

Le programme
des

Animations



Semaine
du 10 au 16 février



Famille Plus
VIVRE ENSEMBLE
DE BELLES EXPÉRIENCES

www.prazsurarly.com

TOUTE LA SEMAINE

« PRAZ SUR ARLY LA TETE DANS LES ETOILES »

C'est le thème de décoration du village pour cette saison d'hiver 2017 - 2018

EXPOSITION DE SCULPTURES « LA MER A LA MONTAGNE »

12 sculptures monumentales de l'artiste Richard Brouard sont installées dans le village et sur le domaine skiable pour célébrer le jumelage entre Praz sur Arly et Roscoff en Bretagne. N'hésitez pas à demander le plan du village pour toutes les admirer !

EXPOSITION PERMANENTE : LE TETRAS LYRE.

Durant toute la saison d'hiver, retrouvez l'oiseau emblématique de la montagne, un oiseau fragile et protégé à Praz sur Arly.

Rendez-vous à l'office de tourisme, gratuit

LE SENTIER LITTERAIRE DES BERGES DE L'ARLY

Evadez-vous le long des berges de l'Arly, découvrez la boîte à livres de jour comme de nuit.

PROMENADE EN CALECHE

Au départ de la Place de l'église, découvrez les hameaux du village au rythme des grelots du cheval.

Sur réservation au 0682525259

L'APERIGLOO

Inscription au 06 11 51 98 74 Adulte : 38 € Enfant : 30 € (- 12 ans)

Venez vivre une expérience inoubliable et insolite, laissez-vous guider raquettes aux pieds jusqu'à l'igloo secret pour partager en famille ou entre amis un apéritif convivial, accompagné de bons produits locaux.

CONCOURS D'ÉCRITURE CRÉATIVE

Le concours d'écriture créatif revient !

Sur le thème de **Praz sous les étoiles**, écrivez votre histoire, conte ou légende et envoyez-les-nous **par courrier ou par mail à info@prazsurarly.com**.

Rendez-vous à l'Office de tourisme pour récupérer un guide d'aide à l'écriture.

Un jury votera pour les meilleures histoires et les auteurs sélectionnés seront récompensés lors d'une soirée organisée en fin de saison. Bonne chance à tous !

NOUVEAUTE : PHYSIOPILATES

Des séances de Pilates à Praz sur Arly pour tous ! Affiner sa silhouette, se muscler en profondeur, travailler sa posture, améliorer sa souplesse et son équilibre ou prendre un moment pour soi. Débutant à confirmé, le matin, le midi ou le soir pour coller au mieux à votre agenda.

Praz sur Arly vous propose une multitude d'activités : balades en calèche, baptême de montgolfière, chiens de traîneaux, initiation biathlon, ski de randonnée fitness, parapente, wingjump, speedriding, initiation yooner, restauration à la ferme, visites culturelles...

Sorties raquettes avec la Compagnie des guides et Altitude Nature

Plus d'informations auprès de votre Office de tourisme 04 50 21 90 57.

**Retransmission des Jeux Olympique à l'office de tourisme et chez nos partenaires
Le Gentiana au centre village, et K-Bane sur écran géant, sur le front de neige.**

L'Office de tourisme prête des jeux de sociétés, adressez-vous à l'accueil.

SAMEDI 10 FEVRIER

TOUTE LA JOURNÉE : VENEZ TESTER LES SKIS ALUFLEX GRATUITEMENT SUR LE FRONT DE NEIGE DE PRAZ SUR ARLY

22H00 SOIREE CONCERT AU BAR LA MOUFLE AVEC ASF.

Ambiance reggae, hip hop, dancehall.



DIMANCHE 11 FEVRIER

**14h00 Retransmission de l'épreuve de ski de bosses chez nos partenaires
Le Gentiana, centre village, et K-Bane sur écran géant, sur le front de neige.**

18H00 POT D'ACCUEIL

Place de l'Eglise Présentation du programme d'activités de la semaine avec les prestataires autour d'un Green chaud, vin chaud ou chocolat chaud offerts par l'Union des Partenaires Economiques Pralins. Tentez de gagner un tour en dameuse pour le mercredi soir à 17h00 en participant au tirage au sort.

