZ SUR ARLY

+33 (0)4 50 07 38 90

www.maisons-alain-metral.fr

À LA FERME

La Coopérative Fruitière en Val d'Arly Savoie Mont-Blanc

abrication et vente de Reblochon AOP, Beaufort AOP, Tomme et Raclette de Savoie IGP, Yaourts au lait entier, beurre. Vente de produits du territoire et saveurs traditionnelles de Savoie : glaces/fromages fermiers, vins, salaisons et viande locale...

71 Route des Evettes · Flumet
+33 (0)4 79 31 70 90
communication@coopvaldarly.com
www.coopvaldarly.com



COOPÉRATIVE FRUITIÈRE DU VAL D'ARLY PAYSANS FROMAGERS DEPUIS 1969

NOS BOUTIQUES :
FLUMET - CHAMONIX - CLUSES - MEGÈVE - FAVERGES
NOS BOUCHERIES :
CHAMONIX & MEGÈVE

ESPACE CULTUREL EN LIBRE ACCÈS

71 routes des Evettes - 73590 FLUMET

Ouvert 7/7j en saison : 8h30-19h

Hors saison : 8h30-13h / 15h-19h

Animations sur réservation, programme à la semaine en saison
Tél : +33 (0)4 79 31 70 90



- VENTE EN LIGNE

Chez vous en 24h avec Chronofresh (France métropolitaine uniquement)

coopvaldarly.com



- CLICK AND COLLECT

Commandez et récupérez votre commande dans l'une de nos boutiques



Vente de produits fermiers la Ferme à Papy

Vente de produits fermiers, tomme et beurre. Obtention du Gault et Millau en 2018.

42 Route des Nards · Praz sur Arly
+33 (0)6 17 42 09 83

Bergerie des 2 Savoie

Vente de produits fermiers au lait de brebis et saucissons. Visites en période de vacances scolaires.

Famille Mattel & Nicolas Rechon Reguet
+33 (0)7 88 81 07 44
www.bergeriedes2savoie.fr

EVASION

Praz-sur-Arly

VOTRE RENDEZ-VOUS MONTAGNE
AU FIL DES SAISONS



APPARTEMENTS NEUFS DU STUDIO AU 5 PIÈCES



- En lisière de l'Arly, bénéficiant de **beaux panoramas** sur les massifs environnants
- Une résidence intimiste de **33 appartements seulement**
- Une architecture inspirée du **style traditionnel** des chalets d'alpage
- Une collection d'appartements **spacieux** et **lumineux** tous prolongés par des **terrasses** ou **balcons** jusqu'à 25 m²
- Des équipements et **prestations premium** (cuisine équipée, parquet et bardage bois, casiers à ski...)

OXALYS **IMMO**

PRAZ SUR ARLY

736, route de Megève

contact74@oxalys.immo • www.oxalys.immo • +33 (0)4 56 49 51 51

Sports & Loisirs



Un séjour rythmé

Skier, glisser, voler, randonner, explorer...
Praz sur Arly vous donne le rythme et la cadence
pour un séjour sportif et ressourçant.

Activités hiver

RANDONNÉES

La raquette en autonomie

Pas très fan de la glisse mais amoureux de l'ambiance alpine ? Pas de problème ! À Praz sur Arly, vous avez la possibilité de partir pour une randonnée en raquettes sur nos deux itinéraires balisés au départ du front de neige (parking à proximité) :

• **La boucle de Cassioz** : découvrez un point de vue inédit sur le Val d'Arly et goûtez au charme de la vie des hameaux à travers cet itinéraire à la portée de tous. Belle vue sur le mont Charvin, Megève et Praz, ainsi que les hameaux de Cassioz et des Thouvassières. Cette boucle est une belle entrée en matière pour toute personne souhaitant s'initier à cette pratique ! **Comptez 1h40 aller/retour, pour une distance de 3km avec un petit dénivelé de 150m.**

• **La boucle des Evettes** : tout au long de ce parcours, la forêt s'ouvre en de belles clairières où les promeneurs pourront jouir de magnifiques points de vue sur les Aravis et la vallée de l'Arly. Petit arrêt au lac des Evettes très apprécié surtout après une bonne tombée de neige, ambiance féérique garantie ! **Comptez 2h30 aller/retour, pour une distance de 4,8km avec un dénivelé de 220m.**

Un topoguide de 64 itinéraires raquettes balisés (310km) au Pays du Mont-Blanc est également disponible à l'Office de tourisme. Découvrez les environs raquettes aux pieds !



La raquette accompagnée

Partez à la journée, demi-journée et même en nocturne, avec un professionnel. Profitez de ses connaissances pour en apprendre plus sur les animaux sauvages, le nom des différents sommets et massifs. Toutes les randonnées ne sont pas forcément sur le village de Praz, mais le départ des excursions peut se faire depuis l'Office de tourisme en covoiturage. Nos guides proposent des programmes différents chaque semaine, pour tous niveaux, en dehors des sentiers balisés. Ils créent leurs propres itinéraires en fonction de l'enneigement et du temps pour une expérience réussie à toute période de l'hiver ! Ils assurent une permanence en saison d'hiver entre 17h et 18h dans les locaux de l'Office de tourisme pour une première prise de contact. (matériel inclus dans le tarif de la prestation).

.....

ESF

+33 (0)4 50 21 90 34
www.esf-prazsurarly.com

.....

.....

ALBAN FIERIS

Accompagnateur en montagne
+33 (0)6 59 58 09 91
www.montagnycimes.com

.....

.....

BUREAU DES GUIDES DE MEGÈVE

+ 33 (0)4 50 21 55 11
www.guides-megeve.com

.....

SKI ET ALPINISME

Le ski de fond

Une piste de ski de fond est praticable gratuitement ! Pas besoin de forfait pour partir à l'assaut de cette sympathique boucle. Tracé de 5 km dans la plaine de l'Arly, sur un terrain plat et ensoleillé. Damage pour l'alternatif et le skating. L'itinéraire rejoint le hameau de Cassioz puis repart vers Praz sur Arly. Au départ du chalet de l'ESF (pied du domaine skiable) avec le parking à proximité. Accessible à absolument tous les niveaux. L'école de ski propose des cours privés pour perfectionner votre technique ou tout simplement découvrir la pratique !

Bon à savoir : elle peut également se faire à pied, en parallèle de la piste des skieurs.

« **Nouvel accès au domaine nordique** »

Grâce à la passerelle qui relie la plaine des Belles au plan d'eau de Cassioz, les promeneurs et les skieurs de fond n'ont plus besoin d'aller au départ du domaine skiable pour rejoindre le domaine nordique. Ils peuvent désormais y accéder directement depuis le parking des Belles.

.....

ESF

+ 33 (0)4 50 21 90 34

www.esf-prazsurarly.com

.....

Cascade de glace et alpinisme

Laissez-vous guider pour découvrir la féerie des cascades d'initiation des alentours. Une activité familiale à découvrir absolument !

Vous cherchez de l'insolite ? La cascade de glace est faite pour vous !

Les guides aménagent pour votre plus grand confort des cascades de glace artificielles. Accessibles aux plus petits (à partir de 10 ans sous conditions), vous pourrez vous initier à l'escalade sur glace avec crampons et piolets. Les sensations sont garanties.

Matériel à prévoir : chaussures de montagne cramponnables, crampons et piolet.

Matériel fourni : casque et baudrier.

Le ski de randonnée

Partez à la découverte de notre nouvel itinéraire de ski de randonnée balisé ! Il commence face au chalet de l'ESF sur le front de neige et vous conduira juste au-dessous du restaurant d'altitude : Le Serasson. Comptez entre 2 et 3h de montée avec un dénivelé positif d'environ 630m. La descente se fera par les pistes du domaine.

Matériel de sécurité à prévoir : DVA + PELLE + SONDE.

Si vous êtes novice et avide d'apprendre, le bureau des guides de Megève propose de vous emmener pour bénéficier de tous les bons conseils !

*Montagne
sauvage*



.....
BUREAU DES GUIDES DE MEGÈVE

+ 33 (0)4 50 21 55 11

www.guides-megeve.com

.....

LES INCONTOURNABLES

La piste de luge

Le front de neige vous offre l'espace nécessaire pour profiter de toutes les animations de l'hiver, mais il accueille aussi la piste de luge créée tout spécialement par le service des remontées mécaniques (bosse artificielle en fonction de l'enneigement). Un espace totalement gratuit et entretenu par Labellemontagne. Les bords de la piste sont renforcés et des matelas centraux permettent de séparer complètement les deux espaces : un côté facile et un côté légèrement plus raide pour les plus grands. Des luges seront prêtées gratuitement par l'Office de tourisme une fois par semaine durant les Praz Snow Air. Et en location tout au long de la semaine, dans nos magasins de sports.



Les promenades à pied

Partez en promenade à la découverte du village, de ses hameaux, du patrimoine ou tout simplement de la nature :

- **La plaine de Cassioz**, parallèle à la piste de fond. À chacun sa piste pour que skieurs et promeneurs ne se gênent pas ! Un accès est possible par la passerelle des belles.
- **Les Berges de l'Arly**, toujours éclairées la nuit, même en hiver, pour vous balader le long de la rivière.
- **L'incontournable route de la Tonnaz et des Granges pour admirer le massif du Mont-Blanc**, sur le versant le plus ensoleillé du village, et avec un peu de chance vous apercevrez quelques montgolfières !

Plan du village et promenades disponible à l'Office de tourisme.

.....
OFFICE DE TOURISME
 54 route du Val d'Arly · Praz sur Arly
 +33 (0)4 50 21 90 57
 www.prazsurarly.com



LES ATYPIQUES

Apérigloo

ALBAN ET MICHAEL
+33 (0) 6 11 51 98 74
aperigloomegeve@gmail.com

Alban et Michael vous proposent de découvrir la montagne de manière ludique via la randonnée en raquettes en mode « déconnexion ». Pour vivre une expérience insolite, laissez-vous guider, raquettes aux pieds jusqu'à l'igloo secret pour partager en famille ou entre amis un apéritif convivial ! Ou bien encore, participez aux Olympiades des neiges, activités ludiques qui permettent de défier vos proches : tir à la sarbacane, tir à la corde, sculpture sur neige, course de skis géants, bûcheronnage ! Des moments magiques et inoubliables à vivre en pleine nature !



Snowtubing

Découvrez cette nouvelle activité de glisse pour tous et dès 3 ans. Le snowtubing vous permet de dévaler une piste dans une bouée gonflable ! Glissez sur une piste ludique spécialement aménagée avec virages relevés et bosses ! Une fois parti plus moyen de freiner, en avant ou en arrière, ce n'est plus à vous de décider.

Snowmobile E-Park



Snowmobile E-Park est une activité ludique « 0 émission » dédiée aux enfants de 5 ans révolus à 13 ans (1,50 m max.) en accord avec le respect de la nature et de l'environnement. Dans un décor magnifique, venez partager la passion des sports mécaniques au guidon de motoneiges pour enfants 100% électriques, en toute sécurité sur un circuit fermé et balisé de 4000 m².

SNOWMOBILE E-PARK
+ 33 (0)6 51 20 80 49

Poney Luge

Venez découvrir un nouveau sport de glisse pour les plus petits une luge tractée par un poney. Prestation proposée par « le Cheval de Feug » sur le front de neige. Tous les jeudis des vacances de Noël et de février. Il sera demandé aux parents de participer à l'activité. Préinscriptions à l'Office du tourisme.



Yooner et Snooc



En empruntant la remontée mécanique du Crêt du Midi, glissez sur les pistes facilement, découvrez des sensations fortes et surprenantes, le tout sans apprentissage...

Le Yooner et le Snooc n'est pas une luge, mais une combinaison de glisse à mi-chemin entre la luge et le ski. Il est composé d'une assise, d'un amortisseur et d'un patin. L'utilisateur garde toujours le contact avec le sol : jambes et pieds restent en contact avec la neige. Le yooner et snooc sont légers et très confortables ! Facile à manier, c'est une véritable invitation à la glisse. Tous nos magasins de sports le proposent à la location et l'ESF propose des cours pour découvrir cette nouvelle glisse. A l'occasion des Praz Snow Air, tous les mercredis, ces nouvelles disciplines sont mis à l'honneur et le matériel vous est prêté !

ESF
+ 33 (0)4 50 21 90 34
www.esf-prazsurarly.com

LE DOMAINE SKIABLE

Ouverture du domaine skiabile

Du 23 Décembre 2023 au 5 Avril 2024,
venez découvrir le domaine skiabile
de l'espace Val d'Arly et de l'espace Diamant.
Au choix, 2 domaines et 2 forfaits
au départ de Praz sur Arly !

L'Espace Diamant

Entre Beaufortain et Val d'Arly, Savoie et Haute-Savoie, l'Espace Diamant compte 192 km d'itinéraires de tous niveaux entre forêts, alpages et villages de caractère. A chaque sommet, un panorama majestueux : Mont-Blanc, massif du Beaufortain, Aravis...

