

# LA DRAGONALE ÉTÉ

## RÈGLEMENT 2026

*(Règlement susceptible d'être modifié jusqu'à la date de l'événement.)*

---

### 1. Organisateur

La Dragonale Été est organisée par l'Office de Tourisme de Praz-sur-Arly  
54 Route du Val d'Arly – 74120 Praz-sur-Arly.

Contact :  
info@prazsurarly.com  
04.50.21.90.57

---

### 2. Date et lieu

La Dragonale Été se déroulera le dimanche 02 août 2026 à Praz-sur-Arly.

Les départs et arrivées auront lieu au village de Praz-sur-Arly.

Deux formats de course sont proposés.

---

### 3. Les courses

La Dragonale – 30 km

- Distance : 30 km
- Dénivelé positif : 1 920 m
- Ravitaillement : 1 ravitaillement complet (solide et liquide) sur le parcours
- Type de parcours : parcours technique et exigeant, majoritairement sur sentiers

Départ : 09h00

Barrières horaires :

- 11h45 au ravitaillement (13,1 km)
- 16h00 à l'arrivée

Le parcours emmènera les coureurs sur les sommets emblématiques de la station : Crêt du Midi, Ban Rouge et Mont de Vorès, avec le Mont-Blanc en toile de fond.

---

## **La Dragonale – 15 km**

- **Distance : 15 km**
- **Dénivelé positif : 1000m**
- **Parcours : varié entre forêts, alpages et sentiers panoramiques**

**Départ : 10h**

**Barrières horaires :**

- **11h45 au ravitaillement (5,4 km)**
  - **16h00 à l'arrivée**
- 

## **Accès spectateurs**

**Les accompagnants pourront encourager les coureurs en empruntant le télésiège du Crêt du Midi (accès payant selon les tarifs en vigueur).**

---

## **4. Conditions de participation**

**Les participants doivent au minimum être :**

- **Course L – 30 km : catégorie Espoir U23 (nés entre 2004 et 2006)**
- **Course M – 15 km : catégorie Junior (nés entre 2007 et 2008)**

**Tout participant doit être licencié ou non contre-indiqué à la pratique du trail en compétition.**

---

## **Justificatif médical**

**Conformément à la réglementation en vigueur, chaque participant devra fournir :**

- **une licence FFA en cours de validité, ou**
- **un Parcours Prévention Santé (PPS) valide au moment de la course.**

**Tout justificatif devra être validé avant le retrait du dossard. À défaut, la participation sera refusée sans remboursement.**

---

## **5. Inscriptions**

**Les inscriptions se font exclusivement en ligne via :**

**prazsurarly.com**

- **Ouverture des inscriptions : 21 mars 2026**
- **Clôture : fin juillet 2026 (ou lorsque le quota de participants est atteint)**

**Les droits d'inscription comprennent :**

- **la participation à la course**
  - **les ravitaillements**
  - **le chronométrage**
  - **le cadeau coureur**
  - **le repas d'après-course (si inclus)**
- 

## **Politique d'annulation**

- **Remboursement possible jusqu'à 1 mois avant l'événement ( hors frais de dossier ).**
- **Aucun remboursement ne sera possible passé ce délai, quel que soit le motif.**
- **Aucun échange ou transfert de dossard n'est autorisé.**

**Une assurance annulation facultative peut être proposée lors de l'inscription.**

---

## **6. Retrait des dossards**

**Le retrait des dossards s'effectuera :**

- **la veille de la course (horaires à confirmer)**
- **le jour de la course (horaires à confirmer)**

**Une pièce d'identité sera exigée.**

**Le matériel obligatoire pourra être contrôlé lors du retrait du dossard.**

---

## **7. Matériel obligatoire**

### **Course 30 km**

- réserve d'eau minimum 1 litre
- gobelet personnel
- téléphone portable chargé
- couverture de survie
- sifflet
- veste imperméable (selon conditions météo)

### **Course 15 km**

- réserve d'eau minimum 0,5 litre
- gobelet personnel
- téléphone portable chargé
- couverture de survie
- sifflet
- veste imperméable (selon conditions météo)

**L'organisation se réserve le droit d'adapter le matériel obligatoire en fonction des conditions météorologiques.**

**Les bâtons sont autorisés.**

---

## **8. Règles de course**

**Le dossard doit être porté à l'avant et rester visible pendant toute la durée de la course.**

**Les participants doivent :**

- respecter le balisage
- ne pas jeter de déchets sur le parcours
- porter assistance à toute personne en difficulté
- respecter les consignes des bénévoles et de l'organisation

**Les ravitaillements sauvages sont interdits.**

---

## **9. Classements et récompenses**

**Classement scratch hommes et femmes pour chaque course.**

**Récompenses :**

- **3 premiers hommes**
- **3 premières femmes**

**La remise des prix aura lieu à partir de 12h30 au village d'arrivée.**

**Les résultats seront publiés sur :  
prazsurarly.com**

---

## **10. Sécurité**

**Les participants participent à l'épreuve sous leur propre responsabilité.**

**En cas de conditions météorologiques défavorables, l'organisation se réserve le droit de :**

- **modifier le parcours**
  - **neutraliser une partie de la course**
  - **interrompre l'épreuve**
- 

## **11. Assurance**

**L'organisateur a souscrit une assurance responsabilité civile organisateur.**

**Il est fortement recommandé aux participants de disposer d'une assurance individuelle accident.**

---

## **12. Droit à l'image**

**Tout participant autorise l'organisation à utiliser les images (photos et vidéos) prises lors de l'événement à des fins de communication et de promotion.**

---

## **13. Protection des données (RGPD)**

**Les données personnelles collectées lors de l'inscription sont utilisées uniquement dans le cadre de l'organisation de l'événement.**

**Conformément au RGPD, chaque participant dispose d'un droit d'accès, de rectification et de suppression de ses données.**

**Contact :**  
**info@prazsurarly.com**

---

#### **14. Annulation / Force majeure**

**En cas de force majeure, de conditions météorologiques extrêmes ou de décision administrative, l'événement pourra être annulé ou modifié.**

**Les modalités éventuelles de remboursement ou de report seront alors définies par l'organisateur.**