

**Le** programme  
des

# Animations



Semaine  
du 10 au 16 février



**Famille Plus**  
VIVRE ENSEMBLE  
DE BELLES EXPÉRIENCES

[www.prazsurarly.com](http://www.prazsurarly.com)

## TOUTE LA SEMAINE

### « PRAZ SUR ARLY LA TÊTE DANS LES ÉTOILES »

C'est le thème de décoration du village pour cette saison d'hiver 2017 – 2018.

### EXPOSITION DE SCULPTURES « LA MER À LA MONTAGNE »

12 sculptures monumentales de l'artiste Richard Brouard sont installées dans le village et sur le domaine skiable pour célébrer le jumelage entre Praz sur Arly et Roscoff en Bretagne. N'hésitez pas à demander le plan du village pour toutes les admirer !

### EXPOSITION PERMANENTE : LE TETRAS LYRE

Durant toute la saison d'hiver, retrouvez l'oiseau emblématique de la montagne à l'Office de tourisme : un oiseau fragile et protégé à Praz sur Arly.

### LE SENTIER LITTÉRAIRE DES BERGES DE L'ARLY

Évadez-vous le long des berges de l'Arly, découvrez la boîte à livres de jour comme de nuit.

### PROMENADE EN CALÈCHE

Au départ de la Place de l'Église, découvrez les hameaux du village au rythme des grelots du cheval.

*Sur réservation auprès de Gilles au 06 82 52 52 59.*

### CONCOURS D'ÉCRITURE CRÉATIVE

Le concours d'écriture créatif revient !

Sur le thème « **Praz sous les étoiles** », écrivez votre histoire, conte ou légende et envoyez-les-nous **par courrier ou par mail à [accueil@prazsurarly.com](mailto:accueil@prazsurarly.com)**.

Un jury votera pour les meilleures histoires et les auteurs sélectionnés seront récompensés lors d'une soirée organisée en fin de saison. Bonne chance à tous !

### NOUVEAUTÉS

#### - **PHYSIOPILATES**

Des séances de Pilates à Praz sur Arly pour tous ! Affiner sa silhouette, se muscler en profondeur, travailler sa posture, améliorer sa souplesse et son équilibre ou prendre un moment pour soi. Débutant à confirmer, le matin, le midi ou le soir, pour coller au mieux à votre agenda.

#### - **L'APERIGLOO**

**Inscription au 06 11 51 98 74. Adulte : 38 € / Enfant : 30 € (- 12 ans)**

Venez vivre une expérience inoubliable et insolite, laissez-vous guider raquettes aux pieds jusqu'à l'igloo secret pour partager en famille ou entre amis un apéritif convivial, accompagné de bons produits locaux.

Praz sur Arly vous propose une multitude d'activités : balades en calèche, baptême de montgolfière, chiens de traîneaux, ski de randonnée fitness, parapente, wingjump, speedriding, initiation yooner, restauration à la ferme, visites culturelles...

### **Sorties raquettes avec la Compagnie des guides et Altitude Nature**

Plus d'informations auprès de votre Office de tourisme 04 50 21 90 57.

**Retransmission des Jeux Olympiques à l'Office de tourisme et chez nos partenaires  
Le Gentiana au centre village et K-Bane sur écran géant sur le front de neige.**

L'Office de tourisme prête des jeux de sociétés, adressez-vous à l'accueil.

## **SAMEDI 10 FÉVRIER**

**VENEZ TESTER LES SKIS ALUFLEX GRATUITEMENT SUR LE FRONT DE NEIGE DE PRAZ SUR ARLY**

**22H00 SOIRÉE CONCERT AU BAR LA MOUFLE AVEC ASF**  
Ambiance reggae, hip hop, dancehall



## **DIMANCHE 11 FÉVRIER**

**14h00 Retransmission de l'épreuve de ski de bosse chez nos partenaires  
Le Gentiana centre village et K-Bane sur écran géant sur le front de neige**

### **18H00 POT D'ACCUEIL**

*Place de l'Eglise* Présentation du programme d'activités de la semaine avec les prestataires autour d'un Green chaud, vin chaud ou chocolat chaud offerts par l'Union des Partenaires Economiques Pralins. Tentez de gagner un tour en dameuse pour le mercredi soir à 17h00 en participant au tirage au sort.