Ses 159 pistes relient 6 charmantes stations villages skis aux pieds : Les Saisies, Hauteluce, Notre-Dame de Bellecombe, Crest-Voland / Cohennoz, Praz sur Arly et Flumet.

Grâce à son micro-climat et à la proximité du Mont-Blanc, l'Espace Diamant bénéficie d'un enneigement exceptionnel de décembre à fin avril.

Toute la famille, du débutant au skieur confirmé, sera comblé par ce domaine d'envergure, mais qui a su conserver son caractère convivial et familial.

9 border cross

3 snow parks

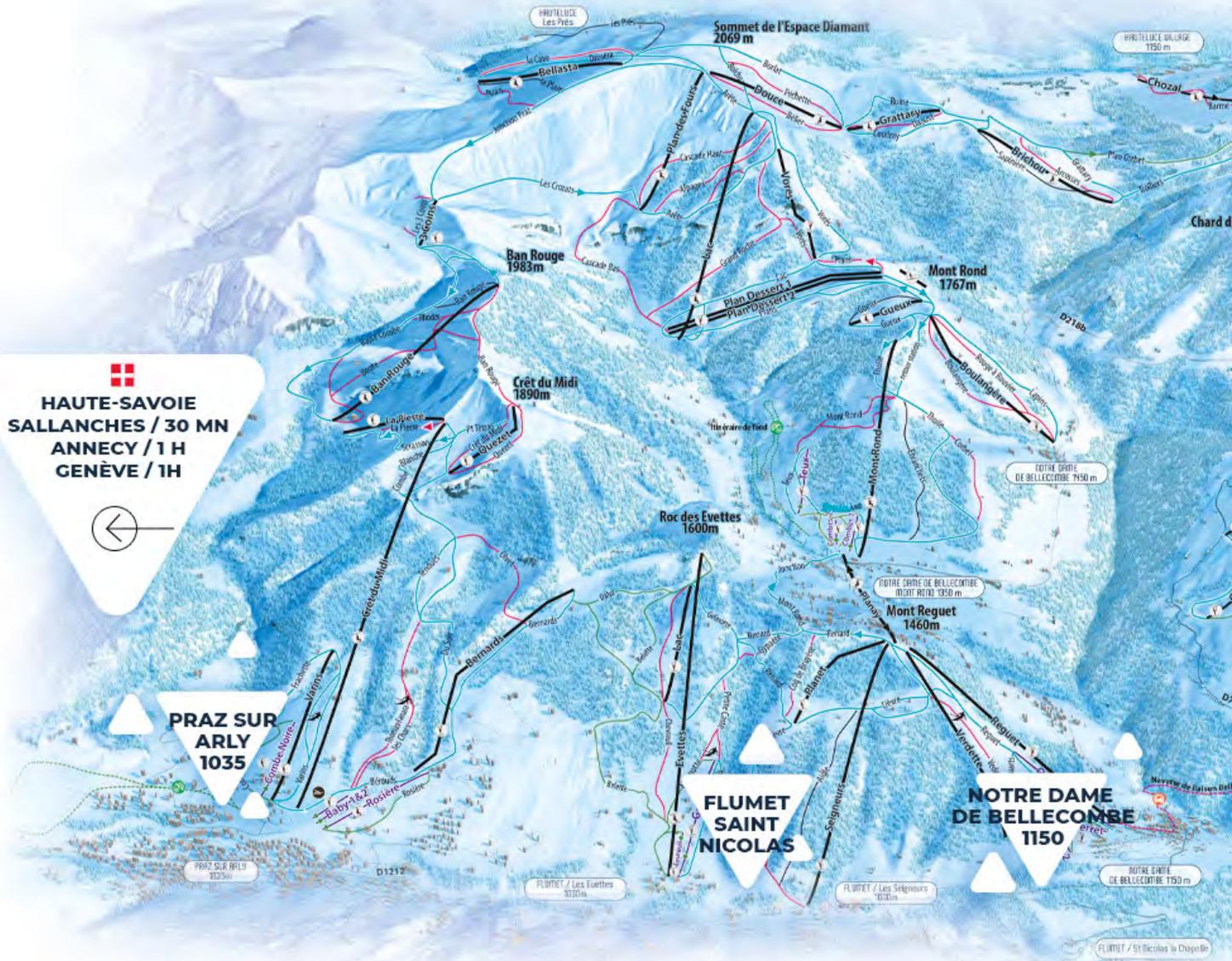
7 pistes de luge

17 aires de pique-nique

MONT BLANC
4810 M

AIGUILLE DU MIDI
3842 M

ES
DIA




HAUTE-SAVOIE
SALLANCHES / 30 MN
ANNECY / 1 H
GENÈVE / 1H



**PRAZ SUR
ARLY**
1035

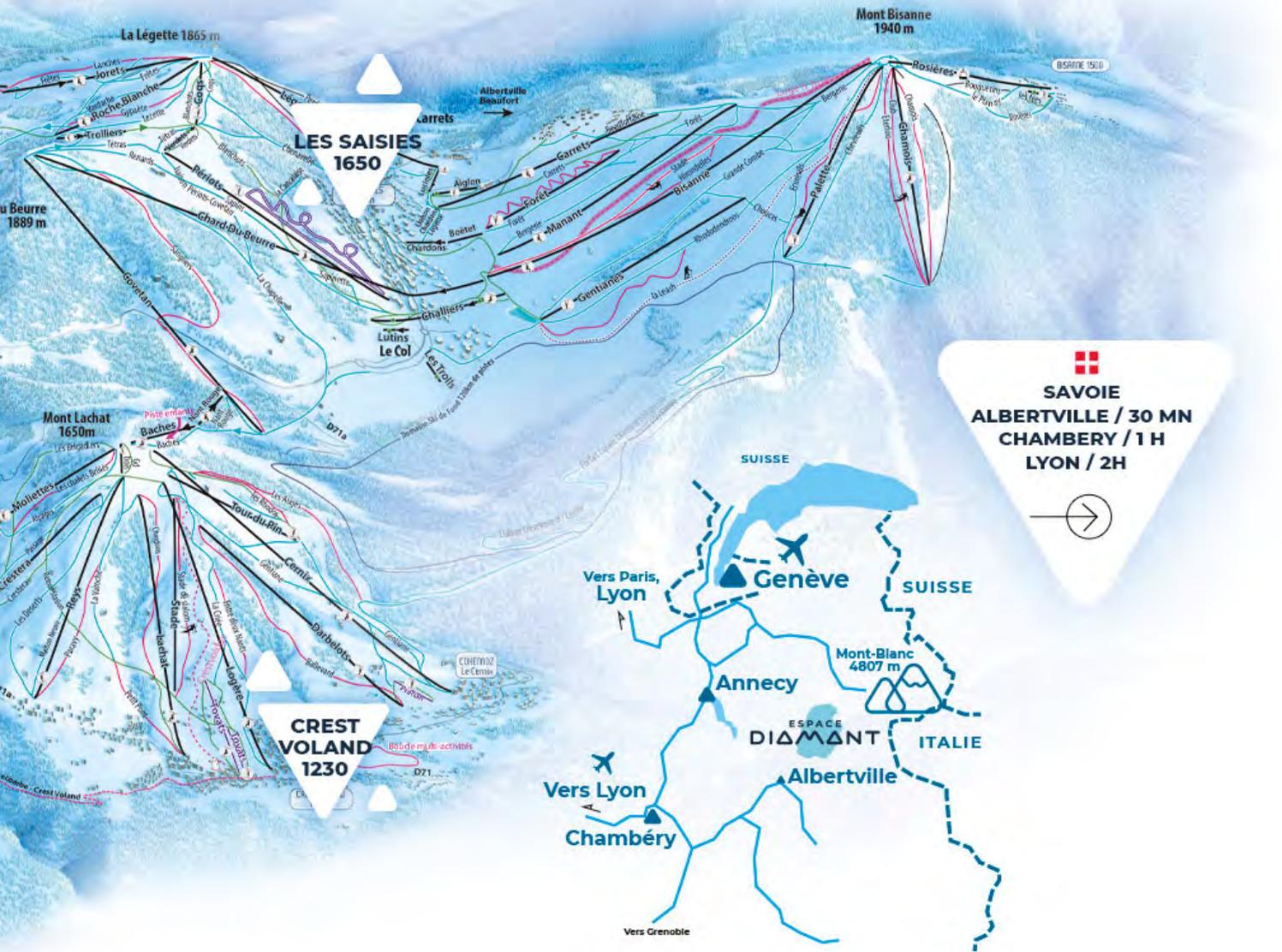
**FLUMET
SAINT
NICOLAS**

**NOTRE DAME
DE BELLECOMBE**
1150

5 STATIONS, 192

ESPACE MONT

➤ Plan disponible à
l'Office de tourisme



2 KM DE PISTES

LES BONS PLANS

Plaisirs du ski

1

Une offre en ligne exclusive !

Pour toute réservation d'un meublé avec la centrale de réservation, une réduction **jusqu'à -30%** est accordée sur les forfaits de ski Espace Diamant.

WWW.PRAZSURARLY.COM

2

Initiation au ski gratuite les mardis

Les mardis matins sur la période Noël-Jour de l'an et hors vacances scolaires ; et de 8h à 9h pendant les vacances de février-mars. **Bénéficiez d'une heure de ski gratuite** avec forfait, location de matériel et cours de skis !

INSCRIPTIONS À L'OFFICE DE TOURISME

3

Le pack Famille 6 jours

Forfait Espace Diamant 6 jours consécutifs > 798€

Prix forfaitaire pour la famille pour l'achat simultané d'au moins 4 forfaits payants avec 1 ou 2 parents et leurs enfants de moins de 18 ans ou jusqu'à 24 ans sur présentation de la carte étudiant. Une formule **simple et économique !** A noter, accès **gratuit** pour les Bambins (-5 ans) sur présentation d'un justificatif.

WWW.ESPACEDIAMANT.COM

4

Week-end New family

Forfait journée à -20% sur le domaine Val d'Arly pour l'achat simultané d'un forfait pour 1 ou 2 adultes pour les samedis et/ou dimanches + d'un forfait 1 jour jeune - de 18 ans.

5

Ski nordique

L'accès au site nordique de Praz sur Arly est **gratuit**. 5 km au départ du front de neige vers le hameau de Cassioz. Le traçage en skating et classique permet à tous de profiter du ski nordique.

6

Handi ski

Sur présentation d'une carte d'invalidité pour toute personne en situation de handicap, une réduction de **50%** sera appliquée et 50% pour l'accompagnant.

Les cours

ESF
PRAZ SUR ARLY

Les moniteurs et monitrices de l'ESF de Praz sur Arly ont plaisir à vous faire découvrir ou redécouvrir les sports de glisse quelque soit votre niveau et vos envies.

Les prestations proposées sont : le jardin des neiges, les cours collectifs, les stages « compétition » ou les leçons particulières, en alpin, snowboard, ski de fond, télémark, yooner, biathlon. Le jardin des neiges en front de neige est l'un des plus grands du Pays du Mont-Blanc. Le Club Piou-Piou possède de nombreux accessoires de jeux au cœur d'un espace ludique et chaleureux. Vos enfants sont encadrés par les monitrices et moniteurs de l'ESF qui leur apprennent les bases du ski en toute sécurité. Un goûter leur est offert et des activités d'éveil leur sont proposées à l'extérieur ou dans la yourte.

Le Club ESF est ouvert à la saison aux enfants à partir de 8 ans possédant un niveau Etoile d'Or. Découvrez l'ensemble des tarifs et réservez directement vos cours par Internet ou par téléphone

.....
CLUB ESF

+33 (0)4 50 21 90 34

www.esf-prazsurarly.com
.....



L'Espace Val d'Arly

Car les vacances, c'est aussi savoir se reposer ! Pour les skieurs occasionnels, optez pour les forfaits de 1, 2 ou 3h sur le secteur du Val d'Arly. Plus d'excuses pour ne pas chausser les skis !

L'Espace Val d'Arly, c'est 92 km de pistes, qui permet d'évoluer dans un espace adapté aux skieurs débutants et confirmés, relié skis au pied au deuxième domaine : l'Espace Diamant. Jouez avec les liaisons par les pistes pour découvrir les différentes stations-villages qui composent le Val d'Arly. Au départ de Praz vous pourrez rejoindre Flumet, Notre-Dame de Bellecombe et une navette skieurs gratuite vous permettra d'aller jusqu'à Crest-Voland / Cohennoz (la Logère). Venez slalomer sur de jolies pistes bordées de sapins, des passages au cœur des alpages et des panoramas époustouflants avec toujours le Mont-Blanc en toile de fond.

.....
prazsurarly.labellemontagne.com
www.espacediamant.com
.....

