



# QUE VOIR QUE FAIRE MAI 2026

## Loisirs et Familles :

### **-Base de loisirs à la plaine des Belles** à Praz sur Arly :

Mini-golf, aire de jeux pour enfants, terrain de tennis, terrain de pétanque et snack. Ouvert du mercredi au dimanche, de 10h30 à 19h30 - 04 57 44 10 49.

### **-Accrobranche** à Praz sur Arly :

Une escapade inédite avec ses 4 parcours excitants, agrémentés de 4 tyroliennes dont une géante de plus de 125m. Ouvert tous les jours même pendant les ponts, de 13h30 à 17h30 sur réservation. Le restaurant du plan d'ô est ouvert du vendredi au lundi à partir de 11h ouvert le vendredi et samedi soir sur réservation - 07 67 22 56 72.

### **-Maison des Contes de Fées** à Notre Dame de Bellecombe :

Tous les jours de 10h à 19h et ateliers pâtes à sel - 04 79 31 07 79.

### **-Escaladventure** à Crest-Voland :

Passages sur rocher, tyrolienne de 180 m de long. Uniquement sur réservation au minimum 2h avant. Départs à 9h30, 13h30 et 15h30 - 06 34 63 51 30.

### **-Luge sur rail :**

-Luge 4s à Megève, ouvert du 14 au 17 et du 23 au 25 mai de 13h30 à 17h30.

-Alpine Coaster à Chamonix, de 11h à 17h30. Ouvert les week ends, ponts et jours fériés.

### **-Équitation :**

-Le Cheval du Feug à Demi-Quartier, réservation recommandée - 04 50 93 32 89. Fermé le dimanche.

### **-Paintball Expérience** à Megève :

-Du matériel de location haute de gamme , 4 terrains de jeu et + de 15 scénarios de jeu sont proposés - Ouvert 7j/7 sur réservation de 9h à 22h toute l' année - 06 09 81 31 17.

### **-Lasergame Expérience** à Megève :

-Nos Laser intager laser tag, avec affichage digital des points de vie et des munitions et une assistance sonore sont les plus performants du marché. 3 terrains de jeu et plus de 10 rôles ou avatars sont disponibles. Ouvert 7j/7 sur réservation de 9h à 22h toute l' année - 06 09 81 31 17.

## Saint Gervais

Date 📅	Événements 🎉	Heure 🕒
2 mai	Journée de nettoyage 2026 - Tous engagés pour une montagne zéro déchet sauvage en 2030	8h à 12h30
3 mai	Accrobranche - Parc Thermal	13h à 17h
17 mai	Marché aux fleurs	9h à 18h
23 mai	Event culture skate	11h à 19h
24 mai	Vide grenier parking du Châtelet	
27 mai	Atelier "Four solaire"	10h30 à 12h
30 & 31 mai	Atelier "Premiers pas en falaise" - Roc Fest	9h à 12h et de 14h à 17h

## Flumet

## Patrimoine et Culture :

Date 📅	Événements 🎉	Heure 🕒
22 mai	Soirée concert avec BLACKSTAGE au Toî du Monde	22h
Tout au long du mois	Une Bulle de Coton au milieu des Flocons	Du lundi au samedi de 9h30 à 19h
Tout au long du mois	Les trésors cachés du Val d'Arly : visite groupée	A la demande

**-Exposition les 4 éléments** à Praz sur Arly :  
Laissez-vous porter par la magie des quatre éléments : une expérience immersive où la montagne, entre lumière, eau, air et nature, vous invite à vivre un moment hors du temps au cœur de notre village.

**-La Ferme à papy** à Praz sur Arly :  
Vente de fromage uniquement, ouvert du lundi au samedi et jours fériés de 17h30 à 18h30.

**-Visite de notre église Sainte Marie Madeleine :**  
Avec son style néo roman-gothique au cœur du village.

**-Coopérative fruitière** à Flumet :  
Espace culturel et boutique, ouvert tous les jours de 9h à 13h et de 15h à 19h du lundi au mercredi et de 9h à 13h du jeudi au dimanche - 06 73 52 61 72.

**-Les Églises Baroques :**  
Sur les 13 communes du Pays du Mt blanc.

**-Le Chemin du Calvaire** à Megève :  
Unique en France par son histoire et ses caractéristiques, le Chemin du Calvaire est une balade culturelle agréable, dans un cadre apaisant que l'on peut pratiquer en toute saison.