**21h00 : JEU : LA BANQUE DANS TOUS SES ÉTATS**  
*Au Belambra de Praz sur Arly. Ouvert à tous. Gratuit.*

## **LUNDI 12 FÉVRIER**

### **09h30 – 11h00 ATELIER MAQUILLAGE FÉERIQUE**

*Office de tourisme. 2€. Tout public. Inscriptions à l'Office de tourisme au 04 50 21 90 57.*

### **09H30 – 11H00 ATELIER CRÉATION DE MASQUE POUR LE CARNAVAL**

*Office de tourisme, tout public. 2€. Inscription à l'Office de Tourisme au 04 50 21 90 57.*

*Place limitées 15 personnes maximum.*

Venez réaliser votre masque pour la déambulation de mardi.

### **18H00 – 19H00 INITIATION AU THAÏ-CHI**

*Maison de la Montagne, 6€. Inscription à l'office de tourisme ou au 06.63.10.85.53. + de 15ans.*

Prenez le temps de découvrir cet art martial traditionnel chinois qui allie détente des muscles et sérénité de l'esprit, parfait après une longue journée de ski.



**18H15 : SPECTACLE DE CLOWNS : " L'AVENTURE DE FRIPOUILLARD LE BRIGAND"**  
**21H00 : SPECTACLE : CABARET Au Village club Belambra. Ouvert à tous. Gratuit.**

## **MARDI 13 FEVRIER – MARDI GRAS**

### **08H30 – 09h30 INITIATION SKI DÉBUTANT**

*Inscription auprès de l'office de tourisme avant lundi 12h. Gratuit, minimum 4 personnes.  
Retrait du matériel dans les magasins de sport la veille à partir de 17h30.*

Bénéficiez gratuitement des premiers conseils d'un moniteur ESF ainsi que du matériel de ski et du forfait de ski pour faire vos premiers virages en toute sécurité. Initiation réservée aux **adultes n'ayant jamais skié**.



### **09H30 – 11H00 ATELIER CRÉATION DE MASQUE POUR LE CARNAVAL**

*Office de tourisme, tout public. 2€. Inscription à l'Office de Tourisme au 04 50 21 90 57.  
Place limitées 15 personnes maximum.*

Venez réaliser votre masque pour la déambulation de mardi.



### **15H30 – 17H30 CARNAVAL DÉAMBULATOIRE DANS PRAZ ET ÉLECTION DU PLUS BEAU DÉGUISEMENT AVEC LES ENFANTS DE LA TERRIADE**

*RENDEZ VOUS À LA MAISON DE LA MONTAGNE*

Pour le carnaval, Praz sur Arly vous propose une grande déambulation costumée dans le village animée par les artistes de la troupe « les enfants de la Terriade ». Cette déambulation sera suivie de l'élection du plus beau costume Place de l'église avec Draz en invité.



### **17H30 – 18H30 SPECTACLE OPOUAL : LE SEIGNEUR DES OISEAUX**

*Maison de la montagne, gratuit. Tout public.*

Célestin trouve un œuf de Gypaète Barbu dans la montagne. Il le ramène dans son nid avec les enfants et les animaux.



### **18H15 : BOUM DE LEA**

*Au Village club Belambra à Praz sur Arly. Ouvert à tous. Gratuit.*

### **19h15 STRETCHING DOUX**

Maison de la Montagne 10€. 1h15. Tout public. Réservation au 06 80 68 70 64.

### **21h00 KARAOKÉ**

*Au Village club Belambra à Praz sur Arly. Ouvert à tous. Gratuit.*

## **MERCREDI 14 FÉVRIER**

### **09H00 MARCHÉ DE PRODUCTEURS LOCAUX SUR LA PLACE DE LA MAIRIE**

## PRAZ ADRENALINE DAY

Toute la journée dès 9h00 sur le front de neige

### **VOL SENSATION EN PARAPENTE RDV au pied du télésiège du Crêt du Midi + 8ans.**

Découvrez la voltige aérienne grâce à des moniteurs agréés. Ne ratez pas cette superbe opportunité de vous envoyer en l'air avec d'impressionnantes figures acrobatiques : le 360°, les WAGAS, Wings Overs ou encore la SAT (à pied ou à skis) !

**Places limitées. Inscription auprès de Serge Tuaz 06 59 00 19 20.**

**Condition : avoir un forfait valide pour le télésiège du Crêt du Midi.**

### **INITIATION AU FATBIKE**

Stand au front de neige. Gratuit. Rotation toutes les heures. Tout public.