**Vacances de Noël
et hors vacances
scolaires**

**SAISON
2023-2024**

**Vacances scolaires
du Nouvel An
et février-mars**

PIOU-PIOU 3/-4 ans et SIFFLOTE 4/-5 ans

165,00€		Dimanche · Vendredi	170,00€	
156,00€		Lundi · Vendredi	160,00€	
Enfant	Adulte	COURS COLLECTIFS	Enfant	Adulte
165,00€	160,00€	Dimanche · Vendredi	170,00€	165,00€
156,00€	150,00€	Lundi · Vendredi	160,00€	155,00€

LEÇONS PARTICULIÈRES (2 personnes)

270,00€	6 x 1h	300,00€
235,00€	5 x 1h	260,00€
402,00€	6 x 1h30	456,00€
355,00€	5 x 1h30	395,00€
(+13 € par heure et 19 € pour 1h30 pour 3 personnes maxi de même niveau)		

A partir de 8 ans

COURS COLLECTIFS DE SNOW

13 ans et +

165,00€	Dimanche · Vendredi	170,00€
156,00€	Lundi · Vendredi	160,00€

Activités à l'année

DANS L'AIR

Accrobranche

Prendre de la hauteur au milieu des sapins c'est possible et en plus c'est toute l'année ! Sensations fortes et souvenirs garantis ! Différents parcours vous seront proposés afin que chacun y trouve son compte, même les plus petits !

CÔTE 2000 AVENTURE

+33 (0)6 76 29 71 04

www.cote2000aventure.com

PRAZ LAC AVENTURE

Parc de loisirs outdoor

+33 (0)7 67 22 56 72

www.praz-lac-aventures.com

Ouvert sur les périodes scolaires sauf l'hiver

ESCALADVENTURE DU NANT ROUGE

+33 (0)6 11 27 76 72 · +33 (0)4 79 38 83 02

<https://sportsloisirsdesmontagnes.com/escaladventure-du-nant-rouge/>

Parapente

À offrir ou à s'offrir, un baptême de l'air en parapente biplace. Un rêve accessible à partir de 7 ans. Nos moniteurs brevetés d'état s'adapteront à vos envies et vous feront peut-être même prendre les commandes ! Sensations garanties pour petits, ados et plus grands !

BAPTÊME MEGÈVE PARAPENTE

+33 (0)6 62 13 27 71

BUREAU DES GUIDES

+33 (0)4 50 21 55 11

CHRISTIAN SERRANO

+33 (0)6 76 29 71 04

FABIEN JAMBON

+33 (0)6 70 07 51 21

LES PIEDS DANS L'EAU

Pêche

Passionné ou simple amateur ? Offrez-vous une escapade calme et ressourçante au bord de l'eau. Permis journalier, hebdomadaire, mensuel ou à l'année, vous seront délivrés à l'accueil de l'Office de tourisme. Un guide indiquant toutes les infos pratiques et lieux de pêche du département vous sera offert lors de votre achat.

OFFICE DE TOURISME

54 route du Val d'Arly · Praz sur Arly

+33 (0)4 50 21 90 57

www.prazsurarly.com

Stages de pêche en Haute Savoie

Des ruisseaux de montagne aux grandes rivières en passant par les sublimes lacs d'altitude, où que vous vous trouvez dans ces deux départements de superbes secteurs de pêche sont à découvrir. Du stage à la journée en passant par les voyages de pêche à l'étranger, le maître mot est de vous proposer des formules sur mesure, adapté à vos besoins et de grande qualité.

STAGES DE PÊCHE - AXEL MUGNIER

+33 (0)6 68 38 05 88

Montgolfière

Devenue une activité incontournable à Praz sur Arly, partez sur les traces de Jules Verne pour un vol libre dans les Alpes, au cœur du Val d'Arly. Une promenade en montgolfière qui vous permettra de découvrir les plus hauts sommets du massif alpin, tout au long de l'année !

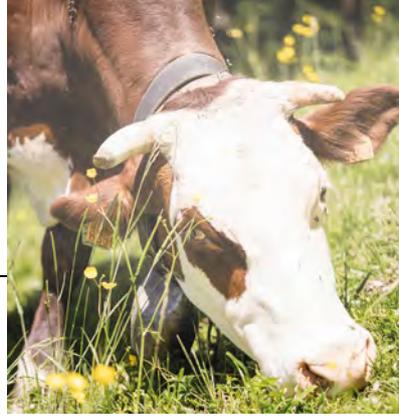
ALPES MONTGOLFIÈRE

+33 (0)4 50 55 50 60

www.alpes-montgolfiere.fr



LES PIEDS SUR TERRE



Visite de la ferme

Venez découvrir la bergerie d'Améline, Josiane et Nicolas à Flumet. Ils vous accueillent sur leur lieu de travail avec la volonté de partager leur passion, vous faire découvrir la bergerie, échanger et favoriser les circuits courts avec leur magasin de vente ouvert toute l'année. Il vous sera proposé de délicieux produits au lait de brebis (yaourts, lactiques, tommes). Visites guidées uniquement les jeudis à 16h30 sur rendez-vous.

BERGERIE DES 2 SAVOIE

Flumet

+33 (0)7 88 81 07 44

www.bergeriedes2savoie.fr

Visite et gastronomie locale

La Coopérative Fruitière en Val d'Arly Savoie Mont-Blanc, une aventure humaine depuis bientôt 50 ans. Elle regroupe 80 producteurs qui s'engagent à favoriser les productions locales et participent au développement du territoire. Site de vente en ligne et service drive (panier minute). Visites libres ou guidées à l'espace muséo-graphique. Des ateliers, initiations et dégustations durant les saisons touristiques sont également proposés, plusieurs fois par semaine.

COOPÉRATIVE FRUITIÈRE DU VAL D'ARLY

Flumet

+33 (0)4 79 31 70 90

boutique.coopflumet.com

E Trott experience

Nos trottinettes électriques tout terrain sont dotées de grandes roues, de suspensions et d'une autonomie inégalée. Elles vous procurent des sensations exceptionnelles et vous permettront de vous évader en pleine nature.

E TROTT EXPERIENCE

+33 (0)6 64 42 50 14

etrottexperience.com

Paintball • Laser Game

Une expérience absolument inoubliable et de qualité en toute sécurité !

PAINTBALL EXPERIENCE

Megève

+33 (0)6 09 81 31 17

paintballexperience.net

Haute-Savoie Quad

Haute Savoie Quad aime la Nature! Il vous sera exclusivement proposé des randonnées respectueuses de l'environnement montagnard qui leur est cher.

HAUTE-SAVOIE QUAD

+33 (0)6 64 42 50 14

hautsavoiequad.com

Les circuits poussettes

À Praz, même les bébés ont leurs circuits de randonnée ! Trois itinéraires balisés permettent aux parents de se promener en toute tranquillité. Deux parcours sont praticables par toutes les poussettes (circuit bleu de 30 min et jaune de 40 min). Un est réservé aux poussettes 4x4 (circuit vert de 1h). Rendez-vous à l'Office de tourisme pour récupérer le plan, et dans nos magasins de sports pour louer votre poussette 4x4.

Balades en calèche

Profitez des belles journées ensoleillées, ou sous les flocons, pour vous aérer et vous ressourcer en famille avec la calèche de Gilles. Un petit retour aux sources dans les montagnes avec le mode de transport de l'époque ! Réservation par téléphone auprès du cocher conseillée.

BALADES EN CALÈCHE AVEC GILLES

Praz sur Arly

+33 (0)6 82 52 52 59

Maison des contes de fées

Il était une fois... Un musée insolite et magique avec des personnages et des scénettes animées, qui s'illuminent au gré de l'histoire racontée dans des décors enchanteurs... pour le plaisir des petits et grands ! Possibilité de formule «visite-goûter».

MAISON DES CONTES DE FÉES

Notre Dame de Bellecombe

+33 (0)4 79 31 07 79

www.maisondescontes.fr/actualite.html



Flasher

Téléchargez l'application
Praz sur Arly
Destination Sport&Nature

Avec cette application,
embarquez les itinéraires
de randonnées, trail, VTT
et raquettes dans
votre smartphone !

Ainsi vous avez accès aux
cartes et parcours pour une
utilisation hors connexion
réseaux, géo-localisation,
météo à 5 jours et aussi ajout
de vos tracés ! Venez-vous
mesurer sur les 2 Défis Trail.

App Store + Google Play
GRATUIT

Activités été

MARCHE, RANDO ET TRAIL

Grande randonnée pédestre Le tour du Pays du Mont-Blanc

Le « Tour Pédestre du Pays du Mont-Blanc » (160 km), c'est une boucle de 3 à 12 jours, de nombreuses variantes, la traversée de 5 réserves naturelles, un parcours pour tous niveaux et un topo-guide complet de la FFRP.

Itinéraires de randonnées balisés

La discipline reine de l'été est à l'honneur au Pays du Mont-Blanc avec plus de 300 km de sentiers balisés. 15 sentiers sont balisés au départ de Praz sur Arly. Avant de partir en montagne, préparez votre randonnée. Nous vous conseillons la carte Belvédère du Mont-Blanc avec un topo guide de 56 balades, en vente 6€ à l'Office de tourisme et sur notre site internet.



Les sentiers ludiques

Avec une bande dessinée comme topo-guide, cette idée de randonnée immersive basée sur l'histoire de la région permet de lancer les enfants dans une chasse au trésor en montagne.

Il existe deux sentiers ludiques : **le sentier des Contrebandiers** et **le sentier du Plan de l'Are**. Dans les deux cas, des panneaux ludiques permettent de trouver un code secret et répondre à l'intrigue. Les bandes dessinées « Le trésor de Fanfouétomas » et « la Thonnaz ne sonne plus » sont l'outil idéal pour vous aider à résoudre les énigmes tout au long des parcours. Le sentier des contrebandiers est situé au sommet du Crêt du Midi est une boucle de 5km pour 300m de dénivelé, celui du Plan de l'Are débute au hameau de la Tonnaz et s'adresse à des marcheurs confirmés. (12km - 500m de dénivelé)

BD EN VENTE DANS LES COMMERCES
ET À L'OFFICE DE TOURISME



LE BON PLAN DE L'ÉTÉ !

LE PASS ÉTÉ DESTINATION MONT-BLANC

Praz sur Arly vous propose de profiter d'un accès illimité sur plusieurs activités et de profitez de nombreuses réductions dans tout le Pays du Mont-Blanc !

www.prazsurarly.com

Les étoiles et tétras randos

Depuis plusieurs années maintenant, Praz sur Arly a réinventé la randonnée avec les enfants en créant les « Étoiles rando » et les « Tétras rando », une récompense reçue après avoir atteint certains sommets. De quoi motiver les plus récalcitrants !

Sur le modèle des étoiles offertes en marge des progrès réalisés en cours de ski, comme l'ourson ou l'étoile d'or, Praz sur Arly a créé les « Étoiles rando » puis les « Tétras rando ».

Sur simple présentation d'une photo du jeune randonneur sur un des sommets concernés, un diplôme de réussite et une médaille (2€) lui sera remis. Les trois randos pour les Étoiles font toutes moins de 2 heures. Pour les Tétras, les randonnées sont plus longues et le dénivelé plus élevé.

Les balades concernées sont : **les Épinettes blanches** pour l'Étoile de Bronze, **le lac des Evettes** pour l'Argent, **Ban rouge** pour l'Étoile d'Or, **le plan de l'Are** pour le Tétras Platine, **Bonne fontaine** pour le Vermeil et enfin **le Mont de Vorès** pour le Tétras Diamant.

OFFICE DE TOURISME

54 route du Val d'Arly - Praz sur Arly
+33 (0)4 50 21 90 57
www.prazsurarly.com



Le télésiège du Crêt du Midi

Le télésiège du Crêt du Midi sera ouvert en juillet et août, tous les jours sauf les vendredis et samedis, de 9h45 à 12h20 et de 13h à 16h20. Départ de nombreuses randonnées dont le sentier des Contrebandiers. Accessible aux piétons et VTT.

TARIFS ÉTÉ 2024

Tarifs montée (sous réserve de modification) :

- Adulte : 7€
- Enfant (de 6 à 16 ans) : 5€
- Bambins (-6 ans) : **gratuit**

Tarifs journée (accès illimité pour le télésiège du Crêt du Midi et les télésièges de l'Espace Diamant ouverts) :

- Adulte : 15€
- Enfant (de 6 à 16 ans) : 12,50€
- Bambins : **gratuit**



MARCHE, RANDO ET TRAIL



Le trail

Découvrez les 6 parcours trail balisés en départ de notre village ! Allant de 400m et 1370m de dénivelé, de 7 et 21 km, il y en aura pour tout le monde ! Cette année encore, la Team SCOTT est ambassadrice de la station de Praz sur Arly.

