

Le programme
des

Animations

**Semaine
du 4 au 9 mars**



LES ÉVÉNEMENTS DE LA SEMAINE



Mardi Gras

**Mardi 13,
20, 27 Février
Mardi 6 Mars
2018**

Praz sur Arly



**DESCENTE
AUX FLAMBEAUX**
vin chaud et chocolat offert

Praz sur Arly

Jeudi 22 février
1er et 8 Mars

FEU D'ARTIFICE
Tombola des Moniteurs de l'ESF

Front de neige de Praz sur Arly

www.prazsurarly.com



**Semaine
des Métiers
de la
Montagne**

Praz sur Arly

du
**Lundi 5
au Vendredi 9
Mars 2018**

SAMEDI 3 MARS

10H30 : RETRANSMISSION DE LA COURSE DE THOMAS FANARA A LA K-BANE

Venez vivre le slalom géant de Kranjka Gora en coupe du Monde du Champion de PRAZ SUR ARLY

DIMANCHE 4 MARS

18H00 POT D'ACCUEIL *Place de l'Eglise*

Découverte du métier de conducteur de traineau à chiens avec Sandrine Muffat, championne du monde et Jonathan Nachon (3D Nordic) et leurs chiens bien sûrs !

Dans le cadre de la semaine des métiers de la montagne

Présentation du programme d'animations et d'activités de la semaine avec les prestataires autour d'un Green chaud, vin chaud ou chocolat chaud offerts par l'Union des Partenaires Economiques Pralins.

Tentez de gagner un tour en dameuse pour le mercredi soir à 17h30 en participant au tirage au sort **DANS LE CADRE DE LA SEMAINE DES METIERS DE LA MONTAGNE**

LUNDI 5 MARS

17H30 – 18H30: TIME'S UP PARTY

Rdv à l'office de tourisme. Pour tous. Réservations obligatoires à l'office de tourisme.

Gratuit. A partir de 10 ans

Venez finir la journée autour d'une partie de Time's up. Un jeu nécessitant esprit de déduction, créativité et bonne humeur.



MARDI 6 MARS

TOUTE LA JOURNEE : LES SELFIES EN FOLIES

Rdv à l'office de tourisme. Pour tous. Réservations obligatoires à l'office de tourisme. Gratuit. Nécessite un appareil photo.

Vous allez parcourir le village de Praz sur Arly avec une mission, faire un selfie là où ont été prises les photos de votre road book. Les plus rapides et les plus beaux selfies seront récompensés lors de la descente aux flambeaux du jeudi.

08H00 – 09H00 INITIATION SKI DEBUTANT

Inscription auprès de l'Office de tourisme avant lundi 12h. Gratuit, minimum 4 personnes. Retrait du matériel dans les magasins de sport la veille à partir de 17h30.

Bénéficiez gratuitement des premiers conseils d'un moniteur ESF ainsi que du matériel de ski et du forfait de ski pour faire vos premiers virages en toute sécurité. Initiation réservée aux **adultes** n'ayant jamais skié.

DÉCOUVERTE DU MÉTIER DE SKIMAN DANS LE CADRE DE LA SEMAINE DES METIERS DE LA MONTAGNE

Magasin de sport partenaires. Gratuit. Tout public.

Découvrez le métier avec un loueur de matériel de ski : préparation, réparation, entretien des skis, fartage... Inscriptions à l'office de tourisme.



MARDI GRAS !

A L'OFFICE DE TOURISME

09h30 – 10h30 ATELIER MAQUILLAGE FÉRIQUE places limitées

Tout public. Inscription 2€ à l'Office de tourisme au 04 50 21 90 57.

10H00 – 11H00 ATELIER CRÉATION DE MASQUE DE CARNAVAL

Tout public. 2€. Inscription à l'Office de Tourisme au 04 50 21 90 57.

Places limitées 12 personnes maximum.

SUR LES PISTES : OPOUALAND-BABY

13H30 – 14H30 : Déambulation d'Opoual, le gentil yeti

A LA MAISON DE LA MONTAGNE

16H00-17H00 : Election du plus beau costume et goûter en compagnie de Draz le dragon gourmand.

17H30 – 18H30 SPECTACLE OPOUAL MON BEAU SAPIN

Maison de la montagne, gratuit. Tout public.

19h15 STRETCHING DOUX

Maison de la Montagne 10€. 1h15. Tout public. Réservation au 06 80 68 70 64.