Curieux VTT à grosse roues venus d'Amérique, le fatbike vous attend au front de neige ! Profitez de sorties accompagnées pour vous initier pendant une heure avec un moniteur. Inscriptions sur place.

### **INITIATION WINGJUMP**

Activité originale et innovante qui tire son origine de l'aérodynamisme du Wingsuit permettant d'alléger son poids d'environ 30% en skiant. Vous aurez clairement l'impression de voler !

### **GLISSE EN FOLIE**

Venez tester pleins d'engins de glisse ludiques : bouées gonflables, luge à volant, snowskates, yooners...

### **09H30-11H30 INITIEZ-VOUS À LA FABRICATION DU REBLOCHON**

*Coopérative fruitière du Val d'Arly. 7.5€ à partir de 12 ans et 5€ - 12ans.*

*Réservation obligatoire au 04 79 31 70 90 la veille avant 18h00.*

Laissez-vous guider au cours d'une visite de notre espace muséographique et une initiation à la fabrication du Reblochon (tomme blanche) - qui se clôturera par une dégustation conviviale de nos fromages.



### **10H00 – 11H00 ATELIER ENFANT/ ADO SOIN DE PEAU ET GESTES BEAUTÉS**

*Office de tourisme, gratuit, de 4 à 14 ans. Place limitées, sur inscription à l'office de tourisme 04 50 21 90 57. Les parents doivent rester avec leurs enfants.*

Grâce à Cassandra de l'institut Pralin, apprenez à prendre soin de votre peau avec des produits naturels. Participez au loto des odeurs et aux quizz et remportez un soin du visage de 20 minutes.



### **10H30 - 11H30 GYM SENIOR**

*Maison de la Montagne 10€. Tout public. Réservation au 06 80 68 70 64.*

### **14h30 - 18h30 ATELIER PLIAGE, COLORIAGE, GRATTAGE ET CONTES**

*Bibliothèque de Praz sur Arly, tout public, gratuit.*

*Pour tous renseignements : 06 22 96 25 27 ou 06 79 67 81 10.*

Venez nous rejoindre à la bibliothèque de Praz-sur-Arly pour réaliser des pliages papier, faire des coloriages et du grattage... Venez aussi écouter les histoires et légendes au pays du Mont-Blanc. Pour les enfants, un goûter sera offert et pour les parents qui accompagnent un café ou un thé vous seront servis pour vous réchauffer.



## **15H00-16H30 DÉCOUVREZ L'AGRICULTURE DE MONTAGNE À LA COOPÉRATIVE**

*Coopérative fruitière du Val d'Arly, 5€ à partir de 12 et 2.5€ -12ans.*

*Réservation obligatoire au 04 79 31 70 90 avant mercredi 12h.*

Venez à la rencontre de nos agriculteurs à la coopérative fruitière du Val d'Arly. Au cours de la visite de l'espace muséographique vous pourrez apprendre notre histoire et nos savoir-faire. Dégustation conviviale de nos fromages fabriqués sur place.



## **16H00 VISITE GUIDÉE DE LA BERGERIE DES 2 SAVOIE**

*Bergerie des 2 Savoie, route de l'Adret à Flumet. Réservation obligatoire au 07 88 81 07 44. 3€. Gratuit pour les – de 5ans. Tout public.*

Venez découvrir notre nouvelle bergerie à Flumet. Nous vous proposons de délicieux produits au lait de brebis (yaourts, lactiques, tommes) et la visite s'achèvera avec une dégustation.

## **17H00 FAMILY PARTY**

*Place de l'église, pour tous, gratuit.*

La place de l'église se transforme en dancefloor à ciel ouvert pour vous faire danser en famille ou entre amis.



## **17H15 - 18H30 DE LA TRAITE AU FROMAGE DANS LE VAL D'ARLY**

*Sur réservation au plus tard le mercredi 12h00 au 06.73.13.79.43. Tarifs : 4€ -12ans et 6€ +12ans. Maximum de 20 personnes.*

La Coopérative Fruitière du Val d'Arly vous propose d'assister à la traite du soir chez Sandrine et Sébastien (une des 80 fermes partenaires) où vous sera présentée l'activité d'agriculteur et le rôle de la coopérative. Une dégustation des deux fromages AOP (Beaufort et Reblochon) sera ensuite proposée.