Téléchargez la nouvelle application « Praz sur Arly sport & nature » disponible sur Google Play et l'App Store pour découvrir l'itinéraire spécial « Défitrail » : chronométrez-vous et comparez-vous aux meilleurs athlètes de la team SCOTT. Départ du défi depuis Praz pour la verticale du Crêt du Midi avec 4,8 km et 830 mètres de dénivelé positif. Une manière de se mesurer aux meilleurs et d'avoir, le cas échéant, un temps de référence. Un itinéraire sur neige vous permettra également de profiter de la station l'hiver baskets aux pieds !

Besoin de conseils pour vous lancer ? Tout au long de l'été, rendez-vous une fois par semaine avec Alban Fiers, accompagnateur en montagne et traileur confirmé pour une initiation. Inscription gratuite à l'Office de tourisme.

OFFICE DE TOURISME

54 route du Val d'Arly · Praz sur Arly
+33 (0)4 50 21 90 57
www.prazsurarly.com

Activités encadrées

Trekking Randonnées à thème Marches nordiques

Que vous soyez amateur ou confirmé, partez à la journée, en demi-journée ou sur plusieurs jours avec un passionné et professionnel de la montagne. Découverte de la faune et de la flore, sur fond de panoramas exceptionnels avec un guide rien que pour vous !



ALBAN FIERS

Accompagnateur en montagne
+33 (0)6 59 58 09 91
www.montagnycimes.com

BUREAU DES GUIDES

+33 (0)4 50 21 55 11
www.guides-megeve.com

Canis-rando

Muni d'une ceinture et d'une longue amortie reliée au harnais du chien, vous voilà parti en randonnée dans la nature ! En canis-rando, le chien apporte une aide considérable ! Il est adapté en fonction de chaque personne : des chiens calmes pour les plus jeunes et les personnes souhaitant découvrir l'activité tranquillement, ou bien des chiens toniques pour les sportifs.

C'est l'activité idéale pour encourager les enfants à marcher (à partir de 5 ans). Un vrai lien se crée entre eux : on apprend aux enfants le respect de l'animal et l'esprit d'équipe.

Sandrine (Championne du Monde, 4x Championne de France, Vainqueur de la Grande Odyssée mi-distance) et Jonathan (musher professionnel diplômé d'état) seront ravis de vous conseiller et de vous guider lors de cette activité !

3D NORDIC

+33 (0)6 11 66 35 04
info@3d-nordic.com



VTT ET GRIMPE

Le VTT en autonomie

10 parcours balisés FFCT avec 300 km de sentiers sur le domaine de l'Espace Diamant et des Portes du Mont-Blanc. À découvrir le Ludik park : 2 espaces VTT gratuits. Initiation avec un parcours jalonné de modules en bois et trial pour les expérimentés au Parc de loisirs des Belles. L'Office de tourisme vous propose une **carte VTT pour l'Espace Diamant à 2 €** et une **carte VTT « Pays du Mont-Blanc » à 4,50 €** pour encore plus de possibilités.

Activités encadrées



Le VTT encadré

Nos professionnels vous proposent des randonnées, enduro, descente, initiation et perfectionnement.

.....
BUREAU DES GUIDES
 +33 (0)6 62 13 27 71
 www.guides-megeve.com

.....
DERBY SPORTS
 +33 (0)6 64 75 72 98
 +33 (0)4 50 21 80 46
 www.derby-sports.com

.....
YACA VTT : YANN CALVIN
 +33(0)6 52 96 18 91
 vipyan16@gmail.com

Les magasins Derby Sport et Emonet Sport vous proposent des locations de VTT enduro et semi-rigide, et une école labellisée MCF qui vous permet de participer à différentes sorties encadrées :

- sortie découverte
- sortie perfectionnement
- sortie Enduro
- sortie KID
- sortie à l'engagement privé
- séminaire



.....
EMONET SPORTS
 +33 (0)4 50 21 91 89
 info@emonet-sports.com
 www.emonet-sports.com



« Découverte de l'escalade en famille » »

L'escalade et la via ferrata

Nombreux spots d'escalade en falaise accompagné ou non d'un guide (plus de renseignements à l'Office de tourisme).

Découvrez aussi la via ferrata : petite variante de la grimpe mêlant parcours basé sur l'accrobranche et escalade, pour tous les amoureux de sensations fortes avec panoramas exceptionnels ! Renseignez-vous à l'Office de tourisme pour connaître toutes les vias du coin et décider de les faire avec un guide ou seul.

.....
BUREAU DES GUIDES
 +33 (0)4 50 21 55 11
 www.guides-megeve.com

.....
OFFICE DE TOURISME
 +33 (0)4 50 21 90 57
 www.prazsurarly.com

SPORTS NAUTIQUES



Canyoning

Peu d'activités sportives sont aussi variées ! Le canyoning consiste à évoluer dans le lit d'un cours d'eau, passant dans des gorges ou des ravins étroits. Situés en montagne, ces canyons escarpés comportent des cascades de différentes hauteurs que l'on franchit de multiples manières : saut, toboggan, ou descente en rappel. Nous n'utilisons pas de bateau ! C'est avant tout une manière d'explorer des lieux d'une grande beauté que la nature a façonné au fil du temps. Souvenirs rafraichissants garantis !

.....
BUREAU DES GUIDES
 +33 (0)4 50 21 55 11
www.guides-megeve.com

Praz Lac Aventure et son aquaparc

Depuis l'été 2023, il est désormais possible de piquer une tête dans le lac de baignade face au Mont Charvin. Un lac de baignade surveillé par des maîtres nageurs avec un accès gratuit pour tous ! Vous pourrez trouver ici 2 zones distinctes : la zone 1, publique et gratuite avec une surface plus grande qu'une piscine olympique et d'une profondeur graduée de 0.30cm à 2m50. La seconde, un espace réservé aux activités nautiques, au sein duquel vous pourrez profiter de l'aquaparc géant et de paddles.

.....
PRAZ LAC AVENTURE
 Parc de loisirs outdoor
 +33 (0)7 67 22 56 72
www.praz-lac-aventures.com

Arly Plage

Rien de mieux qu'un petit coin d'eau pour se rafraichir sous de fortes chaleurs... Suivez le sentier des berges de l'Arly (éclairé jusqu'à minuit !). Pas de sable ici mais de jolis galets gris ! En été ce petit ruisseau calme saura vous offrir fraîcheur et simplicité dans une eau propre et sans trop de courant pour que même les plus petits en profitent ! Des barbecues sont à disposition tout au long de la rivière et du sentier pour terminer votre journée en beauté !

.....
OFFICE DE TOURISME
 54 route du Val d'Arly · Praz sur Arly
 +33 (0)4 50 21 90 57
www.prazsurarly.com



Rafting & Hydrospeed

Tous dans la même embarcation pour chevaucher l'eau-vive ! Le rafting est un bateau gonflable, stable et manié à la pagaie par tous les équipiers, il permet d'aborder l'eau-vive sans compétence technique, grâce à la présence d'un guide à bord qui se fera un plaisir de vous faire découvrir toutes les figures possibles ! (crêpe, pop-corn, chandelle). Équipé d'une combinaison renforcée, de palmes et d'un flotteur, le nageur en hydrospeed suit la trajectoire indiquée par le guide. Cette pratique permet de ressentir pleinement tous les mouvements de l'eau-vive. La possibilité de jouer dans les rouleaux et de surfer dans les vagues, en font une activité très ludique.

.....
SESSION RAFT - ADVENTURES PAYRAUD
 +33 (0)4 50 93 63 63
www.sessionraft.fr

.....
MONT-BLANC RAFTING
 +33 (0)6 75 81 74 26
www.mont-blanc-rafting.fr
contact@mont-blanc-rafting.fr

LOISIRS

Parc de loisirs des Belles

Manu et Jude seront ravis de vous accueillir dans cet endroit unique où toutes les générations s'amuse. C'est « The place to be » pour les enfants et la famille ! Tout un espace dédié aux loisirs sportifs et ludiques avec des équipements en libre accès et gratuits tels que l'aire de jeux, le terrain multisports (basket, foot, handball, volley), une tyrolienne, un jeu d'échiquier géant, une « Pyracorde » de 7.5 mètres de haut et quatre appareils de musculation de plein air.

C'est ici que vous retrouverez le mini-golf artistique « hors les normes », le terrain de tennis et le Ludik park : 2 espaces VTT gratuits. Le 1^{er} pour une initiation avec un parcours jalonné de modules en bois et le second, trial (pour les expérimentés), idéalement situé sur les bords de l'Arly pour être bien au frais !

Le prêt de matériel est également possible : jeux de Mollky, raquette de tennis, ballons et bien d'autres ! Une partie petite restauration et buvette avec une véranda vous permettra de faire une pause le midi ou à l'heure du goûter. Des tables de pique-nique sont également à disposition. Tout au long de l'été en fin de semaine, Manu et Jude organisent des soirées à thème. Bon à savoir : vous pouvez également les contacter pour des anniversaires ! Ils proposent différentes formules.

OFFICE DE TOURISME

54 route du Val d'Arly · Praz sur Arly
+33 (0)4 50 21 90 57
www.prazsurarly.com

PARC DE LOISIRS DES BELLES

+33 (0)4 57 44 10 49
+33 (0)6 79 58 52 33
www.lesbelles74.wixsite.com



Le PASS été Destination Mont-Blanc

C'est LE bon plan de l'été ! Bénéficiez d'un Pass pour avoir la possibilité de découvrir les activités de notre village ainsi que celles du Pays du Mont-Blanc ! Il est décliné en 3 catégories :

- PASS 7 jours bambin (moins de 5 ans)
- PASS 7 jours enfant (5 ans à 16 ans inclus)
- PASS 7 jours adulte (17 ans et plus)

À Praz sur Arly : sur présentation de votre PASS vous aurez droit en illimité au télésiège du Crêt du Midi et au Mini-Golf artistique. Nous vous offrons aussi la Carte des sentiers ou la BD des Contrebandiers !

Point de vente à l'Office de tourisme, au Parc de Loisirs des Belles, au pied du télésiège « Le Crêt du Midi » et à la billetterie de Praz Lac Aventure.

Site classé - depuis 1875



© Laurent Viard

Visitez le chemin suspendu
et admirez les 5 cascades des

Gorges de la Diosaz

Ouvert de
juin à septembre

Une visite à ne pas manquer au Pays du Mont-Blanc !
L'une des **plus belles gorges aménagées** en France

A visit not to be missed in Mont-Blanc's valley !
One of the **nicest equipped gorges** in France

LES HOUCHES
181 Allée des Gorges
www.gorgesdeladiosaz.com

Se restaurer



Gourmandise assurée !

À Praz sur Arly, vous avez une grande diversité de restauration dans le village, en altitude, en terrasse ou dans le cadre chaleureux d'un chalet en bois....
Au menu : des spécialités savoyardes mais également des formules rapides ou sur le pouce pour exalter les papilles des petits comme des grands !

SUR LE POUCE

SNACK PRAZ LAC AVENTURE

PRAZ SUR ARLY Route des Belles

+33 (0)7 67 22 56 72
www.praz-lac-aventures.com

En période estivale : sandwiches, paninis, burgers, frites salades, boissons et glaces.

AU KIOSQUE

PRAZ SUR ARLY 151 rte du Val d'Arly
Galerie Marchande

+33 (0)4 50 21 88 65
bruno.roy17@wanadoo.fr

Pizzas et Burgers à emporter ou sur place.

LANKA FOOD

PRAZ SUR ARLY 144 rte des Varins

+33 (0)6 88 22 79 88
f Lanka-Food

Cuisine traditionnelle du Sri Lanka à emporter.

LE LOCAL BAR

PRAZ SUR ARLY Maison de la Montagne

+33 (0)4 50 53 59 16

Ambiance détendue, entre amis ou en famille. Diffusion de certains matchs, soirées à thèmes, blind test, et concerts en saison touristique.

CHEZ SACHI

PRAZ SUR ARLY 229 rte des Thouvassieres

+33 (0)6 33 02 70 18
www.watasu-megeve.com

« Omotenashi », l'hospitalité traditionnelle japonaise, à travers une gamme de sushis et plats japonais pour embellir vos tables.

LES BELLES

PRAZ SUR ARLY 95 rte des Belles

+33 (0)4 57 44 10 49

A la Buvette du Club House, Jude et Manu vous proposent boissons, plats et goûters. Organisation de fêtes d'anniversaires, et soirées à thème en été (reggae, bretonne, barbecue à l'américaine...)

PLAN B

PRAZ SUR ARLY Les Varins
sur le front de neige

+33 (0)6 33 78 18 38
snack-leplan.b@gmail.com

Food Truck convivial pour une pause gourmande avec plat du jour et petite restauration (burgers/ américains/ gaufres) ainsi que des produits locaux. Parfois aussi des spécialités asiatiques proposées.