21h00 : JEU : LA BANQUE DANS TOUS SES ETATS

Au Belambra de Praz sur Arly. Ouvert à tous Gratuit

LUNDI 12 Février

09h30 – 11h00 ATELIER MAQUILLAGE FEERIQUE

Office de tourisme. 2€. 1h. Tout public. Inscriptions à l'Office de tourisme 04 50 21 90 57.

09H30 – 11H00 ATELIER CREATION DE MASQUES POUR LE CARNAVAL

Office de tourisme, tout public. Inscription à l'Office de Tourisme 04 50 21 90 57. 2€.

Place limitées 15 personnes maximum.

Venez réaliser votre masque pour la déambulation de mardi.

18H00 – 19H00 INITIATION AU THAÏ-CHI

Maison de la Montagne, inscription à l'office de tourisme ou au 06.63.10.85.53. 6€

À partir de 15ans.

Prenez le temps de découvrir cet art martial traditionnel chinois qui allie détente des muscles et sérénité de l'esprit, parfait après une longue journée de ski.



18H15: SPECTACLE DE CLOWNS: " L'AVENTURE DE FRIPOUILLARD LE BRIGAND"

21H00: SPECTACLE: CABARET *Au Belambra de Praz sur Arly. Ouvert à tous Gratuit*

MARDI 13 FEVRIER

08H30 – 09h30 INITIATION SKI DEBUTANT

Inscription auprès de l'office de tourisme avant lundi 12h 04 50 21 90 57.

Gratuit minimum 4 personnes. Retrait du matériel la veille à partir de 17h30

Bénéficiez gratuitement des premiers conseils d'un moniteur ESF ainsi que du matériel de ski et du forfait de ski pour faire vos premiers virages en toute sécurité.

Initiation réservée aux **adultes n'ayant jamais skié.**



10H00 – 12H00 ATELIER CREATION DE MASQUES POUR LE CARNAVAL

Office de tourisme, tout public. Inscription à l'Office de Tourisme 04 50 21 90 57. 2€.

Place limitées 15 personnes maximum.

Venez réaliser votre masque pour la déambulation de l'après-midi.



15H30 – 17H30 DEAMBULATION DANS PRAZ ET ELECTION DU PLUS BEAU DEGUISEMENT AVEC LES ENFANTS DE LA TERRIADE

RENDEZ VOUS A LA MAISON DE LA MONTAGNE

Pour le carnaval Praz sur Arly vous propose une grande déambulation costumée dans le village animée par les artistes de la troupe « les enfants de la Terriade ».

Cette déambulation sera suivie de l'élection du plus beau costume place de l'église avec Draz en invité.



17H30 – 18H30 SPECTACLE OPOUAL : LE SEIGNEUR DES OISEAUX

Maison de la montagne, gratuit. Tout public.

Célestin trouve un œuf de Gypaète Barbu dans la montagne. Il le ramène dans son nid avec les enfants et les animaux.



18H15: BOUM DE LEA

Au Belambra de Praz sur Arly. Ouvert à tous Gratuit

19h15 STRETCHING DOUX

Maison de la Montagne 10€. 1h15. Tout public. Réservation au 06 80 68 70 64.

21h00: Karaoké

Au Belambra de Praz sur Arly. Ouvert à tous Gratuit

MERCREDI 14 FEVRIER

09H00 MARCHE DE PRODUCTEURS LOCAUX SUR LA PLACE DE LA MAIRIE

PRAZ ADRENALINE FESTIVAL

Toute la journée dès 9h00 sur le front de neige.

VOL SENSATION EN PARAPENTE RDV au pied du télésiège du Crêt du Midi + 8ans.

Découvrez la voltige aérienne grâce à des moniteurs agréés. Ne ratez pas cette superbe opportunité de vous envoyer en l'air avec d'impressionnantes figures acrobatiques : le 360°, les WAGAS, Wings Overs ou encore la SAT (à pied ou à skis) !

Places limitées. Inscription auprès de Serge Tuaz 06 59 00 19 20

Condition : Avoir un forfait valide pour le télésiège du Crêt du Midi.