21h00 – 22h00 BLIND TEST SPECIAL FILMS, SERIES ET DESSINS ANIMÉS

Maison de la montagne, gratuit, pour tous

Venez tester vos connaissances musicales lors de ce blind test à faire en équipe.



MERCREDI 7 MARS SUR LE FRONT DE NEIGE

PROLONGATION DES PRAZ ADRENALINE DAY !

Toute la journée sur le front de neige

VOL SENSATION EN PARAPENTE *Prix : 50€*

Découvrez la voltige aérienne grâce à des moniteurs agréés.

Ne ratez pas cette superbe opportunité de vous envoyer en l'air

Places limitées vol assuré pour les 15 premiers inscrits.

Inscription uniquement sur place. RDV au pied du télésiège du Crêt du Midi + 8ans.

Renseignements auprès de Serge Tuaz 06 59 00 19 20.

Condition : avoir un forfait valide pour le télésiège du Crêt du Midi.

TEST DE WINGJUMP *Gratuit*

Activité originale et innovante qui tire son origine de l'aérodynamisme du Wingsuit permettant d'alléger son poids d'environ 30% en skiant.

Vous aurez clairement l'impression de voler !

GLISSE EN FOLIE *Gratuit*

Venez tester pleins d'engins de glisse: luges à volant, snowskates, yooners...

14h INITIATION AU FATBIKE *Gratuit*

Stand au front de neige. Rotation toutes les demi-heures. Tout public.

Curieux VTT à grosse roues venus d'Amérique, le fatbike vous attend au front de neige !

Profitez de sorties accompagnées pour vous initier avec un moniteur.

Inscriptions sur place, places limitées



Mercredi
14, 21, 28
Février 2018

14h00 LES PETITS PROS DES CIMES DANS LE CADRE DE LA SEMAINE DES METIERS DE LA MONTAGNE

Front de neige, inscriptions obligatoires à l'Office de tourisme, places limitées à 10 participants, gratuit

La tribu LABELLEMONTAGNE ouvre ses portes aux jeunes dès 8 ans accompagné d'un parent.

Cette semaine découvrez le métier de snowmaker.



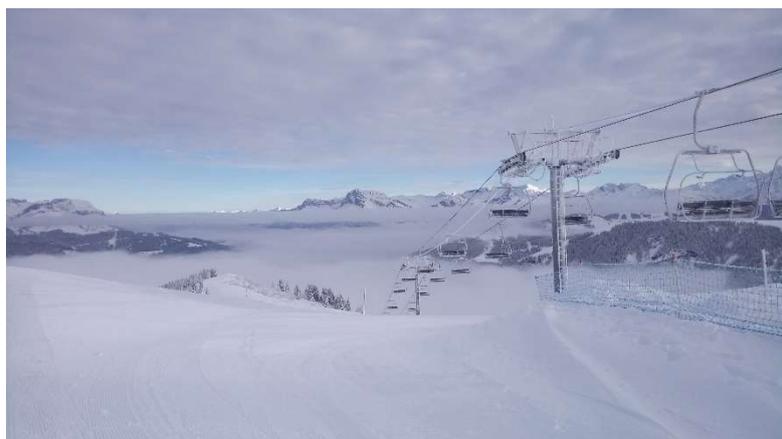
LABELLEMONTAGNE

LES P'TITS PROS DES CIMES

LES ENFANTS PARTENT À LA DÉCOUVERTE DES MÉTIERS DE LA MONTAGNE ! By LABELLEMONTAGNE



www.labellemontagne.ski



MERCREDI 7 MARS CHEZ NOS PARTENAIRES

09H00 MARCHÉ DE PRODUCTEURS LOCAUX SUR LA PLACE DE LA MAIRIE

09H30-11H30 INITIEZ-VOUS À LA FABRICATION DU REBLOCHON

Coopérative fruitière du Val d'Arly. 7.5€ à partir de 12 ans et 5€ - 12ans. Réservation obligatoire au 04 79 31 70 90 la veille avant 18h00. Visite de l'espace muséographique, initiation à la fabrication du Reblochon. Dégustation conviviale de nos fromages.



10H00 – 11H00 ATELIER ENFANT/ ADO SOIN DE PEAU ET GESTES BEAUTÉS

Office de tourisme, gratuit, de 4 à 14 ans. Place limitées.

Sur inscription à l'office de tourisme 04 50 21 90 57. Les parents doivent rester avec leurs enfants.