LANKA Food

Cuisine traditionnelle du Sri Lanka
Vente à emporter / Take away

PRAZ SUR ARLY
144 Route des Varins
+33 (0)6 88 22 79 88
f Lanka-Food

RESTAURANTS D'ALTITUDE

LE PLAN DE L'AAR PRAZ SUR ARLY

+33 (0)6 99 29 47 87 (Gardien)
+33 (0) 4 50 21 90 57 (Office de tourisme)
arvinberod.a@gmail.com
www.monrefugepaysdumontblanc.com

Cliquez sur « Choisissez », puis sur l'image du Plan de l'Aar.

Le refuge du Plan de l'Aar est un but de balade offrant un très large panorama à l'arrivée. Le refuge est tenu par des alpagistes qui servent des repas et pique-niques à emporter. Les enfants retrouvent là-haut tous les animaux de la ferme.

LE PETIT TÉTRAS PRAZ SUR ARLY

Le Crêt du Midi

+33 (0)6 62 49 99 21
mathiassocquet@live.fr
www.monrefugepaysdumontblanc.com

Cliquez sur « Choisissez », puis sur l'image du Petit Tétras.

Au cœur des pistes et des pâturages, à 1700 mètres d'altitude, le Petit-Tétras sert une cuisine familiale par un chef tous les midis l'hiver. En été, ouvert tous les midis et le soir sur réservation.

LE SERASSON PRAZ SUR ARLY

Le Crêt du Midi

+33 (0)6 21 02 63 41
leserasson@orange.fr

Terrasse panoramique, ensoleillée au cœur des alpages, entre Mont-Blanc et Aravis. Ouvert tous les jours et le soir sur réservation. Accès télésiège du Crêt du Midi ou à pied. L'Hiver sur le domaine skiable de l'Espace Diamant.

LA MONTAGNETTE

PRAZ SUR ARLY Les Clieux 73590 Flumet

+ 33 (0)6 88 46 62 92
lamontagnette.flumet@gmail.com

Restaurant d'alpage familial cuisine maison avec produits frais de saison et local, situé en été à côté du lac des Evettes accès par chemins de randonnées et en hiver sur les pistes de l'Espace Diamant (Piste de la Belette) accès en ski et en raquettes.

K-BANE, PIED DES PISTES

PRAZ SUR ARLY Les Varins, Pied des Pistes
Parking des remontées mécaniques

+33 (0)4 50 58 76 07
infokbane@gmail.com

Environnement calme, avec sa grande terrasse, la K-Bane vous propose une carte originale mêlant la culture savoyarde et internationale, le tout fait maison. Ils vous accueilleront aussi pour vos réceptions anniversaires, mariages, baptêmes et autres. Concerts réguliers en saison.

LOCAL — BAR —

Suivez-nous sur
Facebook et Instagram
local_bar_74 pour les événements

OUVERT DE
17H à 2H EN SAISON
18H à 1H HORS SAISON

SÉLECTION DE
VINS, BIÈRES, COCKTAILS
ET PLANCHE À PARTAGER
À TOUT HEURE

PRAZ SUR ARLY

65 Route de Megève
+33 (0)4 50 53 59 16
Facebook : @localbar74

BAR CRÊPERIE RESTAURANT



PIZZAS BURGERS
SUR PLACE OU À EMPORTER

PRAZ SUR ARLY

Galerie Marchande
151 rte du Val d'Arly . + 33 (0)4 50 21 88 65
bruno.roy17@wanadoo.fr

RESTAURANTS TRADITIONNELS

LE PRALIN

PRAZ SUR ARLY 341 route du Val d'Arly

+33 (0)4 50 21 92 67
lepralin0095@orange.fr

Au cœur du village, David vous propose une carte pleine de saveurs dans une ambiance conviviale. Un large choix de pizzas, burgers, salades et spécialités savoyardes y sont à l'honneur. Terrasse spacieuse et confortable ainsi que vente à emporter.

LES SAPINS

PRAZ SUR ARLY 47 rte de Megève

+33 (0)4 50 21 90 07
info@restaurant-les-sapins.fr
www.restaurant-les-sapins.fr

Spécialités savoyardes et cuisine traditionnelle. Formules à midi, menus, carte et bar à disposition. Terrasse plein sud et chauffée. Ouvert toute l'année. Formule spéciale à 15€ par personne pour la Fondue.

LES RONINS

PRAZ SUR ARLY 9 route de Megève

+33 (0)4 50 21 90 31
restaurant@les-ronins.fr

Restaurant bistronomique et franco-asiatique. Menu du jour et carte proposée selon les 4 saisons avec des produits frais et cuisine «faite maison».

LA BERGERIE

PRAZ SUR ARLY Route du Val d'Arly

+33 (0)4 50 21 80 97
labergerie74@yahoo.fr

Découvrez le midi comme le soir une atmosphère chaleureuse autour d'une carte variée et raffinée, sans oublier les spécialités de la région. Terrasse plein sud.

LES BERNARDS

PRAZ SUR ARLY 1711 Route des Grabilles

+33 (0)4 50 21 90 87

Cuisine traditionnelle, spécialités savoyardes, brasérade... Terrasse ensoleillée. En pleine nature l'été et sur les pistes l'hiver.

LE GENTIANA

PRAZ SUR ARLY 151 rte du Val d'Arly
Galerie Marchande

+ 33 (0)4 50 21 88 65
bruno.roy17@wanadoo.fr

Restaurant crêperie et bar. Carte galettes et spécialités locales.

RESTAURANTS CAFÉ CONCERT

LE TOI DU MONDE

PRAZ SUR ARLY 464 chemin des
Zorgières, 73590 Flumet

+33 (0)4 79 10 63 53

La musique vous attend tous les jours au Toi du Monde, sous les magnifiques poutres de notre grange. Concerts programmés ou improvisés, le son live vous fait rentrer en résonance avec ce lieu unique en son genre. Partager, danser, s'amuser,... c'est la meilleure recette pour refaire le monde au gré de belles rencontres. Ouvert jusqu'à 1h du matin le week-end. Improvisations avec les clients.



Confort

Accueil PMR	Salon tv
Ascenseur	Salon
Parking	Coin cheminée
Garage	Terrasse
Téléphone	Lave-linge
TV	Sèche-linge
Satellite	Pied des pistes
DVD	Local à skis
Modem	Sèche chaussures
Wifi	Micro-ondes
Frigidaire	Barbecue

Activités

Piscine intérieure
Piscine extérieure
SPA
Jacuzzi
Sauna
Hammam
Massages - Modelages
Salle de jeux
Jeux extérieurs
Dîner spectacle
Bibliothèque
Terrain de pétanque

Services

Bar	Chalet
Pub	Camping-cars
Cuisine du terroir	Accès autocar
Pique-nique	Caravaneige
Souvenirs	Animaux acceptés
Produits régionaux	Animaux non acceptés
Demi-pension	Séminaires
Pension complète	Centrale de réservation
Petit déjeuner	Réservation obligatoire
Douche	Toilettes
Nettoyage	Lits faits



Héber gements

**Convivialité
& détente**

**Vous êtes plutôt hôtel, centre de vacances,
village-club, camping, location meublée,
chambre d'hôtes ?**

**Tous les goûts sont dans la nature et
Praz sur Arly vous propose un vaste choix,
à vous de choisir votre coup de cœur !**

CAMPINGS

CHANTALOUETTE



CHALET
APPARTEMENTS DE VACANCES
CAMPING - CARAVANEIGE



OUVERT TOUTE L'ANNÉE

PRAZ SUR ARLY

Pierre BESSY · 384 Route du Val d'Arly
+33 (0)6 70 06 19 71
chantalouette@prazarly.fr · www.prazarly.fr

REFUGES

REFUGE DU PLAN DE L'AR PRAZ SUR ARLY

+33 (0)6 99 29 47 87 (Gardien)
+33 (0)4 50 21 90 57 (Office de tourisme)
arvinberod.a@gmail.com
www.monrefugepaysdumontblanc.com

· 18 lits ·



Le refuge du Plan de l'Ar est un but de balade offrant un très large panorama à l'arrivée. Le refuge est tenu par des alpagistes qui servent des repas et pique-niques à emporter. Les enfants retrouvent là-haut tous les animaux de la ferme.



CAMPING
LES PRÉS DE L'ARLY***
PRAZ SUR ARLY
229 route des Thouvassières

+33 (0)6 10 44 02 33 (Hors saison)
camping.prearly@orange.fr
www.campinglepresdelarly.com

· 68 emplacements ·



Les Prés de l'Arly vous accueillent toute l'année, au coeur du domaine skiable de l'Espace Diamant regroupant les pistes de Praz sur Arly, Notre-Dame de Bellecombe, Flumet, Crest-Voland et Les Saisies. Jeux extérieurs (chateau gonflable) pour les enfants.



CAMPING
CHANTALOUETTE
PRAZ SUR ARLY
384 Route du Val d'Arly

+33 (0)6 70 06 19 71
chantalouette@prazarly.fr
www.prazarly.fr

· 38 emplacements ·



A 5 km de Megève au pays du Mont-Blanc le camping Chantalouette vous accueille toute l'année à Praz sur Arly. Calme et familial au coeur d'un charmant petit village haut-savoyard de montagne, à 5 mn des pistes de ski à pied, ou en navette gratuite.



REFUGE DU
PETIT TETRAS
PRAZ SUR ARLY
à l'arrivée du télésiège crêt du midi

+33 (0)6 62 49 99 21 (Gardien)
mathiassocquet@yahoo.fr
www.monrefugepaysdumontblanc.com

· 19 lits ·



Petit chalet d'alpage transformé en refuge (19 lits), magnifique vue sur les chaînes du Mont-Blanc, des Fiz et des Aravis. Le Petit-Tétrás sert une cuisine familiale par un chef tous les midis l'hiver. En été, tous les midis et soir sur réservation. Le refuge se situe sur le tour pédestre du Pays du Mont-Blanc.

HÔTELS



+33 (0)4 50 21 90 87
 contact@hotel-lesbernards.com
 www.hotel-lesbernards.com

· 11 chambres ·



Situé sur les hauteurs du village de Praz sur Arly et surplombant la vallée, à l'arrivée du télésiège de la Rosière, Les Bernards**, offre à sa clientèle, été comme hiver, tout le charme et le confort de nos chalets de montagne.



+33 (0)4 50 21 86 36
 hotel@griyotire.com
 www.griyotire.com

· 17 chambres ·



Un chalet de charme comme on les aime aux odeurs de vieux bois avec un accueil aux petits soins, au calme.



Pour passer un bon moment en famille ou entre amis, l'hôtel** restaurant **Les Bernards** vous accueille dans un cadre chaleureux au bord des pistes.

- 11 chambres
- Bar, terrasse, restaurant
- Parking
- Garage à motos et à vélos

PRAZ SUR ARLY

1711 Route des Grabilles
 +33 (0)4 50 21 90 87

contact@hotel-lesbernards.com · www.hotel-lesbernards.com



LES CHALETS
 DE *La Griyotire*

Hôtel 3*, Résidence 4*
 et Chalet La Griotte 4*

Piscine, Sauna
 et Salle de séminaire

Au centre du village



PRAZ SUR ARLY

50 route de la Tonnaz
 +33 (0)4 50 21 86 36

hotel@griyotire.com · www.griyotire.com

RÉSIDENCES DE TOURISME



**RÉSIDENCE
LA GRIYOTIRE******
PRAZ SUR ARLY
50 route de la Tommaz

+33 (0)4 50 21 86 36
hotel@griyotire.com
www.griyotire.com

· 5 appartements ·



Locations en prestations para-hôtelières. La résidence de tourisme de la Griyotire**** se compose de 5 appartements grand standing 4-6 personnes, tout équipés, exposés plein sud, au centre du village de Praz sur Arly.



**LES PORTES
DE MEGÈVE**
PRAZ SUR ARLY
1265 Route de Megève

+33 (0)7 63 49 16 11
contact@lesportesdemegève.com
www.lesportesdemegève.com

· 18 chambres · 7 appartements ·



A louer, 16 chalets indépendants et 7 appartements neufs dans un véritable petit hameau. Idéalement situés entre Praz sur Arly et Megève, de 4 à 15 personnes, jusqu'à 210 m² de surface, les chalets sont entièrement équipés et décorés.

ÉCOGÎTE



LE TOÏ DU MONDE
FLUMET
464 chemin des Zorjères

+33 (0)6 78 80 57 89 (Gîte)
contact@letoidumonde.com
www.letoidumonde.com

· 5 chambres ·



Authentique et moderne, dans une élégance chaleureuse et conviviale, le Toï du Monde vous accueille de 2 à 20 personnes dans notre ferme typique de 1886, récemment rénovée en éco-gîte avec cheminée, cuisine moderne, et coin détente.

CHAMBRES D'HÔTES



BED AND BREAKFAST
PRAZ SUR ARLY
9 route de Megève

+33 (0)6 35 18 18 01
f-capretti@wanadoo.fr
chezfabienetnathalie (Facebook)

· 4 chambres ·



Dans une ambiance chaleureuse et savoyarde, venez passer un doux moment dans l'une de nos 4 chambres (salle de douche et wc privé), où vous sera servi un petit déjeuner. Proche du centre village et de toutes commodités.