**-Le Château des Rubins** à Sallanches :  
Véritable maison de la montagne, vous invite à découvrir de manière ludique et interactive toute la richesse du patrimoine naturel et culturel alpin. Ouvert du dimanche au vendredi de 10h à 18h en période de vacances scolaires (toutes zones). Puis hors vacances scolaires ouvert du mercredi au vendredi et le dimanche de 10h à 18h.

### -Musées :

- Musée Alpin – Chamonix-Mont-Blanc
- Musée des Cristaux et espace Alpinisme – Chamonix
- Espace Mémoire Marcel-Wibault – Chamonix
- Musée municipal et musée du Haut-Val d'Arly – Megève
- Musée de la Pente / Ferme à Isidore – Combloux
- Écomusée de la Vieille Maison au Crozat – Saint-Gervais-les-Bains
- Musée Montagnard – Les Houches

## Nature et Randonnée :

## Chamonix

### **-Petites balades sur Praz-sur-Arly :**

Retrouvez les itinéraires sur notre plan du village ou sur notre application gratuite Praz-sur-Arly Sports et Nature

### **-Canis Rando avec 3DNordic :**

Vivez un moment complice en pleine nature à Praz-sur-Arly, embarquez pour une cani-rando de deux heures adaptées à tous, où rires et bien-être au rythme des chiens vous attendent. A partir de 8 ans - 06 11 66 35 04.

### **-Train du Montenvers de la Mer de glace à Chamonix :**

Du 01/05 au 17/05/2026 tous les jours de 8h30 à 17h.  
ATTENTION Grotte et télécabine fermée à partir du 11 Mai  
Dernier aller retour pour visiter la grotte de glace 15h00  
Un train toutes les heures et toutes les 30 minutes selon affluence.

Du 18/05 au 22/05/2026 fermé .

Du 23/05 au 03/07/2026 tous les jours de 8h30 à 17h.  
ATTENTION Grotte de glace fermée jusqu'au 5 juin/Télécabine fermée jusqu'au 29 mai.

### **-Aiguille du midi à Chamonix :**

Du lundi au vendredi de 8h10 à 17h. Les jours fériés et les week-ends de 7h30 à 17h.  
Dernier départ aller/retour 15h30  
Départs toutes les 15 ou 30 minutes selon affluence.

Date 📅	Événements 🎉	Heure 🕒
5 mai	Saison littéraire 2026 : Rencontre avec Gabrielle de Tournemire	A partir de 18h
9 mai	Exposition photographique de voyage - La rondine	10h30 à 21h
A partir du 13 mai	Visite de l'usine et de l'espace Héritage de Simond	14h30 à 16h
23 mai	Nuit Européenne des Musées au Musée des Cristaux	19h30 à 23h
27 mai	Spectacle très jeune public - (é)Mouvoir	9h30 et 11h15

## Sallanches

## Autres sports et Loisirs :

Date 📅	Événements 🎉	Heure 🕒
2 mai	Découverte de la botanique	14h à 17h
8 mai	Cérémonie commémorative du 8 mai 1945	9h45 à 11h45
17 mai	Au labo du Château : l've got the bleu !	10h à 14h
22 mai	Spectacle- Snatch ! - Compagnie Daruma	20h à 20h35
27 mai	Spectacle - Versant Rupal - Compagnie Jusqu'à m'y Fondre	20h à 21h30
31 mai	Au labo du Château : Dentelles de fleurs	10h à 14h

**-Montgolfière** à Praz-sur-Arly :  
Alpes Montgolfière - 04 50 55 50 60.

**-Parapente :**  
-Megève Aventure Parapente - 06 70 07 51 21.

**-Location de Vélo** à Praz sur Arly chez Derby Sports :  
A la ½ journée : 9h-12h ou 14h-17h.  
A la journée : 9h-17h - 04 50 21 80 46.  
Retrouvez les itinéraires VTT sur notre application gratuite Praz sur Arly Sports et Nature.

**-Pilate** à Praz sur Arly :  
PhysioPilates est un studio chaleureux combinant pilates traditionnel et approche de physiothérapie, pour renforcer la posture - [physiopilates74@gmail.com](mailto:physiopilates74@gmail.com) - 06 71 21 49 48.

**-Hatha Yoga** à Praz sur Arly :  
Le Hatha Yoga est un Yoga doux où les postures s'enchaînent plus ou moins rapidement. Les mardis midi 12h20-13h20/ Les mardis soir 18h15-19h45. - 06 31 54 10 27.

**-Pêche :**  
Axel Mugnier, guide de pêche diplômé, vous invite à vivre des expériences sur mesure en Haute-Savoie - 06 15 05 98 12.