Grâce à Cassandra de l'institut Pralin, apprenez à prendre soin de votre peau avec des produits naturels. Participez au loto des odeurs et aux quizz. Remportez un soin du visage de 20 minutes.



10H30 - 11H30 GYM SENIOR

Maison de la Montagne 10€. Tout public. Réservation au 06 80 68 70 64.



14h30 - 18h30 ATELIER PLIAGE, COLORIAGE, GRATTAGE ET CONTES

Bibliothèque de Praz sur Arly, tout public, gratuit. Pour tous renseignements : 06 22 96 25 27 ou 06 79 67 81 10. Venez nous rejoindre à la bibliothèque de Praz-sur-Arly pour des ateliers créatifs. Venez aussi écouter les histoires et légendes du pays du Mont-Blanc. Un goûter sera offert.



15H00-16H30 DÉCOUVREZ L'AGRICULTURE DE MONTAGNE À LA COOPÉRATIVE

Coopérative fruitière du Val d'Arly, 5€ à partir de 12 et 2.5€ -12ans.

Réservation obligatoire au 04 79 31 70 90 avant mercredi 12h.

Visite de l'espace muséographique. Dégustation conviviale de leurs fromages en fin.



17H15 – 18h30 DE LA TRAITE AU FROMAGE.

Coopérative fruitière du Val d'Arly. Sur réservation au plus tard le mercredi 12h00 au 06.73.13.79.43.

4€ - de 12ans, 6€ à partir de 12 ans. La Coopérative Fruitière du Val d'Arly vous propose d'assister à la traite du soir chez Sandrine et Sébastien.

16H00 VISITE GUIDÉE DE LA BERGERIE DES 2 SAVOIE

Bergerie des 2 Savoie, route de l'Adret à Flumet. Réservation obligatoire au 07 88 81 07 44. 3€. Gratuit pour les – de 5ans. Tout public.

Venez découvrir la nouvelle bergerie à Flumet qui propose de délicieux produits au lait de brebis (yaourts, lactiques, tommes). La visite s'achèvera avec une dégustation.

17H00-18H00 FERME DE LA BEROUDE : TRAITE DES VACHES DANS LE CADRE DE LA SEMAINE DES METIERS DE LA MONTAGNE

Ferme de la Beroude, inscription à l'office de tourisme, 20 personnes maximum, gratuit, pour tous.

La ferme de la Beroude vous ouvre ses portes à l'heure de la traite pour vous faire découvrir le métier de producteur de fromage en montagne. Un moment unique à partager en famille.



19h15 GYM TONIC

Maison de la Montagne 10€. 1h15. Tout public. Réservation au 06 80 68 70 64.

20H00 – 22h00 FAMILY PARTY *Place de l'église, pour tous, gratuit.*

La Place de l'église se transforme en dancefloor à ciel ouvert pour vous faire danser en famille ou entre amis et venez partager quelques pas de danse avec Draz le Dragon danseur



JEUDI 8 MARS

08H40 PISTEUR D'UN JOUR DANS LE CADRE DE LA SEMAINE DES METIERS DE LA MONTAGNE
Avoir un niveau de ski 3ème degré ou équivalent Flèche. Posséder un forfait de ski en cours de validité. Les participants mineurs doivent obligatoirement être accompagnés par une personne majeure. Port du casque obligatoire. Gratuit, inscription à l'Office de tourisme au 04 50 21 90 57.

Rendez-vous au petit matin pour l'ouverture des pistes : une occasion unique de faire votre première trace avec les pisteurs et de découvrir leur métier !



10h00 – 11h30 ATELIER SCULPTURE

RDV Office tourisme, tout public. Inscription à l'Office de Tourisme 04 50 21 90 57.2€.

10 personnes Maximum

A partir d'un bloc de pâte à modeler laissez parler votre créativité et repartez avec votre chef-d'œuvre personnalisé selon vos goûts.



14h30 - 17h30 CRÉATION DE SAC MADE IN PRAZ SUR ARLY

Magasin Arts et Cadeaux - Camping Chantalouette. De 10 à 20€ selon taille du sac. Tout public Inscriptions à l'Office de tourisme.

Choisissez le style de votre sac et regardez le savoir-faire de l'artiste Florence Encinas de Koxibelle, lors de son assemblage.

16H00 VISITE GUIDÉE DE LA BERGERIE DES 2 SAVOIE

Bergerie des 2 Savoie, route de l'Adret à Flumet. Réservation obligatoire au 07 88 81 07 44. 3€. Gratuit pour les – de 5ans. Tout public.