VACANCES.FONCIA.COM
LOCATION DE VACANCES PRAZ SUR ARLY

**Alpimo
by FONCIA**

PRAZ SUR ARLY
44 Route de Megève
+33 (0)4 88 71 75 45
prazsurarly@alpimo.com

MAISON DE VACANCES



**CENTRE DE VACANCES
LE REMONTE PENTE**

PRAZ SUR ARLY
181 Route Val d'Arly

+33 (0)4 50 21 90 35

chalet.remontepente@gmail.com

www.laciotat.fr

· 15 chambres ·

Au cœur du village, le Chalet est adapté à l'accueil de groupes scolaires et d'associations. Chambres de 2 à 8 lits réparties sur 2 étages. 2 salles de classes et/ou d'activités au rez-de-chaussée. La grande salle de restauration se situe en rez-de-jardin face à un terrain en herbe de 600m² pour des jeux de plein air avec terrain de pétanque et table de ping-pong.

La Bergerie

Spécialités savoyardes

Notre restaurant traditionnel, avec une terrasse ensoleillée, situé en plein centre du village de Praz-sur-Arly, vous propose toute l'année et 7j/7, **une cuisine traditionnelle, des spécialités savoyardes et culinaires.**

Nous disposons également d'une salle pouvant accueillir des groupes et des séminaires dans un cadre chaleureux et convivial.



Pour des renseignements personnalisés,
contactez-nous au 05 50 21 80 97

PRAZ SUR ARLY
19 Route de Megève
+33 (0)4 50 21 80 97

VILLAGES ET CLUBS VACANCES



**CENTRE DE VACANCES
LES ESSERTETS**

PRAZ SUR ARLY
665 Route Essertets

+33 (0)4 50 21 96 14

essertets@vacances-ulvf.com

www.vacances-ulvf.com

· 37 chambres · 12 gîtes ·



Le village vacances forme un hameau de 7 pavillons reliés entre eux, permettant une circulation intérieure dans l'établissement. Des gîtes de 5 pers vous sont aussi proposés.



**CLUB BELAMBRA
L'ALISIER**

PRAZ SUR ARLY
476 route du Val d'Arly

+33 (0)4 50 21 91 02

village.prazsurarly@belambra.fr

www.belambra.fr/club-praz-sur-arly-l-alisier/hiver

· 161 chambres ·



Un club nouvelle génération au cœur du village, pension complète ou demi-pension, nuitées de passage, accueil de familles, groupes et séminaires.



FEIGE

et Fils

Entreprise Qualifiée



MAÇONNERIE • CONSTRUCTION
DÉMOLITION et RÉNOVATION
TRAVAUX PUBLICS • TERRASSEMENT
DÉNEIGEMENT



PRAZ SUR ARLY

653 Route du Val d'Arly

feige.et.fils@gmail.com • www.feige-et-fils.com • +33 (0)4 50 21 95 71

LES BONNS PLANS

Hébergement en ligne

VOTRE HÉBERGEMENT, À LA SEMAINE OU LA NUITÉE : TROUVEZ LA PERLE RARE, NOTRE SITE REGROUPE LES OFFRES DES PARTICULIERS ET DES PROFESSIONNELS DE LA STATION !

[PACK SKI]



LOGEMENT
+
COURS DE SKI
+
FORFAITS DE SKI JUSQU'À **-30%**

1

[PACK LOISIRS]



LOGEMENT
+
PASS LOISIRS À **-20%**
Accès illimité Télésiège,
Aquaparc, Mini-golf...

2

[PACK RANDO]



LOGEMENT
+
2 NUITS EN REFUGE
+
MONTÉE EN TÉLÉSIÈGE
+
CARTE DES SENTIERS

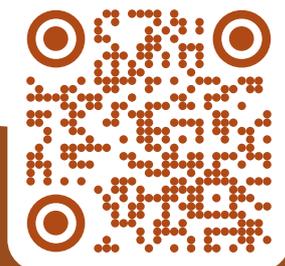
à partir de
188€
/ pers.
pour 1 semaine

3

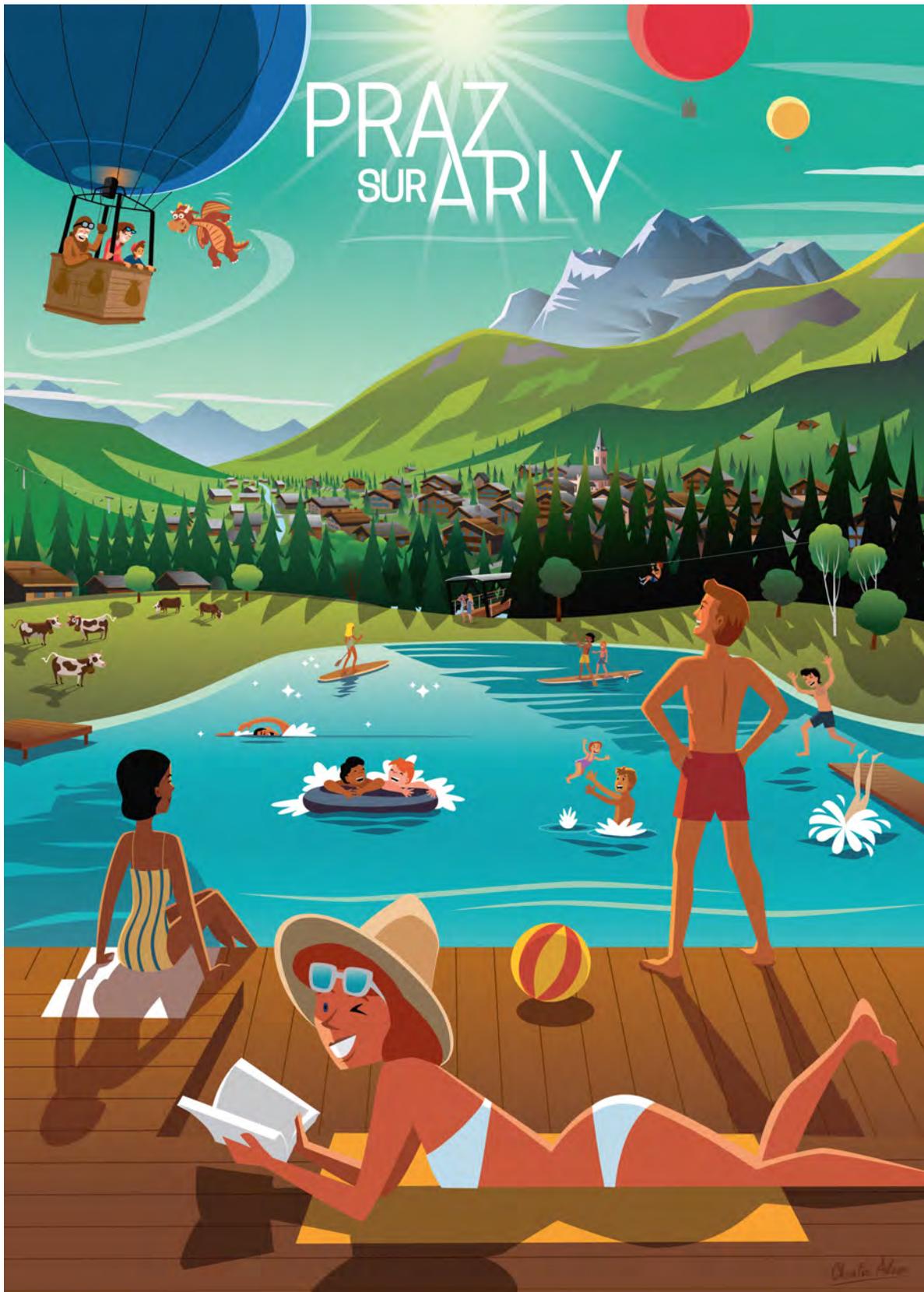
Pour plus de sérénité pendant vos vacances, réservez cours de ski, activités de la semaine, linge de maison... tout est sur notre site !

booking.prazsurarly.com

Flasher



RÉSERVER PAR NOTRE CENTRALE, C'EST LA SÉCURITÉ D'UN LOGEMENT VÉRIFIÉ



Où s'adresser

Services & adresses utiles

Dans un village ouvert à l'année comme Praz sur Arly, on trouve tous les types de commerces pour le quotidien. Et divers artisans pour vos besoins spécifiques.

ARTISANS

Paysagiste

FEIGE PAYSAGE

PRAZ SUR ARLY 556 Route des Nards

+33 (0)4 50 21 13 61
www.feigepaysage.com

Son fils Anthony Feige a repris la société en 2013 et apporte ses compétences artistiques en aménagement de jardin en prenant le plus grand soin à respecter l'environnement. Nos secteurs d'interventions : Pays du Mont Blanc et Val d'arly.

Multiservices

AMBROSI MULTISERVICES

PRAZ SUR ARLY

+ 33 (0)7 66 84 01 77
ambrosi.multiservices@gmail.com

Plomberie - Chauffage - Ramonage - Électricité - Entretien et petites réparations diverses.

Electricien

BENI ELEC

PRAZ SUR ARLY

+ 33 (0)6 59 30 63 65
Benj' Elec

Installations neuves et rénovation - Portier audio-vidéo et courant faible - Entretien et dépannages - Installation de bornes de recharges - Devis gratuit.

Menuiserie
charpente

FRANCOIS GRANGE

PRAZ SUR ARLY 1656 Route de Bellevarde

+33 (0)6 82 20 19 55

Menuiserie, couverture et révision de toitures.

Maçonnerie • TP
Déneigement

SARL FEIGE & FILS

PRAZ SUR ARLY 653 Route du Val d'Arly

+33 (0)4 50 21 95 71
feige.et.fils@gmail.com
www.feige-et-fils.com

Doté d'un matériel performant et récent, l'entreprise travaille le bâtiment, la maçonnerie, le béton armé, le terrassement et les travaux de déneigement, sur de petites surfaces ou dans des lieux particulièrement difficiles.

Plomberie

MALARD'HIE OLIVIER

PRAZ SUR ARLY 644 route de megève
Les Caribous+33 (0)6 77 84 99 74
malardhie.olivier@neuf.fr

Plombier chauffagiste, rénovation et installation de salles de bains, systèmes de chauffages...et tous travaux de plomberie.



COMMERÇANTS

Décoration

L'ATELIER DE LA MONTAGNE

PRAZ SUR ARLY 107 Route du val d'arly

+33 (0)4 50 21 90 49
latelierdelamontagne@orange.fr

Magasin déco, cadeaux et souvenirs traditionnels de montagne.

Tabac • Presse

ARLY PRESSE

PRAZ SUR ARLY 219 route de Megève

+33 (0)4 50 21 90 18
arlypresse@orange.fr

Situé au cœur du village, Arly Presse vous propose, en plus de la presse nationale, de nombreux cadeaux et souvenirs régionaux.

COMMERÇANTS

Alimentation

INTERMARCHÉ

PRAZ SUR ARLY 800 Route de Megève

+33 (0)4 50 34 51 05
pdv05970@mousquetaires.com

Grand choix de produits régionaux et produits fermiers. Station essence 24/24.
Distributeur de billets.

AU GOURMET DES MONTAGNES

PRAZ SUR ARLY 239 rte du Val d'Arly

+33 (0)6 71 51 89 54
+33 (0)4 50 21 90 17
cecillonf@yahoo.com

Une sélection des produits de la région, de fabrication locale. Ce sont donc les fromages, saucissons, jambons, miels, confitures, vins et autres alcools montagnards authentiques que l'on retrouve ici.

L'ÉPICURIEPRAZ SUR ARLY Chalet S' Victor bat C
Route du Val d'Arly

lepicurie.megeve@gmail.com

Une épicerie fine avec une sélection des meilleurs produits et artisans producteurs. Rôtissoire (poulet/ribs/jambonneau) et plats traiteur. Possibilité de livraison.

**SHERPA**

PRAZ SUR ARLY 33 route de Megève

+33 (0)4 50 18 45 11

Sherpa Alimentation vous propose un service de courses en ligne et de livraison à domicile pour vous faire gagner du temps et profiter de vos vacances. Les produits de montagne sont donc à l'honneur ! Distributeur de billets.

VENTE DE PRODUITS FERMIS**LA FERME À PAPY**

PRAZ SUR ARLY 42 Route des Nards

+33 (0)6 17 42 09 83

Vente de produits fermier tomme et beurre.
Obtention du Gault & Millau 2018.

LA TABLE SAVOYARDE

PRAZ SUR ARLY 26 Route du val d'Arly

+33 (0)4 50 21 29 92
latablesavoyarde@gmail.com
www.latablesavoyarde.com

Magasin de produits régionaux de Savoie et aussi spécialités italiennes. Pour des vacances à 100%, laissez-vous tenter par notre service traiteur «à emporter» et découvrez nos spécialités maison. Nouveau, le E-Boutique : latablesavoyarde.com

LES COMPTOIRS DE LA BIO

PRAZ SUR ARLY 800 Route de Megève

+33 (0)4 50 53 22 20
www.lescomptoirsdelabio.fr

Épicerie bio - Conférences - débats - ateliers.