**-Sorties en Quad** avec Hautesavoiequad :  
Randonnée en quad en haute savoie accessibles à tous ! Il vous suffit d'un simple permis B chez haute savoie quad megeve,combloux,praz sur arly. - 06 64 42 50 14.

**-Les Thermes de saint Gervais :**  
Massages, flottaison et parcours sensoriel dans un cadre alpin d'exception. Ouvert du dimanche au jeudi de 09h00 à 20h00 et du vendredi au samedi de 09h00 à 21h00, fermé le mardi. usqu'au 26 mai.

**-E Trott Expérience** à Megève :  
Propose des randonnées guidées en trottinettes électriques tout-terrain, combinant grandes roues, suspensions et autonomie remarquable, accessibles dès 14 ans et au départ de Praz-sur-Arly - 06 64 42 50 14.

## Palais des sports à Megève :

## Passy

**-Piscines Intérieures :** Jusqu'au 3 mai ouvertes le lundi, mardi, jeudi, vendredi et les week-ends de 12h à 19h30. Le mercredi de 12h à 21h. A partir du 04 mai ouvertes le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 12h à 14h et de 17h30 à 19h30. Le mercredi de 12h à 21h. Les week-ends de 10h à 12h et de 14h à 18h. Fermetures exceptionnelles les jours fériés.

**-Espace Balnéothérapie :** Ouvert le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h à 19h30. Le mercredi de 14h à 21h. Les week-ends de 10h à 19h30. Fermeture le 1er mai.

**-Espace Escalade :** Ouvert jusqu'au 3 mai du lundi au vendredi de 15h à 21h. Les week-ends de 14h à 19h. A partir du 04 mai du lundi au vendredi de 16h à 21h. Les week-ends de 14h à 19h. Fermetures exceptionnelles les jours fériés.

**-Espace Forme :** Ouvert jusqu'au 03 mai du lundi au vendredi de 8h à 21h. Les week-ends de 9h à 18h. Le 4 et 5 mai ouvert le lundi de 8h à 21h et le mardi de 8h à 14h. A partir du 9 mai ouvert du lundi au vendredi de 8h à 21h. Le samedi de 9h à 18h. Le dimanche de 9h à 13h. Fermetures exceptionnelles les jours fériés.

**-Espace Glace :** Ouverte le 2 et 3 mai de 15h à 17h.

Date 📅	Événements 🎉	Heure 🕒
2 mai	Visite du Musée La Remise des Sapeurs-Pompiers de Passy Le Fayet	Toute la journée
3 mai	Concours de pêche à Passy	7h
5 mai	Ateliers Découverte du Théâtre d'Improvisation	19h à 21h
Du 8 au 17 mai	Pré-ouverture du jardin des cimes : terrasse & marché aux plantes	10h
22 mai	Concert d'Enjardinade avec Barely	19h
29 mai	DJ set avec Funky Babtoo - Apéro'jardin	19h

## Événements aux alentours :

### Combloux

### Megève

Date 📅	Événements 🎉	Heure 🕒
Jusqu'au 3 mai	La chasse au trésor des 90ans	9h
10 mai	Marché aux fleurs	8h à 14h
Les mercredis et samedis	Visite de ferme et atelier beurre	10h à 11h30 et de 13h à 14h30
Tout au long du mois	Randojeu - 360° Mont Blanc	
Tout au long du mois	Randojeu - Combloux 1935 : sur les traces du premier télési	
Tous les vendredis	Journée portes ouvertes généalogie	14h

Date 📅	Événements 🎉	Heure 🕒
Tous les jours	De nombreuses expositions tout au long du mois à Megève : photographie, peinture, art contemporain. Programme complet disponible sur <a href="http://megeve-tourisme.fr">megeve-tourisme.fr</a> ou à l'Office de Tourisme.	Gratuit selon exposition
5 mai	Aide au Clic	14h30
6 mai	Atelier cocktails	14h
8 mai	Commémoration de la Victoire du 8 mai 1945	



# Mots mêlés Printemps

(mots cachés à l'horizontal et à la verticale)