INITIATION AU FATBIKE

Stand au front de neige. Gratuit. Rotation toutes les heures. Tout public. Curieux VTT à grosse roues venus d'Amérique, le fatbike vous attend au front de neige ! Profitez de sorties accompagnées pour vous initier pendant une heure avec un moniteur. Inscriptions sur place.

INITIATION WINGJUMP

Activité originale et innovante qui tire son origine de l'aérodynamisme du Wingsuit permettant d'alléger son poids d'environ 30% en skiant. Vous aurez clairement l'impression de voler !

GLISSE EN FOLIE

Venez tester pleins d'engins de glisse ludiques : bouées gonflables, luge à volant, snowskates, yooners...

09H30-11H30 INITIEZ-VOUS A LA FABRICATION DU REBLOCHON

Coopérative fruitière du Val d'Arly, 5€ - 12ans 7.5€ à partir de 12ans.

Réservation obligatoire au 04 79 31 70 90 la veille avant 18h00.

Laissez-vous guider au cours d'une visite de notre espace muséo et une initiation à la fabrication du Reblochon (tomme blanche) - qui se clôturera par une dégustation conviviale de nos fromages.



10H00 – 11H00 ATELIER ENFANT/ ADO SOIN DE PEAU ET GESTES BEAUTES.

Office de tourisme, gratuit, 4 à 14ans. Place limitées, sur inscription à l'office de tourisme 04 50 21 90 57. Les parents doivent rester avec leurs enfants

Grâce à Cassandra de l'institut Pralin, apprenez à prendre soin de votre peau avec des produits naturels. Participez au loto des odeurs et aux quizz et remportez un soin du visage de 20 minutes.



10H30 - 11H30 GYM SENIOR

Maison de la Montagne 10€. 1h15. Tout public. Réservation au 06 80 68 70 64.

14h30 - 18h30 ATELIER PLIAGE, COLORIAGE, GRATTAGE ET CONTES

Bibliothèque de Praz sur Arly, tout public, gratuit,

Pour tous renseignements : 06 22 96 25 27 ou 06 79 67 81 10.

Venez nous rejoindre à la bibliothèque de Praz-sur-Arly pour réaliser des pliages papier, faire des coloriages et du grattage... Venez aussi écouter les histoires et légendes au pays du Mont-Blanc. Pour les enfants, un goûter sera offert et pour les parents qui accompagnent un café ou un thé vous seront servis pour vous réchauffer....



15H00-16H30 DECOUVREZ L'AGRICULTURE DE MONTAGNE A LA COOPERATIVE
Coopérative fruitière du Val d'Arly, 2.5€ - 12ans 5€ à partir de 12ans. Réservation obligatoire au 04 79 31 70 90 avant mercredi 12h.



Venez à la rencontre de nos agriculteurs à la coopérative fruitière du Val d'Arly. Au cours de la visite de l'espace muséographique vous pourrez apprendre notre histoire et nos savoir-faire. Dégustation conviviale de nos fromages fabriqués sur place.

16H00 VISITE GUIDEE DE LA BERGERIE DES 2 SAVOIE

Bergerie des 2 Savoie, route de l'Adret à Flumet. Réservation obligatoire au 07 88 81 07 44. 3€. Gratuit pour les – de 5ans. Tout public

Venez découvrir notre nouvelle bergerie à Flumet. Nous vous proposons de délicieux produits au lait de brebis (yaourts, lactiques, tommes) la visite s'achèvera avec une dégustation.

17H00 FAMILY PARTY

Place de l'église, pour tous, gratuit

La place de l'église se transforme en dancefloor à ciel ouvert pour vous faire danser en famille ou entre amis.



17H15 - 18H30 : DE LA TRAITE AU FROMAGE DANS LE VAL D'ARLY

Sur réservation au plus tard le mercredi 12h00 au 06.73.13.79.43. Tarifs : 4€ -12ans 6€ +12ans. Maximum de 20 personnes.

La Coopérative Fruitière du Val d'Arly vous propose d'assister à la traite du soir dans l'une des fermes de ses 80 producteurs-coopérateurs, chez Sandrine et Sébastien, qui vous présenteront leur activité d'agriculteurs et le rôle de leur coopérative. Avec dégustation de nos deux fromages AOP (Beaufort et Reblochon).