Boulangeries - Pâtisseries

LA CHOCO

PRAZ SUR ARLY 1381 Route du Val d'Arly

+33 (0)4 58 63 03 85

Une large gamme de snacking/traiteur, pâtisseries maison, chocolats, macarons, viennoiseries et pains vous est proposée dans la nouvelle boutique gourmande de Yoann Debray : La Choco.

LE MONTAGNARD

PRAZ SUR ARLY 25 Route de Bellevarde

+33 (0)4 50 21 26 76
lemontagnard74120@gmail.com

Emmanuel et son équipe vous font découvrir une trentaine de variétés de pains et de délicieuses pâtisseries et chocolats maison. En saison, retrouvez une deuxième boulangerie face au Belambra. Gault & Millau 2023.

BOULANGERIE - VIENNOISERIE - PÂTISSERIE LE MONTAGNARD

Fabrication artisanale **100%** fait maison !



Qualité reconnue par le guide Gault & Millau
depuis 8 ans consécutifs



Obtenu en 2016, 2017, 2018,
2019, 2020, 2021, 2022

Ouvert non-stop en saison de **6h45 à 19h00**
En inter-saison de
6h45 à 12h45 et de **15h45 à 19h00**

2 BOUTIQUES À PRAZ SUR ARLY
25 Route de Bellevarde & 345 Route du Val d'Arly
+33 (0)4 50 21 26 76 · +33 (0)4 56 12 37 07



Conseils de spécialiste, accueil convivial, prix compétitifs
Tout pour une montagne de plaisir pur

ESPACE ROSSIGNOL
PROSHOP ROSSIGNOL **VENTE/LOCATION DE MATÉRIEL**

DE L'HIVER...



**SKI - SURF -
RANDONNÉE - MONTAGNE**

TEXTILES, VÊTEMENTS
& ACCESSOIRES

**SPÉCIALISTE
DU BOOTFITTING**

RÉSERVEZ VOS ÉQUIPEMENTS SUR
www.emonet-sports.com

RANDONNÉE - VÉLO VTTAE

TEXTILES, VÊTEMENTS
& ACCESSOIRES
GRAND CHOIX DE CHAUSSURES

EN ÉTÉ
DES PRIX SUR LE MATÉRIEL
ROSSIGNOL ET TEXTILES HIVER
TOUTES MARQUES

... À L'ÉTÉ



PRAZ SUR ARLY

20 Route de Bellevarde

+33 (0)4 50 21 91 89

info@emonet-sports.com · www.emonet-sports.com

SPORT 2000

Nicolas et Bernard Curtet moniteurs de ski ESF

ESPACE ATELIER
SKIWEAR et ACCESSOIRES

Réservez vos skis sur :

www.curtet-sport2000.com



PRAZ SUR ARLY

121, Route de Val d'Arly

+33 (0)4 50 21 90 98

info@curtet-sport2000.com · www.curtet-sport.notresphere.com

COMMERÇANTS

Magasins de sport

INTERSPORT

PRAZ SUR ARLY

411 Route du Val d'Arly

+33 (0)4 50 21 90 51

curtetsports@orange.fr

www.intersport-prazsurarly.com

Intersport Praz sur Arly et son équipe de professionnels vous accueillent. Grand choix d'équipement de ski et matériel snowboard en vente et en location. Bénéficiez de nos prix spéciaux Internet et gagnez du temps à votre arrivée.

DERBY SPORTS

PRAZ SUR ARLY

148 Route des Varins
Immeuble le clos d'Arly A

+33 (0)4 50 21 80 46

Info@derby-sports.com

www.derby-sports.com

Votre spécialiste de la location, vente et réparation de matériel de ski et VTT, la vente d'accessoires ski et vélo.

CURTET SPORT 2000

PRAZ SUR ARLY

121 Route du Val d'Arly

+33 (0)4 50 21 90 98

info@curtet-sport2000.com

www.curtet-sport.notresphere.com

Un moniteur de ski vous conseille le matériel de ski au rapport qualité/prix irréprochable. Adapté à votre pratique et à vos attentes, nous vous proposons du matériel récent, entretenu et préparé pour que vos descentes sur les pistes soient les meilleures.

EMONET SPORTS - SKISET

PRAZ SUR ARLY

Le Maribor

20 Route de Bellevarde

+33 (0)4 50 21 91 89

info@emonet-sports.com

www.emonet-sports.com

Emonet Sports c'est un accueil convivial et dynamique par une équipe de spécialistes de la montagne. Nous mettons à votre disposition un large espace de vente textile, chaussures, et équipements techniques pour l'été et l'hiver. Location de vélos et VTT à assistance électrique pour la demi-journée.

WOOPS STORE

PRAZ SUR ARLY

25 Route du Val d'Arly

+33 (0)4 50 21 94 76

contact@woops-store.com

Colin, William et leur équipe vous accueillent dans la nouvelle boutique. Professionnalisme, service et convivialité, un large choix de matériel pour satisfaire vos envies hiver comme été. Parking devant le magasin.

MOUNTAIN PLUS-SKIMIUM

PRAZ SUR ARLY

14 Route du Val d'Arly

+33 (0)4 50 21 91 03

vanessatironneau@hotmail.fr

www.Praz sur Arly.skimium.fr (Réservation en ligne)

Passionnés, notre expérience dans le ski depuis 30 ans nous permet de vous conseiller efficacement sur le matériel et la technique qui vous conviennent.

INTERSPORT**LOCATION****VENTE**
 **ÉTÉ**
 **HIVER**
**SPORTSWEAR / ACCESSOIRES / ATELIER / BOOTFITTING
MONTAGNE / HAUTE-MONTAGNE / SKI / RANDONNÉE**
(Face *Belambra*
clubs)**PRAZ SUR ARLY**

411 Route du Val d'Arly

+33 (0)4 50 21 90 51

curtetsports@orange.fr

**Alpes Montgolfière**

Osez le rêve

IDÉE CADEAU

Praz-sur-Arly est le spot de montgolfière en montagne. Avec une base décollage ouverte toute l'année, envolez-vous à bord de ces vaisseaux du ciel pour un majestueux survol face au Mont-Blanc.

PRAZ SUR ARLY

Route des Belles

+33 (0)4 50 55 50 60

www.alpes-montgolfière.fr

SERVICES

Entretien

BLANCHISSERIE GACHET

PRAZ SUR ARLY 329 Route de la Tonnaz

+33 (0)4 50 21 91 10
gachet.bl@orange.fr

Régine et son équipe vous accueillent pour l'entretien de vos couettes, linge de maison et autres vêtements. Location de draps et linge de maison.

LAVERIE AUTOMATIQUE

PRAZ SUR ARLY 120 Route de Megève

+33 (0)4 50 21 91 10
gachet.bl@orange.fr

Située au centre du village, face à la pharmacie la laverie automatique est ouverte tous les jours de 7 heures à 21 heures.

Location matériel puériculture

YAPU-K & CO

PRAZ SUR ARLY

+33 (0)6.33.26.17.17
yapuk.co@gmail.com
www.yapukandco.com

Yapu-k & Co vous propose à la location tout le nécessaire pour les vacances à la montagne, hiver comme été de vos enfants : textiles et équipements, matériel de puériculture, jeux et jouets.

LA TABLE SAVOYARDE



Produits régionaux, vins, liqueurs, fromages, charcuteries, confiseries, miel et confiture.

Service traiteur à emporter
Spécialités de Savoie et d'Italie

Prêt d'appareil à raclette
et fondue
Idées cadeaux

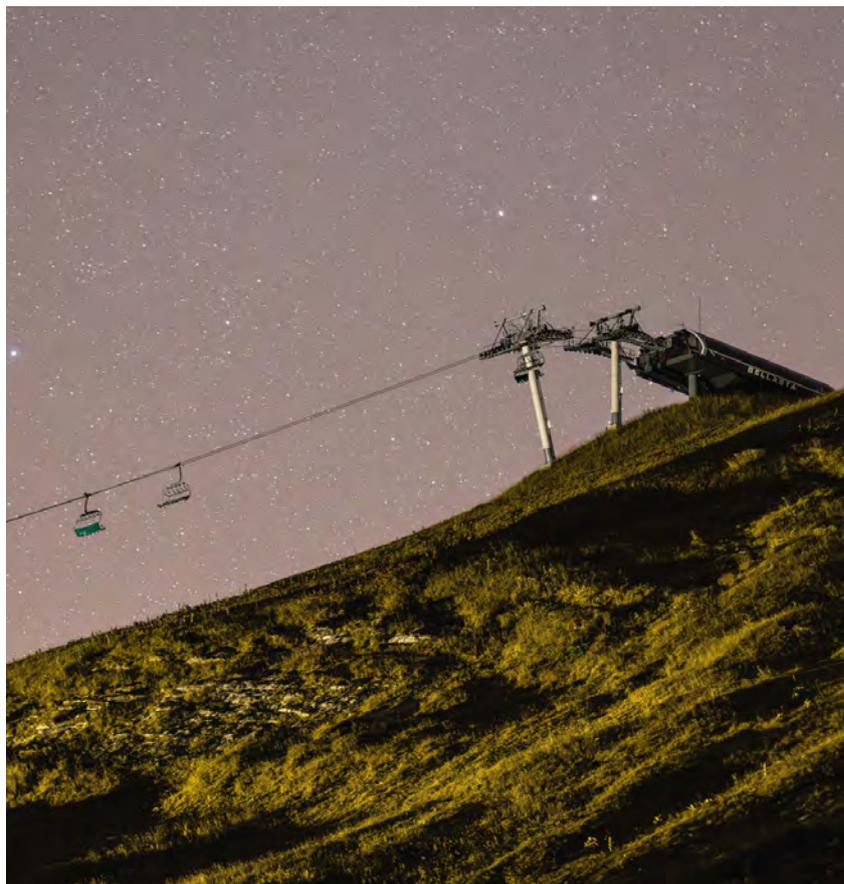
SPÉCIALITÉS DE SAVOIE ET D'ITALIE



PRAZ SUR ARLY

26 Route du val d'Arly
+33 (0)4 50 21 29 92

latablesavoyarde@gmail.com · www.latablesavoyarde.com



Coiffure

SALON ATTRACTIF

PRAZ SUR ARLY 227 Route du Val d'Arly

+33 (0)4 50 21 90 46

coiffeur-attractif.fr/rendez-vous-en-ligne
www.salon-attractif.fr ·   Salon attractif

Vos cheveux sont précieux ! Confiez-les aux mains expertes de Sabrina et son équipe. Junior ou senior, homme ou femme, sage ou audacieux, autant de styles et de tendances qui s'associent à des lignes de soins réputées. (REVLON).

ANNE-CÉCILE FASANO COIFFURE

PRAZ SUR ARLY 16 route de Megève

+33 (0)4 50 98 53 92

www.annececilefasano.fr

Anne-Cécile vous accueille dans son nouveau salon de coiffure, dans une ambiance intimiste et conviviale, en plein cœur du village.

Bien-être

LA BEAUTÉ S'T-TIC

PRAZ SUR ARLY 150 Rte de Cassioz
Moulin Neuf

+33 (0) 7 80 99 85 52

www.labeautest-tic.com

Séverine vous accueille dans son nouveau salon de beauté et vous propose des prestations de bien-être et d'esthétique.



mydreamhome
L'IMMOBILIER DES ALPES

SPÉCIALISTE DE LA TRANSACTION

Une agence locale,
un réseau international

A local estate agent,
International Network

PRAZ SUR ARLY
139 route du Val d'Arly
+33 (0)4 50 53 00 37
contact@mydreamhomeAlps.com · www.mydreamhomeAlps.com

FLUMET
Rue du Mont-Blanc
+33 (0)9 67 05 56 74

Immobilier

MY DREAM HOME

PRAZ SUR ARLY 139 Route du Val d'Arly

+ 33 (0)4 50 53 00 37

contact@mydreamhomeAlps.com

www.mydreamhomefrance.com

My Dream Home, agence immobilière spécialiste de la transaction. Les agences de Praz Sur Arly et Flumet vous accompagnent pour la mise en vente de votre bien ou l'achat de votre résidence dans le Val d'Arly et le Pays du Mont Blanc.

BEAUREGARD IMMOBILIER

PRAZ SUR ARLY Galerie comm. le Gentiana
151 route du Val d'Arly

+ 33 (0)4 50 18 67 94 · + 33 (0)6 12 49 00 21

beauregard-immo@sfr.fr

www.fnaim.fr

Une agence immobilière, au cœur de Praz-sur-Arly, affiliée à la FNAIM et spécialisée en syndic de copropriétés. Leur souhait est avant tout de développer un service de proximité en Val d'Arly / Pays du Mont-Blanc.