Venez découvrir la nouvelle bergerie à Flumet qui propose de délicieux produits au lait de brebis (yaourts, lactiques, tommes). La visite s'achèvera avec une dégustation.

17H00 - 18h00 L'ATELIER DES 5 SENS AUTOUR DES FROMAGES DE SAVOIE

Coopérative fruitière du Val d'Arly, 5€. Réservation obligatoire au 04 79 31 70 90 avant jeudi 12h. Pour les 6 à 12 ans.

Découverte des fromages de Savoie à la Coopérative Fruitière en Val d'Arly Savoie Mont-Blanc autour d'ateliers qui mettent les sens en éveil.



18h10 DESCENTE AUX FLAMBEAUX DES ENFANTS ET MONITEURS

RDV Piste du téléski du Baby. Inscriptions à l'ESF au 04 50 21 90 34.

Vivez un moment inoubliable en admirant la traditionnelle descente aux flambeaux des moniteurs. Vin chaud et chocolat chaud offerts ! Les enfants peuvent participer pour seulement 10€ (flambeau lumineux compris).

Tombola avec de supers lots !

FEU D'ARTIFICE ET SPECTACLE AVEC GILDAS LE CLOWN

LE LUTIN CLOWN MAGICIEN ET JONGLEUR DE FEU DEBOULE AVEC SON TRAINEAU EN VIEUX BOIS, ET PARTAGE SA « DROLE DE CUISINE ENFLAMMEE »

Front de neige. Gratuit. Tout public



APÉRITIF DINATOIRE EN MUSIQUE POUR PROFITER DE L'APRÈS-SKI À K-BANE



LABELLE MONTAGNE



VENDREDI 9 MARS

10h00 – 11h30 VISITE ARTISTIQUE GUIDÉE DU VILLAGE

RDV Office tourisme, tout public. Inscription à l'Office de tourisme 04 50 21 90 57. Gratuit.

Partez sur les traces du mystérieux Arylus, fabricant de rêve, et plongez dans l'univers artistique de Praz sur Arly. Au fil des indices découverts, créez votre œuvre singulière.

RETROUVEZ EGALEMENT TOUTE LA SEMAINE

« PRAZ SUR ARLY LA TÊTE DANS LES ÉTOILES »

C'est le thème de décoration du village pour cette saison d'hiver 2017/2018.

EXPOSITION DE SCULPTURES « LA MER À LA MONTAGNE »

10 sculptures monumentales de l'artiste Richard Brouard sont installées dans le village et sur le domaine skiable pour célébrer le jumelage entre Praz sur Arly et Roscoff. Plan à l'accueil de l'Office.



EXPOSITION PERMANENTE : LE TETRAS LYRE

Durant toute la saison d'hiver, retrouvez l'oiseau emblématique de la montagne à l'Office de tourisme : un oiseau fragile et protégé à Praz sur Arly.

PROMENADE EN CALÈCHE

Au départ de la Place de l'Église, découvrez les hameaux du village au rythme des grelots du cheval. *Sur réservation auprès de Gilles au 06 82 52 52 59.*

CONCOURS D'ÉCRITURE CRÉATIVE

Le concours d'écriture créatif revient ! Sur le thème de **Praz sous les étoiles**, écrivez votre histoire, conte ou légende et envoyez-les-nous **par courrier ou par mail à info@prazsurarly.com avant le 7 avril**. Rendez-vous à l'Office de tourisme pour récupérer un guide d'aide à l'écriture. Un jury votera pour les meilleures histoires et les auteurs sélectionnés seront récompensés lors d'une soirée organisée en fin de saison. Bonne chance à tous !

NOUVEAUTÉS

PHYSIOPILATES

Des séances de Pilates à Praz sur Arly pour tous ! Affiner sa silhouette, se muscler en profondeur, travailler sa posture, améliorer sa souplesse et son équilibre ou prendre un moment pour soi. Débutant à confirmé, le matin, le midi ou le soir, pour coller au mieux à votre agenda.

L'APERIGLOO

Venez vivre une expérience inoubliable et insolite, laissez-vous guider raquettes aux pieds jusqu'à l'igloo secret pour partager en famille ou entre amis un apéritif convivial, accompagné de bons produits locaux. **Inscription au 06 11 51 98 74**

OPEN NATIONAL DE SNOW SCOOT



du
Samedi 10
au **Dimanche 11**
Mars 2018

AU SOMMET DU GOUT



du **Vendredi 16**
au **Dimanche 18**
Mars 2018