



ACTIVITES ET ANIMATIONS OCTOBRE 2015

PRAZ-SUR-ARLY, PAYS DU MONT-BLANC ET VAL D'ARLY

A FAIRE ACTIVITES SPORTIVES à Praz sur Arly :

- ▶ **Tennis, mini-golf d'art singulier, jeux d'enfants** à la base de loisirs des Belles. Renseignements au club house Barabelles au **06 38 04 08 88**. Barabelles est ouvert **tous les week-ends de 14h00 à 19h00** et les **mercredis de 14h00 à 19h00**.
- ▶ **Randonnées encadrées**, contact *Bureau des guides* 04 50 21 55 11.
- ▶ **Randonnées thématiques** (marmotte, bouquetin, glacier ou panorama sur le Mont-Blanc) **et encadrées à la demi-journée**, journée ou sur 2 jours avec nuit en refuge. Contact *Altitude Nature* : 06 61 86 90 63.
- ▶ **Baptêmes de l'air en montgolfière**, contact *Alpes Montgolfière* 04 50 55 50 60.
- ▶ **Cani-rando et Cani-sport** : randonnée avec chiens de traîneaux 3D NORDIC **réservations au 06.11.66.35.04**.
- ▶ **Baptêmes de l'air en parapente** : Serge Tuaz : 06 59 00 16 20

Aux alentours :

- ▶ **Cote 2000 Aventure à Megève** : Parcours accro-branche (dès 5 ans). Ouvert tous les jours sur rendez-vous : 06 76 29 71 04
- ▶ **Parapente**, contact *Megève Parapente* : 06 62 13 27 71.
- ▶ **Bowling à Sallanches avec laser-game** : 04 50 18 00 00.
- ▶ **Les bains du Mont-Blanc** aux Thermes de Saint-Gervais-les-Bains. Ouvert lundi et mardi : 9h30 à 19h30, du mercredi au samedi : 9h30 à 21h (nocturne à partir de 18h) et dimanche : 13h30 à 19h30.

PALAIS DES SPORTS DE MEGEVE (à 5km)

- ▶ **Piscine** bassins intérieurs : lun, mar, jeu, ven de 12h à 14h et de 18h à 20h - mercredi 14h-21h30 – samedi dimanche et vacances scolaires de Toussaint de 14h à 20h.
- ▶ **Patinoire** : ouverture le mercredi, samedi dimanche et vacances de la Toussaint de 15h à 18h.
- ▶ **Espace forme**. Ouverture tous les jours : du lundi au vendredi de 8h à 21h, Samedi de 9h à 19h et dimanche de 9h à 13h.
- ▶ **Tennis couvert, mur d'escalade, fitness, saunas et médiathèque** également dans le Palais des sports.

LOISIRS ET ACTIVITES CULTURELLES

A Praz sur Arly :

- ▶ **Balades en calèche avec Gilles**, sur réservation au 06 82 52 52 59.
- ▶ **Visite de l'atelier de Louis Chabaud, peinture et sculpture à la ferme des Meurets**.

Aux alentours :

- ▶ **La Maison des Contes de Fées** à Notre Dame de Bellecombe, tous les jours 10h-19h.
- ▶ **Le Château des Rubins** à Sallanches, horaires à l'Office de tourisme.
- ▶ **Coopérative fruitière du Val d'Arly, espace culturel** : ouverture tous les jours de 8h30 à 19h30

A VOIR

EVENEMENTS

▶ PRAZ SUR ARLY :

- Excursion en bus à l'Exposition Universelle de Milan. Inscriptions à l'Office de tourisme. **Samedi 17 octobre**
- Soirée « Halloween Mushing » au Belambra. Infos et Inscriptions à l'Office de tourisme. **Samedi 31 octobre** à 20h
- ▶ **FLUMET** : Concours de vaches de race Abondance le dimanche 4 octobre de 7h30 à 18h.
A la Coopérative du Val d'Arly : Semaine du goût du 12 au 16 octobre et fête de la science **dimanche 11 octobre**.
- ▶ **LA GIETTAZ** : Exposition « La Giettaz pendant la Grande Guerre » du 1^{er} au 31 octobre.
- ▶ **MEGEVE** : Fête de la Bière à la Salle des congrès du Palais des Sports le samedi 03 octobre 19h
Les Petits Princes de l'Automne : Semaine d'animations dédiée aux enfants. **Du Samedi 17 octobre au 1^{er} novembre**
- ▶ **SALLANCHES** : La Foire Froide en centre ville du **vendredi 23 au dimanche 25 octobre** de 10h à 19h.
Bourse aux livres de la bibliothèque à l'ancienne poste du **Samedi 10 au dimanche 11 octobre** .

VISITES AUX ALENTOURS

- ▶ **MEGEVE** : le vieux Megève, le Calvaire, le musée du Haut Val d'Arly.
- ▶ **CHAMONIX** : le train du Montenvers - le glaciarium – la galerie des cristaux (horaires à l'Office de tourisme).
- ▶ **LE VAL D'ARLY ET LE BEAUFORTAIN** : Notre Dame de Bellecombe, Col des Saisies, Hauteluce (église baroque), Beaufort (fromagerie), Arêches, retour par Conflans (cité médiévale) et Albertville.