IMMO VALLEY

PRAZ SUR ARLY 95 Route du Val d'Arly

+ 33 (0)4 50 21 20 61

e.lorin@immo-valley.com

www.immo-valley.com

L'agence Immo Valley, a développé depuis sa création en 2015, toute une gamme de prestations avec pour mot d'ordre : être au service de ses clients.

ALPIMO BY FONCIA

PRAZ SUR ARLY 44 Route de Megève

+ 33 (0)4 88 71 75 45

www.vacances.foncia.com

prazsurarly@alpimo.com

Locations saisonnières. Consultez les offres immobilières et réservations en ligne sur leur site internet.

JOLY-POTTUZ

Bijoutier - Joaillier

Megève

ARTISAN - JOAILLIER

CRÉATIONS & TRANSFORMATIONS BIJOUX
CHANGEMENT DE PILES TOUTES MARQUES

RÉPARATIONS BIJOUX & MONTRES

ENTRETIEN DE VOS BIJOUX

PERÇAGE D'OREILLES

GRAVURES



MEGÈVE

Place de l'Église

www.bijouxmegeve.com • +33 (0)4 50 21 00 76

INFOS UTILES

Transports

STATION SERVICE

PRAZ SUR ARLY 912 Route de Megève

+33 (0)4 50 34 51 05
pdv05970@mousquetaires.com

Station-service où l'on peut se servir soi-même en bordure de la départementale D1212 en face de l'intermarché.

ALPES ARLY TRANSPORTS

PRAZ SUR ARLY 673 Route du Val d'Arly
devant l'office de tourisme

+33 (0)6 80 03 78 20

Pour vos déplacements en direction des gares, aéroport et autres...

SAT

PRAZ SUR ARLY 54 Route du Val d'Arly

+33 (0)4 50 78 05 33
passy@sat-autocars.com
www.sat-montblanc.com · www.ouibus.com

Lignes interurbaines régionales au Pays du Mont-Blanc.

MONTENBUS,
TRANSPORT À LA DEMANDE

PRAZ SUR ARLY 54 Route du Val d'Arly

+33 (0)4 50 21 90 57
+33 (0)800 20 13 74
info@prazsurarly.com
www.ccpmb.fr

La Communauté de Communes Pays du Mont-Blanc a lancé un nouveau service à la population qui vient en complément de l'offre de transports actuels le public peut dorénavant faire appel à « Montenbus », le service de transport à la demande intercommunal.

Bornes de charge

BORNE DE RECHARGEMENT
DE VÉHICULES ÉLECTRIQUES

PRAZ SUR ARLY Meuret
Route du val d'arly

accueil@mairie-prazsurarly.fr
www.mairie-prazsurarly.com

Station de recharge pour les véhicules électriques.

BORNE DE RECHARGEMENT
DE VELOS ÉLECTRIQUES

PRAZ SUR ARLY 33 Route de Megève
Supermarché Sherpa

+33 (0)4 50 18 45 11

Station de recharge pour les vtt électriques.

Informatique

COMPUSOFT

PRAZ SUR ARLY 301 Route du Val d'Arly

+33 (0)4 50 91 19 45
laurent@compusoft-74.fr
www.compusoft-74.fr

Entreprise de services informatiques intervenant directement en entreprise ou à domicile, destinée aux professionnels et aux particuliers. Réparation écran smartphones, location de boîtiers 4G, installation Wifi, téléphonie VOIP.

CUBE-BOX

MEGEVE Le Moulin Neuf
150 Route de Cassioz

+33 (0)4 50 21 16 35
<https://cubebox.fr/>

Le centre de self stockage, Cube Box Megève met à votre disposition des box sécurisés en libre accès. Le centre d'affaires Moulin Neuf propose la location de bureaux équipés et d'un espace coworking situé entre Praz sur Arly et Megève.

COMPUSOFT

Vente - Maintenance informatique

Installation + accès 

Location Pocket Wifi 4G

Téléphonie VOIP

PRAZ SUR ARLY

301 Route du Val d'Arly

+33 (0)4 50 91 19 45

laurent@compusoft-74.fr · www.compusoft-74.fr

INFOS UTILES

Santé

PÔLE MÉDICAL

PRAZ SUR ARLY Chalet Sylvand
125 route de la Tonnaz

+33 (0)4 50 58 58 96

Médecins généralistes - traumatologie -
radiologie - gynécologie - pédiatrie.

OSTÉOPATHE D.O.T.O

PRAZ SUR ARLY 125 route de la Tonnaz
Chalet Sylvand

+33 (0)6 99 72 55 95
epartet.osteopathe@gmail.com
www.ae-osteopathe.com

Erwane Apertet, ostéopathe D.O.T.O exclusif,
diplômée de l'Institut Supérieur d'Ostéopathie
de Lyon (ISOstéo Lyon).

Pharmacie

PHARMACIE VAL D'ARLY

PRAZ SUR ARLY 81 Route Megève

+33 (0)4 50 21 91 56
pharmacie.destours@perso.alliadis.net

Eric Destours et son équipe vous apporteront
soins et conseils pour le médical, le para-
médical et les produits cosmétiques.
La pharmacie est ouverte tous les jours en
saison. Y compris le dimanche en saison
d'hiver et d'été.



Relais Postal

RELAIS POSTAL

PRAZ SUR ARLY Supermarché Sherpa
33 Route de Megève

+33 (0)4 50 18 45 11

Suivi de colis, affranchissement, timbres.

Distributeur de billets

DISTRIBUTEUR DE BILLETS

PRAZ SUR ARLY 6 Route de Megève

Société Générale (à côté de la mairie)
Sherpa
Intermarché

Distributeur de billets 24/24.

URGENCES

ACCÈS ROUTIER

PRAZ SUR ARLY
www.savoie-route.fr · ou · www.inforoute74.fr

POMPIERS

PRAZ SUR ARLY
18 · ou · 112

GENDARMERIE

MEGEVE
17 · ou · +33 (0)4 50 91 28 10

HÔPITAL

SALLANCHES
+33 (0)4 50 47 30 30

AMBULANCE

PASSY
+33 (0)4 50 58 15 84



Services de la ville

MAIRIE

PRAZ SUR ARLY 36 Route de Megève

+33 (0)4 50 21 90 28
accueil@mairie-prazsurarly.fr
www.mairie-prazsurarly.com

Gestion de la commune sous diverses formes de services et moyens : démarches administratives, projets communaux, urbanisme, enfance, actions sociales, lettres d'informations...

OFFICE DE TOURISME

PRAZ SUR ARLY 54 route du val d'arly

+33 (0)4 50 21 90 57
info@prazsurarly.com
www.prazsurarly.com/evenements/billetterie

- Accès internet wifi et borne
- Photocopie
- Boutique
- Vente de cartes de pêche, randonnées vtt et pédestres
- Centrale de réservation pour les meublés
- Borne tactile Montentbus
- Défibrillateur

BIBLIOTHÈQUE

PRAZ SUR ARLY 65 bis route de Megève

+33 (0)6 63 45 97 44
 +33 (0)6 22 96 25 27
bibliopraline.fr

Gérée par une association de bénévoles, la bibliothèque de Praz sur Arly offre un choix intéressant d'oeuvres littéraires (romans, policiers, BD, livres pour enfants...). Un renouvellement régulier permet d'y trouver des nouveautés chaque mois.

Ordures ménagères

DÉCHETTERIE

MEGEVE 212 Route de Praz sur Arly
 les Combettes

+33 (0)4 50 91 40 12
dechets@ccpmb.fr

De 8h15 à 11h45 et 13h30 à 18h15 (sauf dimanche et jours fériés). Formulaire disponible en mairie, ou inscription par mail.

POINTS WIFI

PRAZ SUR ARLY

OFFICE DE TOURISME

Borne et accès wifi

COMPUSOFT

Accès au wifi

RESTAURANT LA BERGERIE

Accès gratuit au wifi

RESTAURANT K-BANE

Accès gratuit au wifi au pied des pistes

TRIONS *tous* LES EMBALLAGES & PAPIERS

DANS LE *bac jaune!*



À déposer
 séparés les uns
 des autres et
 bien vidés

Nouveauté



Pots & barquettes en plastique



Gourdes & tubes en plastique



Sacs, sachets & films en plastique



Petits emballages métalliques



PRAZ SUR ARLY

+33 (0)4 50 78 10 48

contact@sitom.fr · www.sitomvalleesmontblanc.com

ESPACE
DIAMANT

1000-2069m

PACK Famille

798€

Domaine ESPACE DIAMANT
192 km de plaisir
6 stations villages reliés

692€

Domaine VAL D'ARLY
90 km de plaisir
3 stations villages reliés



Les télésièges de
Notre Dame de Bellecombe
Praz sur Arly
Flumet
sont en service en juillet-août.

prazsurarly.labellemontagne.com



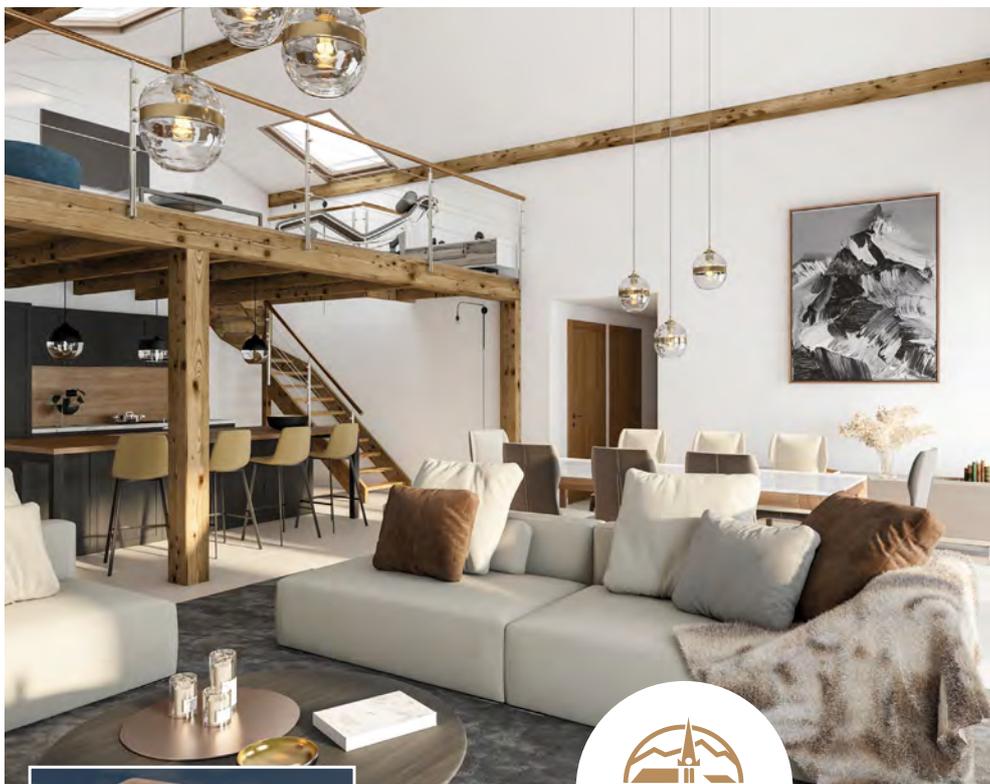
Base 2 Adultes
+ 2 enfants ou étudiants *

labelle
montagne

* Offre soumise à conditions

PRAZ SUR ARLY

prazsurarly.labellemontagne.com



DEVENEZ PROPRIÉTAIRE
DANS UNE RÉSIDENCE DE HAUT STANDING

AU CŒUR DU NOUVEAU QUARTIER PIÉTON AU CENTRE DU VILLAGE

- 17 APPARTEMENTS DU T2 AU T5 DUPLEX AVEC BALCON ET TERRASSE
- PROCHE TOUS COMMERCES ET À 800 M DU TÉLÉSIÈGE
- PRESTATIONS HAUT DE GAMME
- PARKINGS PRIVATIFS EN SOUS-SOL

ILLUSTRATIONS À CARACTÈRE NON CONTRACTUEL

STONE
& **LIVING**

☎ 04 72 32 04 25



LE PRATZ
www.le-pratz-praz-sur-arly.com
+33 (0)4 72 32 04 25



PRAZ LAC AVENTURES

PARC DE LOISIRS OUTDOOR
ACCROBRANCHE - AQUAPARC

Le spot idéal

POUR FAIRE LE PLEIN DE FUN
EN FAMILLE OU ENTRE AMIS,
AU COEUR DU VAL D'ARLY!



PARC AQUATIQUE - ACCROBRANCHE - RESTAURATION - BAINNADE

COORDONNÉES GPS 45.8385215, 6.5782053
PLAN D'EAU DE PRAZ SUR ARLY - ROUTE DES BELLES

Tél. 07.67.22.56.72



| WWW.PRAZ-LAC-AVENTURES.COM