19h15 GYM TONIC

Maison de la Montagne 10€. 1h15. Tout public. Réservation au 06 80 68 70 64.

21H00 PRAZ SUR ARLY VOUS PROPOSE LA PIECE DE THEATRE AMOUR ET TUMULTES

Salle de spectacle du Belambra. Tarif unique 10€

Une comédie pétillante, retraçant, les péripéties du parcours amoureux en musique, théâtre et chansons.



JEUDI 15 FEVRIER

08H40 PISTEUR D'UN JOUR

Avoir un niveau de ski 3ème degré ou équivalent type Flèche. Posséder un forfait de ski en cours de validité. Les participants mineurs doivent obligatoirement être accompagnés par une personne majeure. Port du casque obligatoire. Gratuit, inscription à l'Office de tourisme 04 50 21 90 57

Rendez-vous au petit matin pour l'ouverture des pistes : une occasion unique de faire votre première trace avec les pisteurs et de découvrir leur métier !

10h00 – 12h00 CONCOURS DE SCULPTURE DE NEIGE.

RDV Office tourisme, tout public. Inscription à l'Office de Tourisme 04 50 21 90 57. Gratuit
Seul ou par équipe venez relever les défis que je vous proposerai et hissez vous au sommet du podium.



16H00 VISITE GUIDEE DE LA BERGERIE DES 2 SAVOIE

Bergerie des 2 Savoie, route de l'Adret à Flumet. Réservation obligatoire au 07 88 81 07 44. 3€. Gratuit pour les – de 5ans. Tout public

Venez découvrir notre nouvelle bergerie à Flumet. Nous vous proposons de délicieux produits au lait de brebis (yaourts, lactiques, tommes) la visite s'achèvera avec une dégustation.

17H00 18h00 L'ATELIER DES 5 SENS AUTOUR DES FROMAGES DE SAVOIE

Coopérative fruitière du Val d'Arly, 5€. Réservation obligatoire au 04 79 31 70 90 avant jeudi 12h. Pour les 6 à 12 ans.

Découverte des fromages de Savoie à la Coopérative Fruitière en Val d'Arly Savoie Mont-Blanc pour les enfants, autour d'ateliers qui mettent les sens en éveil.



18h00 DESCENTE AUX FLAMBEAUX DES ENFANTS ET MONITEURS

RDV Piste du téléski du Baby. Inscriptions à l'ESF au 04 50 21 90 34.

Vivez un moment inoubliable en admirant la traditionnelle descente aux flambeaux des moniteurs. Vin chaud et chocolat chaud offert ! les enfants peuvent participer pour seulement 10€ (flambeau lumineux compris). Tombola.

19H20 FEU D'ARTIFICE

Front de neige. Gratuit. Tout public

APERITIF DINATOIRE EN MUSIQUE POUR PROFITER DE L'APRES-SKI A K-BANE.



21H00 : SPECTACLE : "MAMMA MIA"

Au Belambra de Praz sur Arly. Ouvert à tous Gratuit

VENDREDI 16 FEVRIER

10h00 – 11h30 VISITE ARTISTIQUE GUIDÉE DU VILLAGE

RDV Office tourisme, tout public. Inscription à l'Office de Tourisme 04 50 21 90 57. Gratuit
Partez sur les traces du mystérieux Arylus, fabricant de de rêve, et plongez dans l'univers artistique de Praz sur Arly. Au fil des indices découverts, créez votre œuvre singulière.

21H00 : SOIREE DANSANTE

Au Belambra de Praz sur Arly. Ouvert à tous Gratuit

Office de tourisme de Praz sur Arly

Tél : 04 50 21 90 57

Adresse : 54 Route du Val d'Arly 74120 Praz sur Arly

Retrouvez l'agenda sur www.prazsurarly.com

Mardi Gras



**Mardi 13,
20, 27 Février
Mardi 6 Mars
2018**

PRAZ ADRENALINE DAYS



**Mercredi
14, 21, 28
Février 2018**