## Liste de mots:

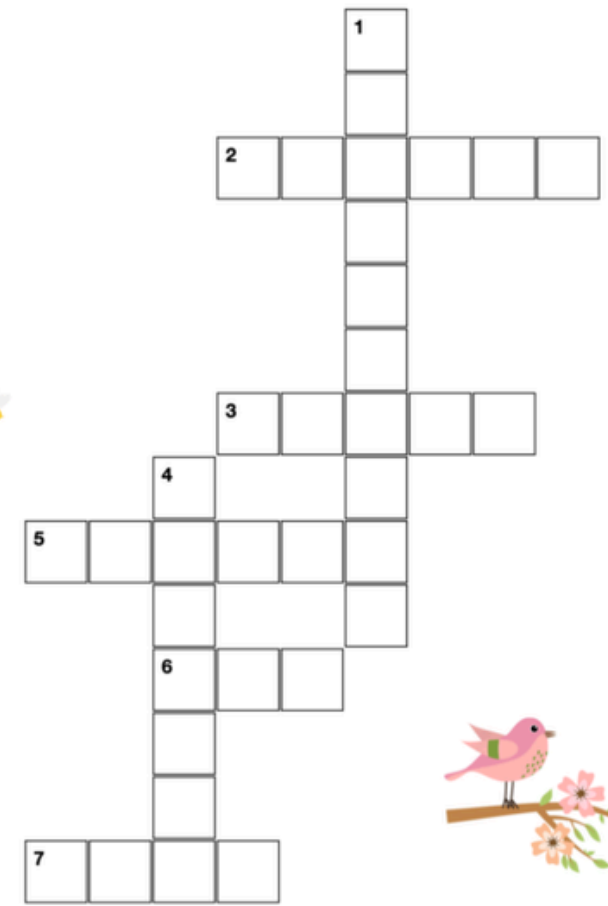
SOLEIL  
ARBRE  
FLEUR  
COCCINELLE  
LIBELLULE  
OISEAU  
NID  
ABEILLE  
BOURGEON  
PRINTEMPS  
PAPILLON  
HERBE  
COULEUR  
SAISON  
JONQUILLES  
TULIPE  
ECLOSION  
HIRONDELLE  
INSECTES  
CHENILLE



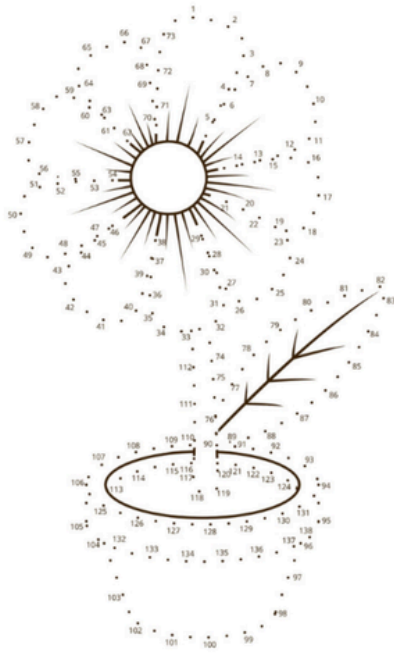
N B D T Ç X  
M A I Z B M W U B A P  
Q Y Y M N W O O Ç U V V D L T R A Y  
F L U M S C U K V P M I N I A B P D  
C Y Z Q E G R M A J Z O M B G P W R I Z  
B B L A C F G W H A H T K M D E T E L C  
E O Ç E T R E T I Ç S C H E N I L L E S L H  
Ç Y M E T O Ç R U F C P R I N T E M P S O Z  
N Z S Z N H O N L Z T C W W T R P R Ç N  
Y A F D N C O C C I N E L L E  
V D U O X B W H Y  
S L W E G I L U Ç Ç B L W  
G E Y I L A S I K P H E R B E  
C N M C C V L J E B W Y U A S A J J I  
J G K L L F F E K A E Q S T G A B O L F F  
C Y O F O E P W Ç U L V D T J I E N N L Ç  
Ç F C X A S O V R Y M L Ç C I F S I Q O E Z H  
D O O F U I N K O J U R A Z O L U Ç U X B  
T M U L E O W T P L L S P F N L I G R K I  
C C L K S N Z D V E O E I E L O M J Q  
H H E N I D X A H L T Z L O H G P  
O U U N Z N U E U E H C Y  
R Q G Y Y I S C Q  
Ç D L  
M C H



# Mots croisés du Printemps



# Points à relier Fleur



## Horizontal

2. Terrain où l'on cultive des légumes et des fruits.
3. Elle peut être une jonquille, une marguerite, une primevère ou une tulipe.
5. Il émet de la lumière et de la chaleur.
6. Habitat que les oiseaux construisent pour pondre leurs œufs.
7. C'est le mois du début de la saison printanière.

## Vertical

1. C'est l'oiseau qui ne fait pas le printemps.
4. Semer, placer en terre.