## **19h15 GYM TONIC**

*Maison de la Montagne 10€. 1h15. Tout public. Réservation au 06 80 68 70 64.*

## **21H00 PIÈCE DE THÉÂTRE « AMOUR ET TUMULTE »**

*Salle de spectacle du Belambra. Tarif unique 10€.*

Une comédie pétillante et débridée retraçant les péripéties du parcours amoureux entre un pianiste et une comédienne en musique, théâtre et chansons.



## **JEUDI 15 FEVRIER**

### **08H40 PISTEUR D'UN JOUR**

*Avoir un niveau de ski 3ème degré ou équivalent Flèche. Posséder un forfait de ski en cours de validité. Les participants mineurs doivent obligatoirement être accompagnés par une personne majeure. Port du casque obligatoire. Gratuit, inscription à l'Office de tourisme au 04 50 21 90 57.*

Rendez-vous au petit matin pour l'ouverture des pistes : une occasion unique de faire votre première trace avec les pisteurs et de découvrir leur métier !

### **10h00 – 12h00 CONCOURS DE SCULPTURE DE NEIGE**

***RDV Office tourisme, tout public. Inscription à l'Office de Tourisme 04 50 21 90 57. Gratuit.***

Seul ou par équipe, venez relever les défis proposés et hissez vous au sommet du podium.



### **16H00 VISITE GUIDÉE DE LA BERGERIE DES 2 SAVOIE**

***Bergerie des 2 Savoie, route de l'Adret à Flumet. Réservation obligatoire au 07 88 81 07 44. 3€. Gratuit pour les – de 5ans. Tout public.***

Venez découvrir la nouvelle bergerie à Flumet. Nous vous proposons de délicieux produits au lait de brebis (yaourts, lactiques, tommes) et la visite s'achèvera avec une dégustation.

### **17H00 - 18h00 L'ATELIER DES 5 SENS AUTOUR DES FROMAGES DE SAVOIE**

***Coopérative fruitière du Val d'Arly, 5€. Réservation obligatoire au 04 79 31 70 90 avant jeudi 12h. Pour les 6 à 12 ans.***

Découverte des fromages de Savoie à la Coopérative Fruitière en Val d'Arly Savoie Mont-Blanc autour d'atelier qui mettent les sens en éveil.



### **18h00 DESCENTE AUX FLAMBEAUX DES ENFANTS ET MONITEURS**

***RDV Piste du téléski du Baby. Inscriptions à l'ESF au 04 50 21 90 34.***

Vivez un moment inoubliable en admirant la traditionnelle descente aux flambeaux des moniteurs. Vin chaud et chocolat chaud offert ! Les enfants peuvent participer pour seulement 10€ (flambeau lumineux compris). Tombola avec de supers lots !



### **19H20 FEU D'ARTIFICE**

***Front de neige. Gratuit. Tout public***

### **APÉRITIF DINATOIRE EN MUSIQUE POUR PROFITER DE L'APRÈS-SKI À K-BANE**

### **21H00 : SPECTACLE : "MAMMA MIA"**

***Au Belambra de Praz sur Arly. Ouvert à tous. Gratuit.***

### **VENDREDI 16 FÉVRIER**

### **10h00 – 11h30 VISITE ARTISTIQUE GUIDÉE DU VILLAGE**

***RDV Office tourisme, tout public. Inscription à l'Office de tourisme 04 50 21 90 57. Gratuit.***

Partez sur les traces du mystérieux Arylus, fabricant de rêve, et plongez dans l'univers artistique de Praz sur Arly. Au fil des indices découverts, créez votre œuvre singulière.

### **21H00 SOIRÉE DANSANTE**

***Au Belambra de Praz sur Arly. Ouvert à tous. Gratuit.***

**Office de tourisme de Praz sur Arly**

**Tél : 04 50 21 90 57**

**Adresse : 54 Route du Val d'Arly 74120 Praz sur Arly**

**Retrouvez l'agenda sur [www.prazsurarly.com](http://www.prazsurarly.com)**

# Mardi Gras



**Mardi 13,  
20, 27 Février  
Mardi 6 Mars  
2018**

# PRAZ ADRENALINE DAYS



**Mercredi  
14, 21, 28  
Février 2018**